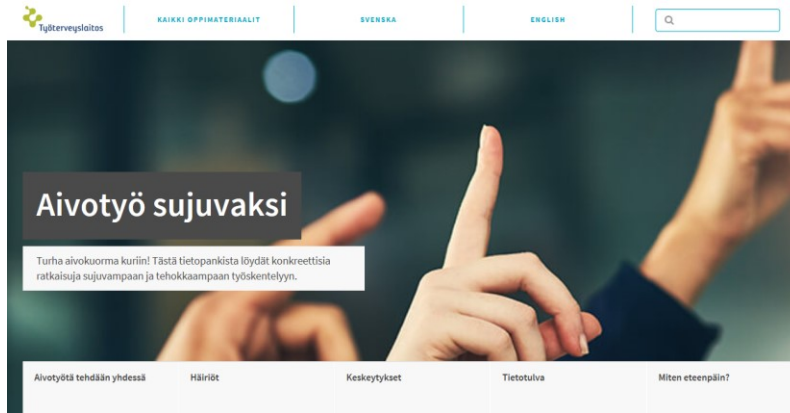




Loppuraportti: 190190 'SujuKE - toiminnallinen verkkosivu

Kirsi Luokkala, Pekka Laine, Eero Nukari, Vilja Rydman ja Virpi Kalakoski



Aivotyö sujuvaksi -tietopankki tarjoaa keinoja parantaa työpaikan kognitiivista ergonomiaa. Tietopankista saa perustietoa kognitiivisesta ergonomiasta sekä aivokuormaa aiheuttavista tekijöistä ja sujuvan työn esteistä. Tietopankki tarjoaa konkreettisia pelisääntöjä ja toimintamalleja sujuvan aivotyön keskeisten esteiden vähentämiseen. Tietopankki kerää yhteen tutkimukseen perustuvia konkreettisia arjen työn käytäntöjä, joilla voi vähentää häiriöitä, keskeytyksiä ja tietotulvaa.

Tietopankki on tarkoitettu kaikille aivotyötä tekeville, kuten asiantuntijoille, esimiehille ja muille tietotyöläisille. Myös työn kehittäjät ja konsultit, työsuojelu- ja työhyvinvointitoimijat sekä työterveyshuollot voivat hyödyntää tietopankkia erilaisissa kehittämisprosesseissaan. Tietopankkia voi hyödyntää yksilö- ja työyhteisötasolla. Tietopankin avulla työntekijä voi perehtyä hyvään kognitiiviseen ergonomiaan ja löytää keinoja tarpeettoman aivokuorman vähentämiseen. Esimiehet, työsuojelu ja henkilöstöhallinnon edustajat voivat hyödyntää sisältöä tukemaan työyhteisössä käytävää keskustelua. Tietopankissa olevat huoneentaulut keskeisistä aivotyön pelisäännöistä ovat mallipohjia, joista työyhteisö voi muokata itselleen sopivat pelisäännöt.

Tietopankki on saatavilla suomen, ruotsin ja englannin kielillä. Tietopankki tarjoaa työyhteisöille konkreettisia keinoja, jotta aivotyö sujuu, työ on tuottavaa ja hyvinvointia edistävää.

Aivotyö sujuvaksi -tietopankki: www.ttl.fi/aivotyo-tietopankki

Brain work manual: <https://www.ttl.fi/brainwork-manual>

Smidig hjärnarbete databanken: www.ttl.fi/smidigt-hjarnarbete