

**Loppuraportti Suomen Psykologinen Instituutin Psykososiaalisen
työsuojelun tiedotushankkeesta Työsuojelurahastolle**

Loppuraportti Suomen Psykologinen Instituutin Psykososiaalisen työsuojelun tiedotushankkeesta Työsuojelurahastolle

Taustaa

Suomen Psykologinen Instituutti on saanut rahoitusta Työsuojelurahastolta rahoitusta hankkeeseen, jonka tarkoituksena oli tiedottaa ajankohtaisista asioista psykososiaalisesta työnsuojelusta. Hanke toteutettiin 11.2014-31.12.2014 ja hankkeen vastuuhenkilönä toimi Piia Nurhonen. Hankkeen kohderyhmänä olivat sosiaali- ja terveysalan sekä sivistys- ja kasvatustieteiden työntekijät sekä kaikkien alojen työsuojelun asiantuntijat sekä johtajat ja esimiehet.

Hankkeen kuvaus ja toteutus

Vuoden 2014 aikana toteutetun hankkeen ydin oli tiedottaa lukijaystävällisesti psykososiaalista työsuojelua käsittelevien tutkimusten ja hankkeiden tuloksista suhteellisen laajalle lukijakunnalle vuoden 2014 aikana. Tiedotuksen välineenä toimi Psyk.fi-lehti, joka on valtakunnallinen, neljä kertaa vuodessa ilmestyvä psykososiaalisen hyvinvoinnin asiantuntijalehti, ja jonka levikki oli vuonna 2014 11000 kpl ja joista pääosa jaettiin sosiaali-, terveys-, ja sivistysalan työpaikoille. Lehti ilmestyi vuoden 2014 aikana suunnitellusti neljä kertaa maaliskuussa, kesäkuussa, syyskuussa ja joulukuussa.

Kuhunkin vuonna 2014 ilmestyvään lehteen toimitettiin vähintään kolme psykososiaalista työsuojelua käsittelevää artikkelia. Artikkelit oli mahdollista lukea paperilehden lisäksi myös lehden verkkoversiosta, josta tiedotettiin jokaisen numeron yhteydessä sähköisen uutiskirjeen avulla potentiaalisille lukijoille (noin 50000). Tämän lisäksi Suomen Psykologinen Instituutti julkaisi hanketta varten oman internet sivuston, jossa esittelimme hankettamme ja muita työsuojelurahaston psykososiaaliseen työnsuojeluun liittyviä hankkeita. Lisäksi sivulta löytyvät Psyk.fi lehden tämän vuoden numerot. (www.psykososiaaliset.psyk.pro)

Suomen Psykologinen Instituutti julkaisi PSYK.FI- lehdessä vuonna 2014 seuraavat Psykososiaalista työnsuojelua käsittelevät artikkelit:

PSYK.FI 1/2014

- Ketkä hyötyvät työnohjauksesta ja miten?

- Perheystävällisellä työpaikalla voidaan hyvin
- Kun tunteet kuumenevat

PSYK.FI 2/2014

- Hoidanko oikein? Huono omatunto vanhustyön arkea.
- Haukotus!
- Avoimella vuorovaikutuksella onnistumisia

PSYK.FI 3/2014

- Hymyillen työtäs tee...
- Taiteesta työnhyvinvointia
- Muistityössä erityisiä kuormitustekijöitä

PSYK.FI 4/2014

- Psykososiaaliset riskit haltuun
- Työhyvinvoinnin kehitystä verovaroin
- Psykososiaalisten riskien hallinta
- Työstressiä ehkäisemään

Edellä mainittujen artikkelien toimittajina ovat työskennelleet Raul Soisalo, Arja Kinnarinen ja Piia Nurhonen. Kielenhuollon on suorittanut Ari Piira.

Hankkeen tavoitteena oli siis lisätä tietoisuutta psykososiaalisen työsuojelun merkityksestä työyhteisöissä sekä tuoda helposti saataville tietoa, jonka avulla voidaan vahvistaa hyvinvointia ja toimivuutta työyhteisöissä. Saamiemme palautteemme mukaan onnistuimme kyseisessä tehtävässä melkoisen hyvin, koska saimme runsaasti positiivista palautetta juuri näistä psykososiaaliseen työsuojeluun liittyvistä artikkeleista.

Artikkeleissamme näkyviä teemoja olivat muun muassa työyhteisöjen psykososiaalinen toimivuus, työelämän suhteet, työkykyä ylläpitävä toiminta, työhön liittyvien terveystekijöiden ja

kuormitustekijöiden hallinta sekä työsuojelun ja työterveyshuollon toimien kehittäminen.
Tiedotuksessa nostettiin esiin erityisesti työsuojelurahaston tukemia hankkeita ja tutkimuksia.

Helsingissä 23.12.2014



Mikko Haarala

Varapuheenjohtaja

Suomen Psykologinen Instituuttiyhdistys ry

mikko.haarala@psyk.fi