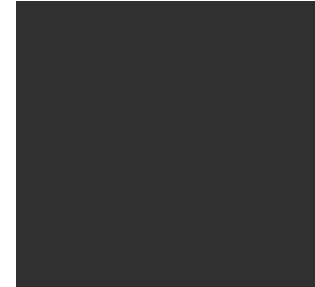




Työsuojelurahasto  
Arbetskyddsfonden  
The Finnish Work Environment Fund



# Työnjaon merkitys fysioterapeutille

**Tutkimus tutuksi tapaaminen 29.5.2015:**

**Terveysthuollon ammattien työnjaon johtamisen vaikutus työn mielekkyyteen ja tuottavuuteen**

*Heli Kangas*

UEF // University of Eastern Finland

---

# Fysioterapeutin ja lääkärin työnjako

*"Jokainen meistä haluaa tehdä merkityksellistä ja mielekästä työtä, jossa ammatillinen osaaminen tulee hyödynnettyä tarkoituksenmukaisimmilla tavalla."*



# Esityksen sisältö

- ✓ Taustaa
- ✓ Työnjaon merkitys fysioterapeutille:  
Eksotessa ja Kirkkonummella

# Mitä fysioterapia on?

- ✓ Perustuu terveyden, liikkumisen ja toimintakyvyn edellytysten tuntemiseen ja parhaaseen saatavilla olevaan tietoon.
- ✓ Arvioidaan asiakkaan/potilaan terveyttä, liikkumista, toimintakykyä ja toimintarajoitteita hänen toimintaympäristössään.
- ✓ Menetelmät: terveyttä ja toimintakykyä edistävä ohjaus ja neuvonta, terapeuttinen harjoittelu, manuaalinen ja fysikaalinen terapia sekä apuvälinepalvelut.

Lue lisää: [www.suomenfysioterapeutit.fi](http://www.suomenfysioterapeutit.fi)

# Fysioterapeutin ja lääkäriin työnjako: tutkimus

## Kansainvälinen

- ✓ Iso-Britanniasta, Yhdysvalloista, Kanadasta, Australiasta, Etelä-Afrikasta, Hollannista, Ruotsista ja Norjasta
- ✓ Enimmäkseen tule-sairauksien hoitoa perusterveydenhuollossa, päivystyksessä, sairaaloiden ortopedisilla klinikoilla ja selkäklinikoilla.

## Kansallinen

- ✓ Muutamia tutkimuksia perusterveydenhuollosta ja erikoissairaanhoidosta esim. ortopedin ja fysioterapeutin työnjaosta



# Nimike meillä ja muualla

## Asiantuntijafysioterapeutti

### Extended scope practice

- ✓ Ei ole enää käytössä Iso-Britanniassa, koska nimike kuvaa normaalia fysioterapeutin työtä

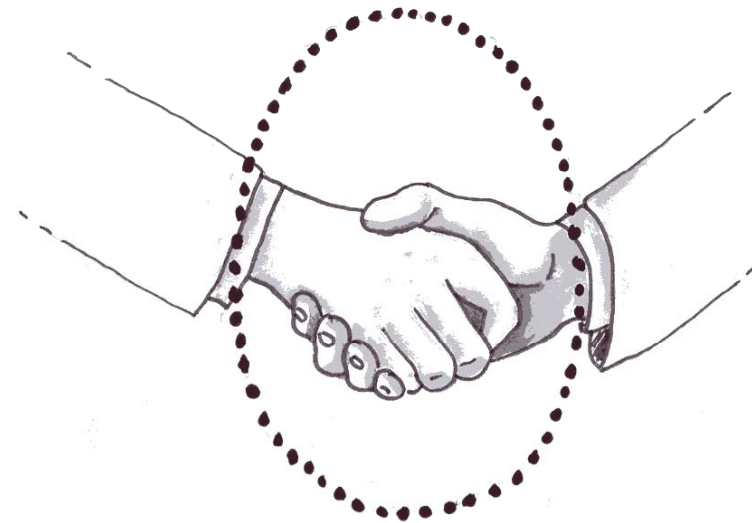
### Advanced practice

- ✓ Vaativamman osaamistason työtä (higher level)
- ✓ Työskentelevät laajemmin monisairaiden potilaiden alueella (dg complex patients independently)

# Fysioterapeutin ja lääkärin työnjako

Työjaot on yleensä neuvoteltu työpaikka- ja tilannekohtaisesti huomioiden esimerkiksi

- ✓ tiimit
- ✓ tehtävät
- ✓ asiakas
- ✓ työntekijän ammatillinen osaaminen
- ✓ resurssit



# Fysioterapeutin \*\*\*vastaanotto\*\*\*

- Vastaanottojen nimet vaihtelevat:
  - Akuuttivastaanottotoiminta (yleisin)
  - Suoravastaanottotoiminta (Helsinki)
  - Ensikäynti-toiminta (Espoo)
  - Asiantuntijafysioterapeutin vastaanotto (Eksote, Lahti)
  - Alaselkävastaanottotoiminta
  - Tule-vastaanottotoiminta



# *Työnjaon merkitys fysioterapeuteille -otteita loppuraportista*

# Työnjako ja työn mielekkyys

OIKEA-AIKAISUUS (Eksote)



*"Sitten tyypillisin reitti oli et hän oli kärsinyt vaivoista jo puoli vuotta tai vuoden, päässyt lääkärille. Mutta lääkäri ei ollut ensimmäisellä käynnillä laittanut sitä eteenpäin mihinkään ja sitten joskus aikanaan vuosien selkäkipujen jälkeen täysin romuna lääkäri tekee sisäisen lähetteen tähän meille."*

# Työnjako ja työn mielekkyys

OIKEA-AIKAISUUS (Kirkkonummi)



*"...selkäpotilaat... on tosi harmillista et ne, jotka käy ensin lääkärin vastaanotolla, jos on akuutti soittaa tänne, ja saa vasta parin viikon päähän sen ajan, kun se oikea hyöty siitä olisi ehkä juuri silloin kun käy siellä lääkärin vastaanotolla ja pääsisi heti saamaan ne ohjeet meiltä. Voisi heti aloittaa sen kuntoutuksen."*

# Työnjako ja työn mielekkyys



## ITSENÄINEN ASEMA (Eksote)

*”asiantuntijafysioterapeuttikoulutus on lisännyt työn mielekkyyttä työhön. Tuonut paljon sellaista päivitystä tähän asiaan ja ihan uudenlaisia taitoja, uudenlaista tutkimusotetta ja on erittäin merkittävää työn mielekkyydelle ja sisällölle”*

# Työnjako ja työn mielekkyys



## ITSENÄINEN ASEMA (Kirkkonummi)

*"tuntuu ettei ole välttämättä niin kamalan vaarallista vaikka siirtyisi fysioterapeutille joku osa-alue, jos sen koulutuksen käy ja on tunne, että on varma mitä tekee ja osaa sen ... homman"*

# Työnjako ja työn mielekkyys



## OHJAUTUMINEN (Eksote)

*"pääsääntöisesti menee lääkärille, koska tätä hoitoarviohenkilökuntaa olen kouluttanut ja kertonut tästä, mutta meilläkin on henkilökunta vaihtunut hoitoarviossa ja ... on välillä puhetta ..., ei täyty ne kriteerit, on ... liian tiukat, että tuota se kriteeristö pitäisi varmaan vähän perata"*

# Työnjako ja työn mielekkyys



## OSAAMISEN TUNNISTAMINEN

*"alaselkäpotilaat siis ...osa menee lääkärin kautta ja tulee fysioterapiaan, osa tulee sieltä hoitoarvion kautta, osa tulee sairaanhoitajavastaanoton suosituksesta, osa osaa hakeutua itse"*

*"Niiden pitäisi ohjautua sinne tän hoidon arvion kautta, mutta käytännössä karkean arvion kautta puolet tulee sieltä suoraan hoitajilta ja lähestulkoon toinen puoli on lääkäreiltä."*

# Työnjako ja työn mielekkyys



UUDENLAINEN NÄKEMYS JA VASTUU  
(Eksote)

*"minusta tämä on tosi mielekästä, tämä on pelkkää plussaa, koska siinä pystyy sitä omaa ammattitaitoaan ja omaa harkintaa käyttämään sillä tavalla kun minä haluan."*

*"Sitä kun on vuodesta 1982 alaselkäpotilaita hoitanut, niin onhan tämä ihan erilainen näkökulma."*



# Työnjako ja työn mielekkyys



UUDENLAINEN NÄKEMYS JA VASTUU  
(Kirkkonummi)

*”Ei työnjako minun mielestä ole huonokaan asia silleen, jos siihen saa oikeanlaiset koulutukset ja näin. En minä usko et kukaan sitä vastuuta pelkää, jos se asianmukaisesti hoidetaan, mutta ...  
kyllähän vastuun pitää nyt sitten näkyä vähän korvauksissakin”*

# Työnjako ja työn mielekkyys



## ONNISTUMINEN (Eksote)

*"Se on tietyllä tavalla kuormittava, mutta se on myös antoisa. Minusta on aivan ihanaa kun näkee varsinkin sen työn tuloksen ja ne ihmiset lähtee sieltä pois ...on tyytyväisiä, että ne on saanut jotakin. Ja ne lähtee iloisena pois, ne tulee masentuneena siihen ja ne saa jotenkin voimaantumaa sen tutkimisen ja tilanteen jälkeen ja ne lähtee ihan erilaisena pois, niin kyllä se antaa aina itselle. Et tulee ...olo, et nyt minä onnistuin."*

# Työnjako ja työn mielekkyys



ONNISTUMINEN (Kirkkonummi)

*”Sehän on varmasti mielekästä, koska sehän on aika nopeata toimintaa sitten sekin, että se tulee tarpeeksi ajoissa, niin silloin saadaan myös nopeasti paranemista yleensä siihen ja saadaan nopeasti taas ihminen jaloilleen”*

# Työnjako ja työn mielekkyys

## KUORMITTAVUUS (Eksote)



*"kyllä ne ovat välillä tosi raskaita. Ne on usein et ne ei tule kriteerien mukaisesti... tuli yksi nuori tyttö kasvatuskodista ...ja kun tervehdin niin se sano että 'haista vittu', et siinä kohtaa oli vähän että 'hmmmm', miten tästä saa... vuorovaikutuksen pelittämään ...tuntuu sitten että mitäköhän tässä tuli tehtyä, että onko tämä kovin mielekästä."*

# ”Fysioterapian vaikuttavuudella ja työn mielekkyydellä on selkeä yhteys”



Työsuojelurahasto  
Arbetskyddsfonden  
The Finnish Work Environment Fund



UNIVERSITY OF  
EASTERN FINLAND

Työnjaon merkitys fysioterapeutille/ Heli Kangas 29.5.2015