



Työsuojelurahasto
Arbetskyddsfonden
The Finnish Work Environment Fund

Nuorten työntekijöiden työkyky ja työterveyshuollon palveluiden käyttö

Sairauspoissaolot-seminaari 29.10.2019

Jaakko Harkko, VTT, Helsingin yliopisto

Työryhmä: Hilla Sumanen, Olli Pietiläinen, Kustaa Piha, Minna Mänty, Tea Lallukka, Ossi Rahkonen, Anne Kouvonen

Taustatietoja esityksestä

”Nuorten työntekijöiden työkyky ja työterveyshuoltopalvelujen käyttö” -
tutkimushanke

TSR:n rahoittaman tutkimusprojektissa tutkitaan työterveyspalveluiden käyttöä ja
sairauspoissaoloja

Tutkimus on osa Helsinki Health Studya (HHS). HHS:ssa selvitetään Helsingin kaupungin työntekijöitä seuraamalla, miten työ- ja muu elinympäristö sekä elintavat yhdessä biologisten riskitekijöiden kanssa vaikuttavat sairauksiin ja hyvinvointiin sekä sairauspoissaoloihin ja työkyvyttömyyseläkkeelle jäämiseen.

Miksi tutkia nuorten työterveyspalveluiden käyttöä?

Suomessa on tavoitteena vähentää sairauspoissaoloja,
työkyvyttömyyseläkkeitä ja lisätä työvuosia

Mielenterveysperusteiset työkyvyttömyysetuudet ovat yleisiä nuorilla aikuisilla

Työterveyspalvelut on keskeinen ennaltaehkäisevän toiminnan ympäristö

Toimenpiteillä mahdollisesti aikaansaatu työkyvyn kohoneminen kohdistuu
varhaiseen työuran vaiheeseen, ja voi kokonaan ehkäistä tai merkittävästi
hidastaa työkyvyttömyyden etenemistä

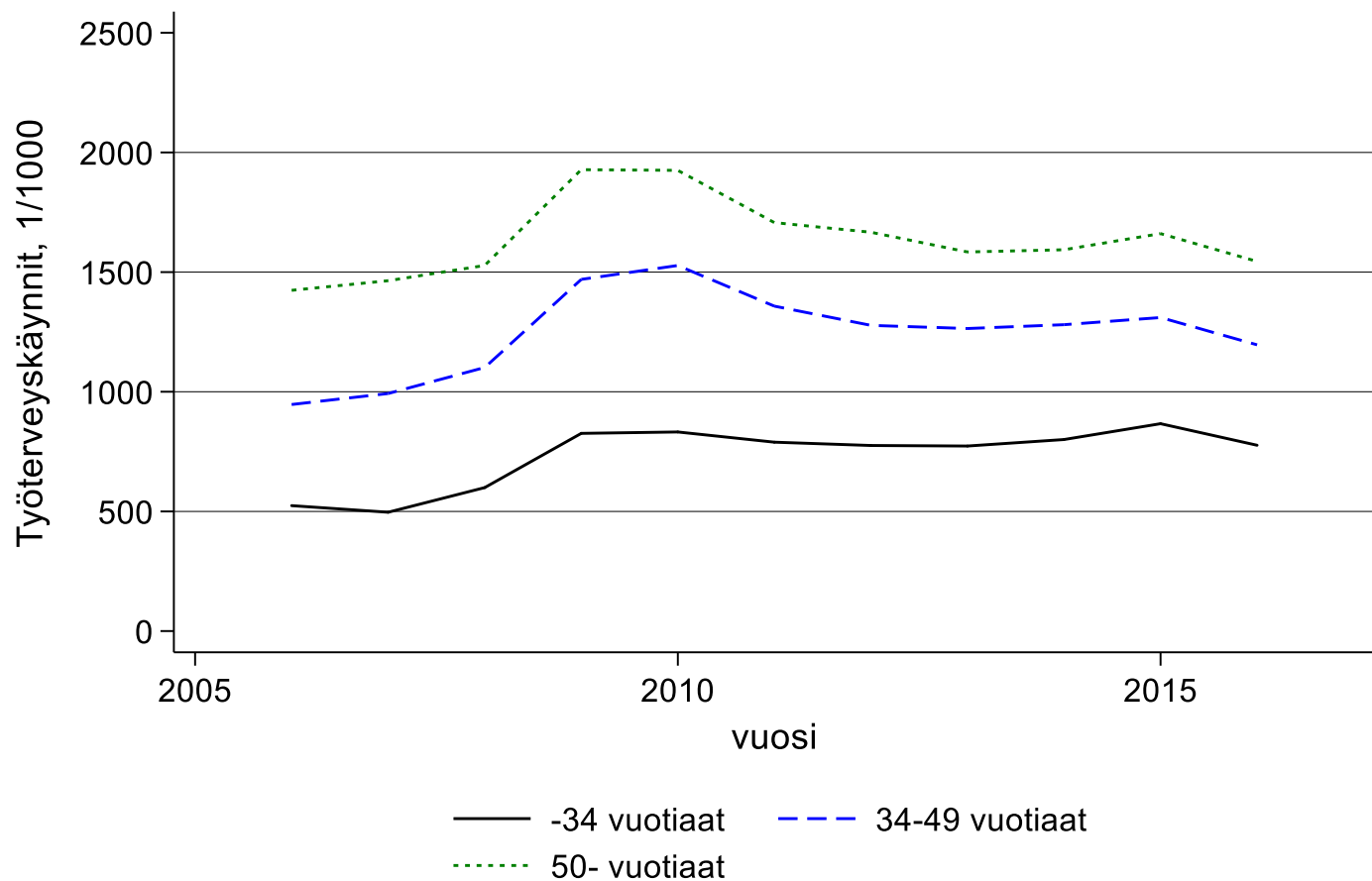
Aineisto

Tutkimus perustuu Helsingin kaupungin ja Työterveys Helsingin rekistereihin

Vuosina 2006-2015 alle 35-vuotiaita työntekijöitä oli keskimäärin ~ 14 000 /
vuosi

Yleiskuva työterveyspalveluidenkäytöstä

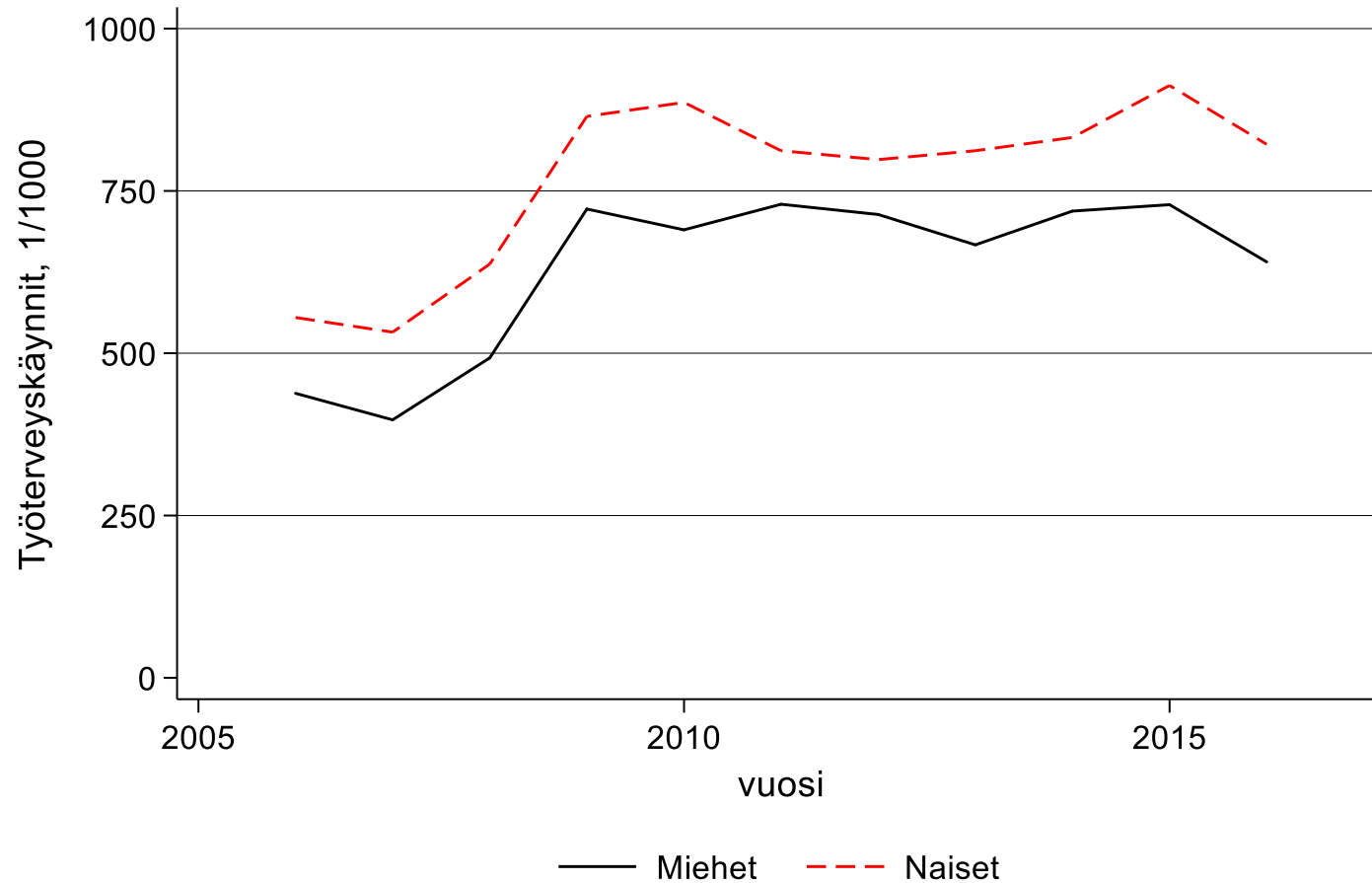
Työterveyspalveluiden sairaanhoitokäynnit 2006-2016



Alle 35-vuotiaat ovat vähiten työterveyden sairaanhoitopalveluita käyttävä ikäryhmä

Alle 35-vuotiaille palveluiden käyttö on pysynyt melko vakaana vuosina 2009-2016

Työterveyspalveluiden sairaanhoitokäynnit 2006-2016



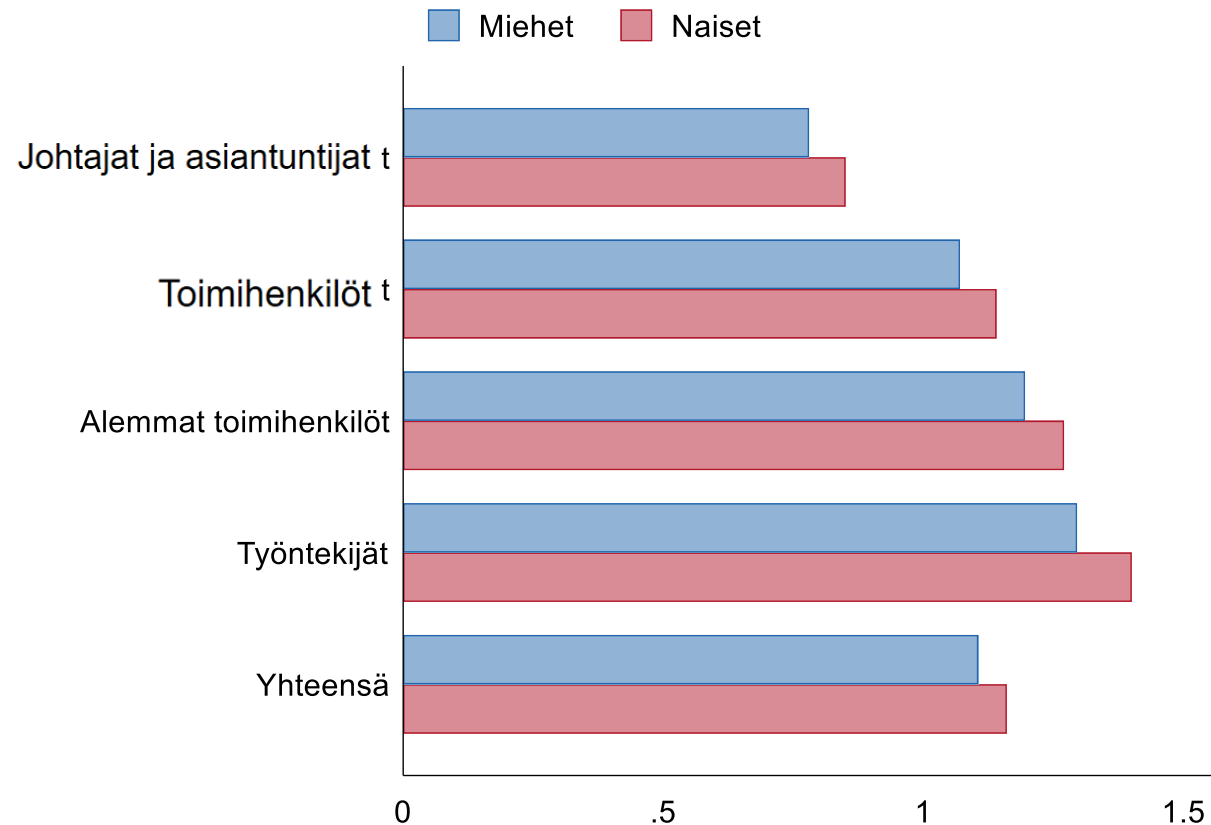
Alle 35-vuotiaiden ryhmässä naisilla palveluiden käyttö on miehiä yleisempää

Palveluiden käytön trendit ovat samankaltaisia molemmilla sukupuolilla

Palveluiden käyttö ammattiryhmittäin

Johtajat ja asiantuntijat käyttävät työterveyshuollon sairaanhoitopalveluita vähiten

Palveluiden käyttö yleistyy siirryttäessä alempiin toimihenkilöryhmiin ja työntekijöiden ryhmään



Työterveyshuollon sairaanhoitopalveluiden käyttö ammattiryhmittäin sukupuolen mukaan. Käyntikerrat keskimäärin per vuosi.

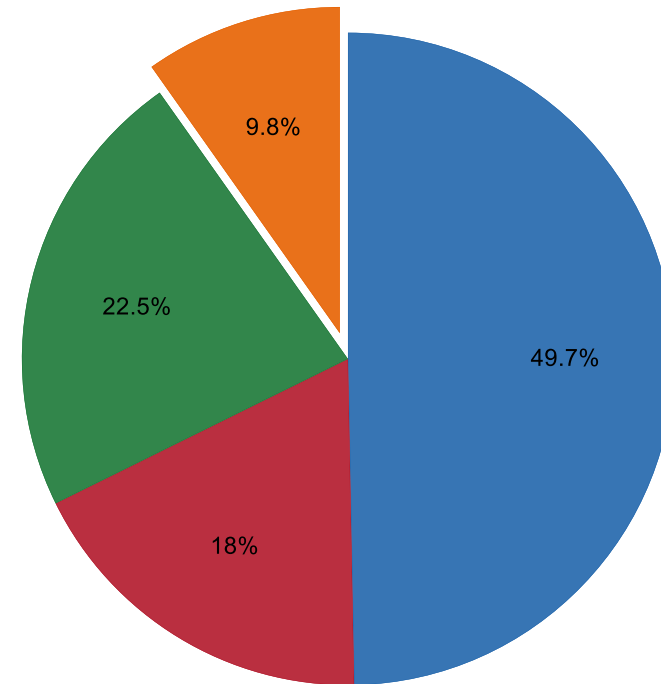
Onko työterveyspalveluilla ”suurkuluttajia”?

Onko palveluilla ”suurkuluttajia”? /1

Nuorten aikuisten
työterveyspalveluissa havaittavissa
neljä käyttäjäryhmää

- “Ei palveluiden käyttöä” (50%)
- “Matala/kasvava” (18%)
- “Matala/laskeva” (22%)
- “Korkea ja toistuva” (10%)

■ Ei palveluiden käyttöä
■ Matala/laskeva
■ Matala/kasvava
■ Korkea ja toistuva

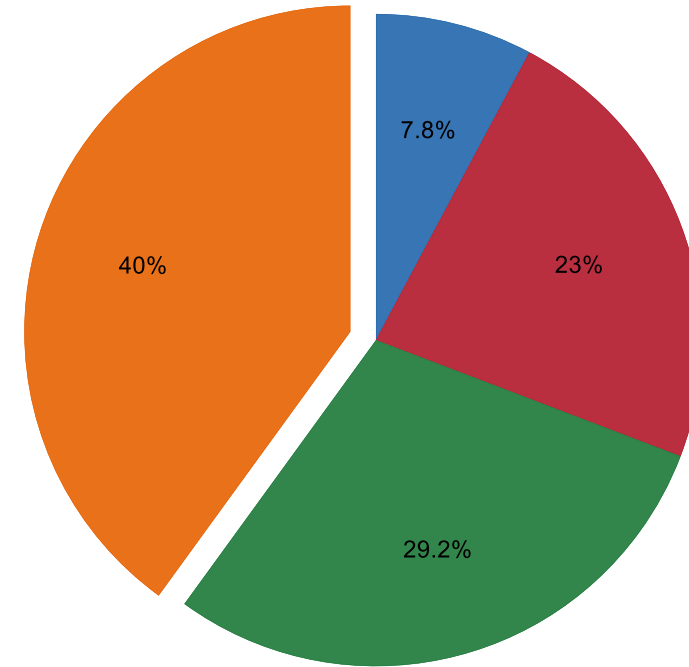
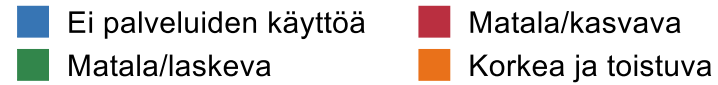


Työterveyshuollon sairaanhoitopalveluiden käyttäjäryhmät.
Osuus kaikista työntekijöistä.

Onko palveluilla ”suurkuluttajia”? /2

”Korkea / toistuva” –ryhmä
käyttää 40 % palveluista

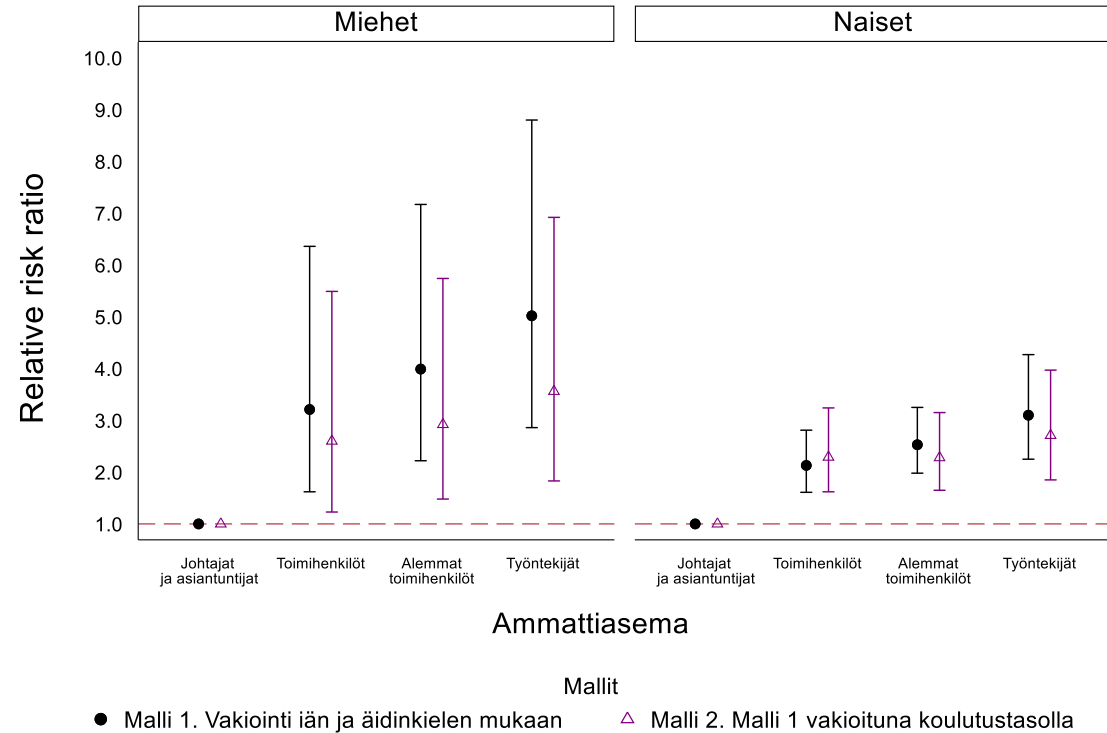
”Korkea / toistuva”
työterveyspalveluiden käyttö on
yleisempää työntekijäryhmillä ja
miehillä ammattiryhmien väliset
erot ovat suuremmat kuin naisilla



Työterveyshuollon sairaanhoitopalveluiden käyttäjäryhmät.
Osuus palveluiden käytöstä.

Onko palveluilla ”suurkuluttajia”? /3

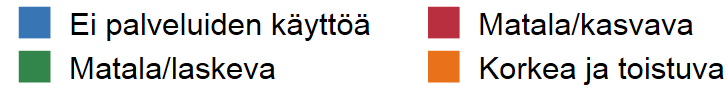
”Korkea / toistuva”
työterveyspalveluiden käyttö on
yleisempää työntekijäryhmillä
Miehillä ammattiryhmien väliset
erot ovat suuremmat kuin naisilla



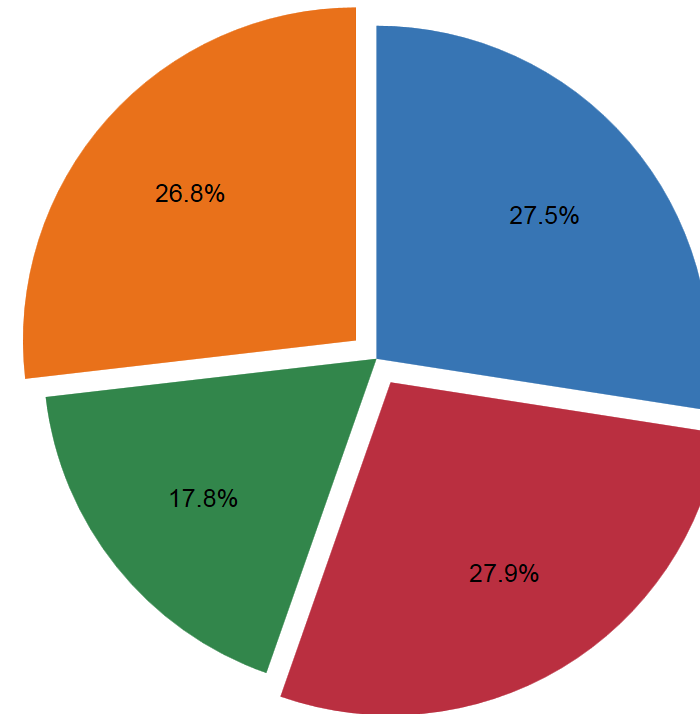
Työterveyshuollon sairaanhoitopalveluiden käyttäjäryhmät.
Suhteellinen riski kuuluu ”Korkea / toistuva” -ryhmään
ammattiaseman mukaan.

Edeltääkö runsas työterveyspalveluiden käyttö
sairauspoissaoloa?

Käyttäjärühmät ja mielenterveysperusteiset sairauspoissaolot



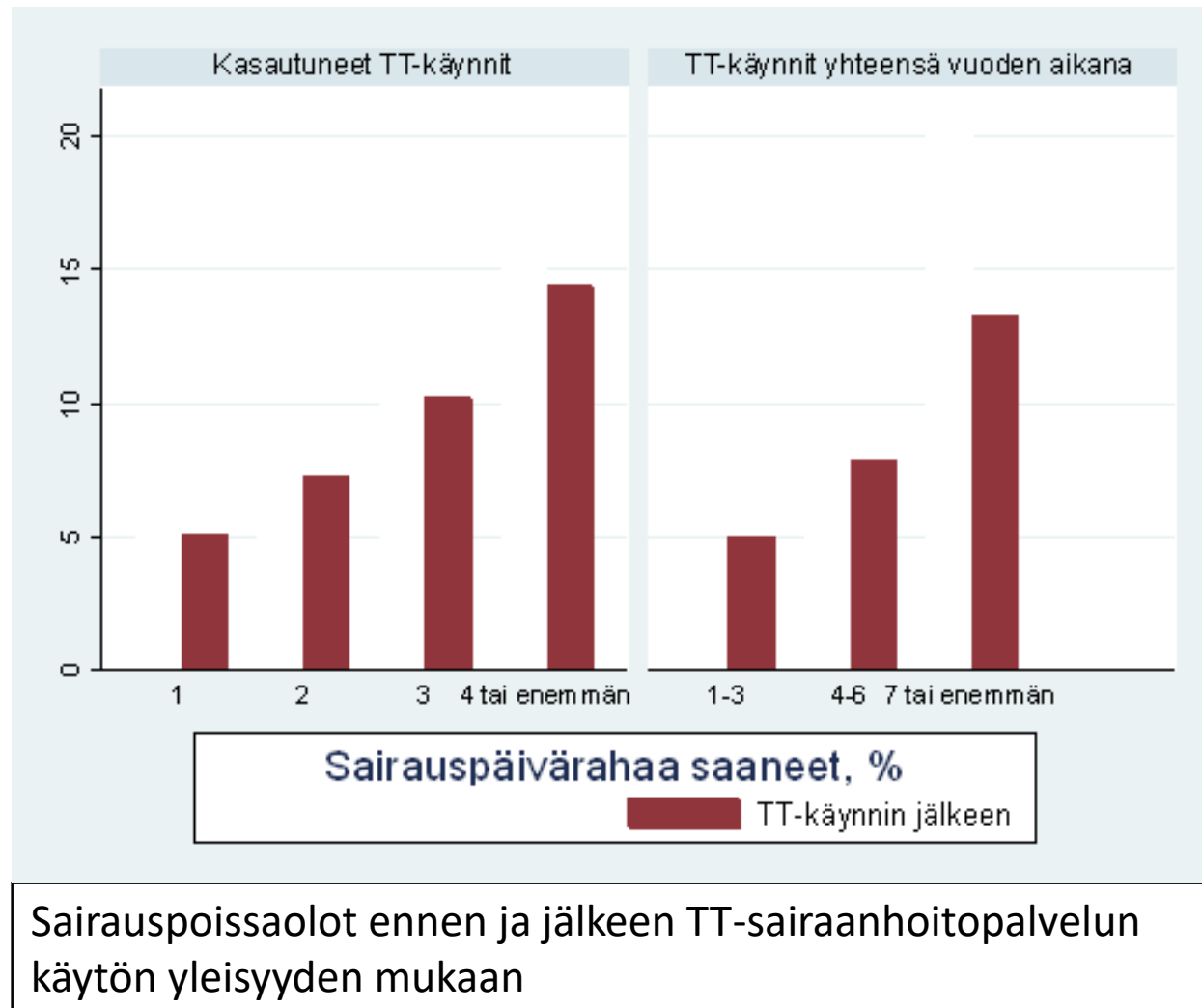
- Työsuhteen neljäntenä vuotena "Matala/kasvava" (18%) ja "Korkea ja toistuva" (10%) ryhmillä 3-5 kertainen määrä mielenterveysperusteisia sairauspoissaoloja verrattuna vähän palveluita käyttäneisiin.



Työterveyshuollon sairaanhoitopalveluiden käyttäjärühmät. Osuus mielenterveysperusteisista sairauslomapäivistä seurannan 4. vuotena.

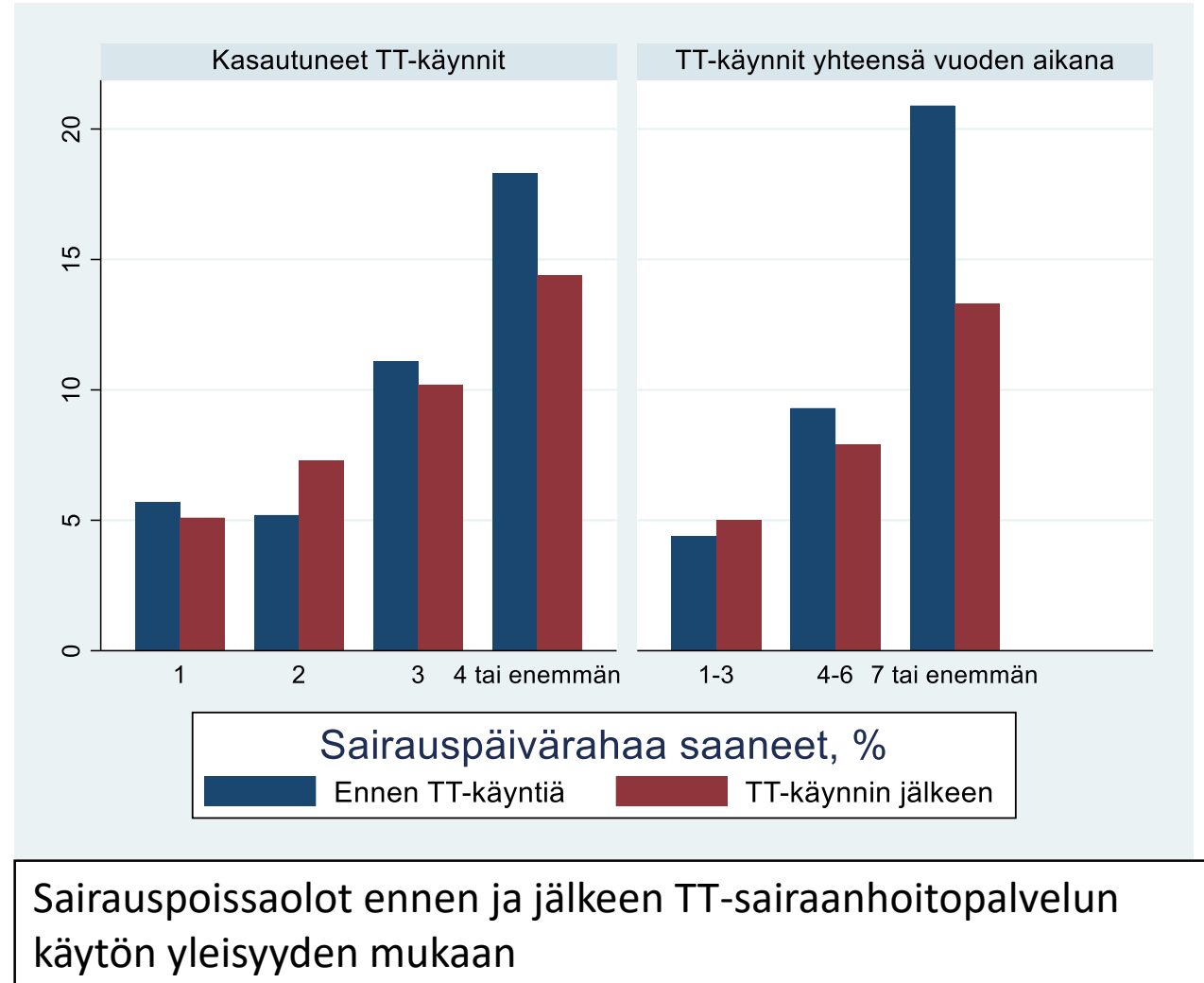
TT-käynnit ja mielenterveysperusteiset sairauspoissaolot /1

- Mielenterveysperusteiset sairauspäiväraha-kaudet lisääntyvät työterveyskäyntien lisääntyessä
- Sekä TT-käyntien summa ja niiden perättäinen kasautuminen olivat yhteydessä sairauspäiväraha-kausiin



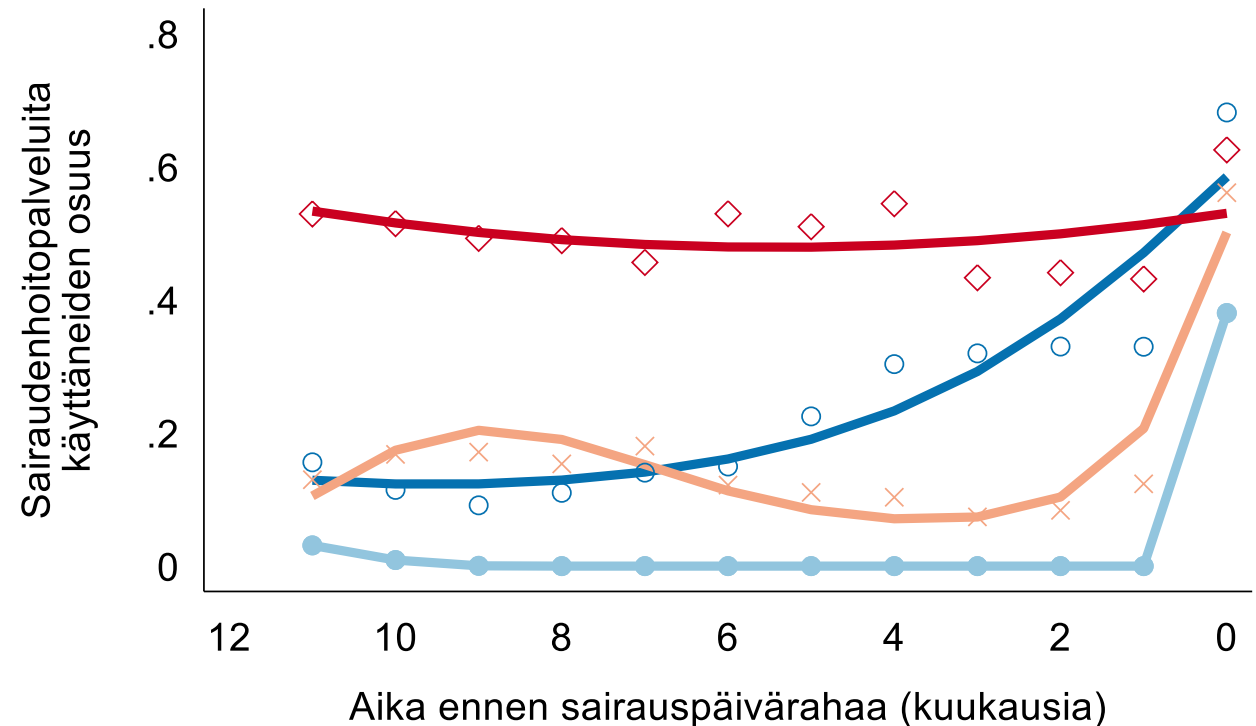
TT-käynnit ja mielenterveysperusteiset sairauspoissaolot /2

- Työterveyspalveluiden käyttö on yhteydessä myös edeltäneisiin sairauspäiväraha-aikaan
- Osalla nuorista työntekijöistä lisääntynyt palveluiden käyttö indikoi pidempään kestänyttä oireilua



Työterveyspalvelut ennen mielenterveysperusteista sairauspoissaoloa

- Tutkittiin nuoria työntekijöitä, jotka olivat päätyneet sairauslomalle
- 2 ryhmää, joilla selkeästi lisääntynyttä palveluiden käyttöä jo ennen sairauslomaa
- Pitkään kestänyt runsas palvelunkäyttö ennen sairauslomaa oli yleistä erityisesti suorittavaa työtä tekevillä työntekijäryhmillä



Ryhmä 1 27.1% Ryhmä 3 33.7%
Ryhmä 2 29.4% Ryhmä 4 9.9%

Työterveyshuollon sairaanhoitopalveluiden käyttö 12 kuukautta ennen mielenterveysperusteista sairauslomaa.

Päätulokset

Suuri osa nuorista työntekijöistä ei käytä työterveyden sairaanhoitopalveluita suuressa määrin

Mielenterveysperusteisia sairauspoissaoloja edeltää usein lisääntynyt työterveyspalveluiden käyttö. Toisaalta runsas TT-palveluiden käyttö voi indikoida pidempään jatkunutta oireilua

Sekä palveluiden käytössä että mielenterveysperusteisissa sairauspäiväraha-kausissa on eroja ammattiryhmien välillä

Tieto palveluita paljon käyttävistä työsuhteen ensimmäisinä vuosina auttaa toimenpiteiden kohdentamisessa

SAVE THE DATE: 13.2.2020 at 13.00-15.00
Think Corner, University of Helsinki

Agenda

Top international scholars will give topical presentations on mental ill-health in young adults and the potential of web-based treatments.

The event is part of the Univ. of Helsinki research project: "Depression and Sickness Absence in Young Adults: A Quasi-Experimental Trial and Web-Based Treatment Intervention (DAQI)"

Speakers of the event

Professor Ellenor Mittendorfer-Rutz, Karolinska Institutet, Sweden
Professor Michael Donnelly, Queen's University Belfast, Northern Ireland
Professor Sami Pirkola, University of Tampere, Finland
Docent Jouni Lahti, University of Helsinki, Finland
Dr Pauliina Mattila-Holappa, Finnish Institute of Occupational Health, Finland



HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI

Mental ill-health in young adults and the potential of web-based treatments





Kiitos!