

16.12.2025

Regeneratiivinen johtajuus työhyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden tukena

Janina Meitsalo
Valmet Oyj

Iina Santamäki
Falay Consulting Oy

16.12.2025

Lähtötilanne organisaatiossa ja syyt hankkeen käynnistämiseen

Tämä regeneratiiviseen johtajuuteen keskittyvä hanke käynnistettiin Valmetin kestävän kehityksen toimintojen uudelleenjärjestelyn tueksi, kun henkilöstö totutteli uusiin rooleihin ja yhteistyörakenteisiin. Hankkeeseen osallistuivat Valmetin kestävän kehityksen tiimi ja heidän läheisimmät organisaation sisäiset sidosryhmänsä. Työsuojelurahasto on osallistunut hankkeen rahoittamiseen.

Hankkeen kuvaus, tavoitteet ja merkitys organisaatiolle ja valitulle asiantuntijalle

Hanke pilotoi uudistavaa, systeemistä ja arvolähtöistä johtajuutta Valmetin kestävän kehityksen toiminnossa, tavoitteenaan vahvistaa hyvinvointia, luottamusta, tulevaisuusajattelua ja muutoskyvykkyyttä. Osallistujat olivat kestävän kehityksen ammattilaisia. Hankkeen tavoitteena oli vahvistaa Valmetin kestävän kehityksen tiimin työhyvinvointia ja yhteisöllisyyttä regeneratiivisen johtamisen keinoin. Hankkeessa pyrittiin tukemaan tiimin kokonaisvaltaista hyvinvointia, muutosvalmiutta, tulevaisuususkkoa ja toivottujen tulevaisuuksien kuvittelukykyä. Organisaation sisällä tulokset näkyivät lisääntyneenä yhteistyönä, läsnäolona ja resilienssinä.

Hankkeesta saadut opit auttavat Falay Consultingia kehittämään palvelua paremmin sopivaksi myös niille tahoille, joille tämä lähetymistapa on uusi.

Hankkeessa sovellettu tutkimus ja ulkopuolinen asiantuntija

Hankkeen ulkopuoliseksi asiantuntijaksi valittiin Falay Consulting Oy. Asiantuntijan hankkeessa soveltama menetelmäkokonaisuus yhdisti regeneratiivisen johtajuuden, siirtymämuotoilun sekä keholliset ja luovat menetelmät. Menetelmät pohjautuivat regeneratiiviseen johtajuuteen, siirtymämuotoiluun sekä kehollisiin ja luoviin käytäntöihin. Falay Consulting toteutti hankkeen edellä mainittuihin menetelmiin perustuvalla, tutkimuslähtoisellä otteella. Menetelmäkokonaisuuden uutuusarvo perustuu sen kokonaisvaltaiseen ja kokemukselliseen lähestymistapaan, jossa yhdistyvät tieteellinen tutkimus, keholliset menetelmät, tulevaisuustyöskentely ja

16.12.2025

systemiajattelu tavalla, joka on vielä harvinaista suomalaisessa työelämän kehittämisessä.

Hankkeen toteutuminen ja eteneminen

Hankkeen käytännön toteutus koostui Rest & Resilience -retriitistä, työpajoista sekä viikoittaisista ohjatuista taukohetkistä. Tauot toteutettiin Teamsissa, jossa ohjattiin lyhyt harjoitus, joka vaihteli viikoittain meditaatioharjoituksen, tunnetyöskentelyn, ohjatun liikkeen ja reflektiohetken välillä. Hankkeen aktiivinen toteutus aloitettiin syyskuussa ja päätettiin joulukuussa. Aikatauluihin ja suunniteltuihin tapaamisiin tehtiin joitakin muutoksia hankkeen aikana, mutta kaikki suunnitellut aihekokonaisuudet toteutuivat suunnitellusti.

Hankkeen tulokset, hyödyt ja vaikutukset

Hankkeen myötä tiimin yhteishenki ja keskinäinen luottamus vahvistuivat, mikä näkyi erityisesti parempana yhteistyönä ja avoimena vuorovaikutuksena myös epävarmoina aikoina. Osallistujat kehittivät tulevaisuusorientoitunutta ajattelua ja aktiivista toiveikkuutta, jotka auttoivat hahmottamaan ja sanoittamaan toivottuja tulevaisuuden suuntia. Lisäksi organisaation ja laajempien järjestelmien välisiä vuorovaikutuksia opittiin tarkastelemaan aiempaa kokonaisvaltaisemmin. Jatkossa näitä oppeja voidaan syventää esimerkiksi erilaisilla tiimiharjoituksilla, hankkeessa toteutetun kaltaisilla tulevaisuustyöpajoilla sekä systeemisen lähestymistavan käytännön sovelluksilla, jotka tukevat Valmetin kykyä ennakoida muutoksia ja vahvistaa pitkäjänteistä resilienssiä. Osallistujat kokivat lisääntyneitä läsnäoloa, tulevaisuususkoa, yhteistyötä ja resilienssiä.

Hankkeen arviointi ja mahdolliset jatkotoimenpiteet

Hankkeen tavoitteena oli vahvistaa tiimin kokonaisvaltaista hyvinvointia, muutosvalmiutta, tulevaisuususkoa ja toivottujen tulevaisuuksien kuvittelukykyä. Edellä esiteltyjen tulosten perusteella hankkeen tavoitteet saavutettiin, ja hanketta voidaan siten pitää onnistuneena. Mahdollisia jatkotoimenpiteitä tarkastellaan parhaillaan osallistuneen tiimin ja asiantuntijan yhteisessä pohdinnassa. On mahdollista, että

16.12.2025

esimerkiksi ohjattuja taukoetkiä jatketaan ja niiden kohderyhmää laajennetaan. Hankkeesta saadut opit auttavat Falay Consultingia kehittämään palvelua.

Viestintä ja yleinen hyödynnettävyys suomalaisessa työelämässä

Hankkeen etenemisestä ja tuloksista viestittiin prosessin aikana aktiivisesti eri kohtaamisissa ja vuorovaikutustilanteissa. Keskeisiä havaintoja jaettiin keskustelujen kautta sekä tiimin sisällä että laajemmin organisaatiossa. Viestintä toteutui pääosin suullisesti, ja sen painopiste oli yhteisessä reflektoinnissa ja vuoropuhelussa. Tavoitteena on, että hankkeesta viestiminen rohkaisee myös muita toimijoita kehittämään vastaavia, hyvinvointia ja uudistumiskykyä tukevia aloitteita. Hankkeen keskeisiä oppeja tullaan kokoamaan ja jakamaan myös ulkoisesti tapausesimerkin muodossa sekä asiantuntijaorganisaation viestintäkanavissa.

Hanke toi uudenlaisen näkökulman regeneratiiviseen johtajuuteen, joka vahvistaa ihmisten, organisaation ja ekosysteemien elinvoimaa. Vahvistunut luottamus, yhteistyökyky ja tulevaisuusajattelu näkyvät arjen päätöksenteossa ja toimintatavoissa, ja nämä vaikutukset kulkeutuvat väistämättä myös laajempaan työelämään esimerkiksi kumppanuuksien, verkostojen ja asiakastyön kautta. Hankkeen lähestymistapa on uusi, jonka tulokset eivät ole kvantitatiivisesti tai yhtä helposti mitattavissa kuin perinteisissä johtamisohjelmissä. Tulosten vaikuttavuus syntyy pitkällä aikavälillä. Menetelmät osoittautuivat sovellettaviksi muissa organisaatioissa työhyvinvoinnin, muutoskyvykkyyden ja yhteisöllisyyden tukena, erityisesti tilanteissa, joissa tarvitaan uudenlaista ajattelua ja toimintatapoja.

Janina Meitsalo

Sustainability Specialist

janina.meitsalo@valmet.com

Iina Santamäki

Regenerative facilitator & consultant

iina@iinasantamaki.com