

Työryhmien etäpalaverien kuormittavuuden vähentäminen ja hyödyllisyyden lisääminen fysiologisten mittareiden avulla (PhinGAIN)

Jyväskylän yliopiston ja Oulun yliopiston konsortiona toteuttama, Työsuojelurahaston rahoittama hanke 2021-2023

Tutkimuksen johtaja: Apulaisprofessori Virpi-Liisa Kykyri

JULKAISULUETTELO

Hankkeen loppuraportti:

Pohjola, M., Sun, Z., Vedernikov, A., Nokia, M., Muotka, J., Kujala, M., Puutio, R., Tourunen, A., Li, X., Kykyri, V. (2023). Reducing strain and increasing gain of remote work group meetings with physiological indicators : Final Report of the PhinGAIN project. *Jyväskylän yliopiston psykologian laitoksen julkaisuja*.360. Jyväskylän yliopisto. [URN: URN:ISBN:978-951-39-9756-4](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fi:urn-isbn:978-951-39-9756-4)

Suomenkieliset julkaisut:

Puutio, R., Pohjola, M., & Kykyri, V-L. (2022). Havaintoja etävälitteisestä ryhmätyönohjauksesta. *Osviitta*, 4/2022.

Englanninkieliset julkaisut:

Sun, Z., Vedernikov, A. Kykyri, V.-L., Pohjola, M., Nokia, M., & Li, X. (2022). Estimating Stress in Online Meetings by Remote Physiological Signal and Behavioral Features. In *Proceedings of the 2022 ACM International Joint Conference on Pervasive and Ubiquitous Computing (UbiComp/ISWC '22 Adjunct)*, September 11–15, 2022, Cambridge, United Kingdom. ACM, New York, NY, USA, 5 pages. <https://doi.org/10.1145/3544793.3563406>

Pohjola, M, Puutio, R., Nokia, M., Muotka, J. & Kykyri, V.-L. (In press). Interaction in systemic online group supervision: multimodal analyses of dialogue quality. In: M. Borcsa & V. Pomini (Eds.): *the Handbook of Online Systemic Therapy, Supervision and Training - EFTA Book Series volume 7*. Springer International.

Suomenkieliset opinnäytteet:

Haapanen, N. & Hanhikoski, N. (2022) Vuorovaikutukseen sitoutuminen, vireys ja allianssi videovälitteisissä työnohjausistunnoissa. Pro gradu -tutkielma, Jyväskylän yliopisto, Psykologian laitos. <https://jyx.jyu.fi/handle/123456789/81937>

Henttonen, J. & Pynnönen, P. (2022) Tunneilmaisut, yhteistyösuhde ja autonominen hermosto etävälitteisessä työnohjauksessa. Pro gradu -tutkielma, Jyväskylän yliopisto, Psykologian laitos. <https://jyx.jyu.fi/handle/123456789/82952>

Ahonen, O. & Niskanen, R. (2023) Vuorovaikutukseen kutsuminen ja kutsuihin vastaaminen videovälitteisessä ryhmätyönohjauksessa. Kandidaatin tutkielma, Jyväskylän yliopisto, Psykologian laitos.

Blogitekstit:

Tukka putkella Teamsissa – etäpalaverit haastavat koherenssin kokemusta

<https://www.metanoiainstituutti.fi/tukka-putkella-teamsissa-etapalaverit-haastavat-koherenssin-kokemusta>

Tilanteesta toiseen, asiasta kymmenenteen – kuinka luotsata siirtymää työnohjauskeskusteluun?

<https://www.metanoiainstituutti.fi/tilanteesta-toiseen-asiasta-kymmenenteen-kuinka-luotsata-siirtymaa-tyonohjauskeskusteluun>

Ryhmän etätyönohjaus vaatii ohjaajalta aktiivista vuorovaikutuksen säätelyä

<https://www.metanoiainstituutti.fi/ryhman-etatyonohjaus-vaatii-ohjaajalta-aktiivista-vuorovaikutuksen-saatelya>

Osallistujien valinnat vaikuttavat etäpalaverien onnistumiseen!

<https://www.metanoiainstituutti.fi/osallistujien-valinnat-vaikuttavat-etapalaverien-onnistumiseen>

Videokuvapohjainen sykeanalyysi mahdollistaa etäpalaverien toimivuuteen vaikuttamisen

<https://www.metanoiainstituutti.fi/videokuvapohjainen-sykeanalyysi-mahdollistaa-etapalaverien-toimivuuteen-vaikuttamisen>



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ



UNIVERSITY
OF OULU



Työsuojelurahasto
Arbetskyddsfonden
The Finnish Work Environment Fund