

## **Hanketiedote – Niparmi sisälogistiikka Oy**

### **Sisälogistiikka yrityksen työyhteisön hyvinvoinnin kehittämishanke FeelFulness**

FeelFulness-hanke on uusi konsepti, joka keskittyy henkilöstön hyvinvoinnin ylläpitämiseen ja edistämiseen. Tavoitteena on parantaa Niparmi Sisälogistiikka Oy:n henkilöstön ymmärrystä omasta ja työyhteisön hyvinvoinnista, johtamis- ja esihenkilökulttuuria, ennaltaehkäistä uupumusta ja vahvistaa vuorovaikutustaitoja. Hankkeeseen osallistui koko henkilöstö ja ulkopuolisia asiantuntijoita. Kehittämismenetelminä käytettiin hyvinvointitestejä, tukikeskusteluja ja workshoppeja.

FeelFulness-hanke käynnistettiin parantamaan Niparmi Sisälogistiikka Oy:n henkilöstön hyvinvointia ja työyhteisön toimivuutta. Asiantuntijoina toimivat Yrjö Koskinen, Juho Mertanen ja Jari-Pekka Kokkonen. Kehittämismenetelminä käytettiin hyvinvointitestejä, tukikeskusteluja, workshoppeja ja tiedotustilaisuuksia. Hankkeen tutkimustausta perustui työhyvinvoinnin ja psykososiaalisen toimivuuden edistämiseen. Hankkeessa oli mukana koko Niparmi Sisälogistiikka Oy:n henkilöstö.

FeelFulness-hankkeessa käytettiin testejä, henkilökohtaisia ja tiimikohtaisia tukikeskusteluja, workshoppeja sekä psykologin ja työnohjaajan tukikeskusteluja. Näiden menetelmien avulla parannettiin työntekijöiden hyvinvointia ja työyhteisön toimivuutta. Uutuusarvo perustui kokonaisvaltaiseen lähestymistapaan, joka yhdisti yksilöllisen tuen, tiimityön kehittämisen ja asiantuntijatiedon, tarjoten joustavia ja laajasti sovellettavia ratkaisuja työyhteisön hyvinvoinnin edistämiseen.

FeelFulness-hanke on ollut vaikuttava ja onnistunut parantamaan Niparmi Sisälogistiikka Oy:n henkilöstön hyvinvointia ja työyhteisön toimivuutta. Hankkeen tulokset osoittavat, että yhteistyö ja yhteisöllisyys ovat lisääntyneet, mikä on parantanut yrityksen työilmapiiriä. Innovatiiviset kehittämismenetelmät ja ennaltaehkäisevä tuki ovat olleet keskeisiä tekijöitä hankkeen onnistumisessa. Jatkossa on tärkeää jatkaa näiden menetelmien käyttöä ja kehittämistä, jotta saavutetut hyödyt pysyvät.

FeelFulness-hankkeen menetelmät ja tulokset tarjoavat tehokkaita keinoja parantaa työntekijöiden hyvinvointia ja työyhteisön toimivuutta, ja ne ovat sovellettavissa laajasti eri yrityksissä ja toimialoilla. Näiden menetelmien käyttöönotto voi auttaa muita yrityksiä saavuttamaan samanlaisia positiivisia tuloksia ja lisätä työntekijöiden henkistä hyvinvointia yhdessä koko organisaation kesken.