

HeatFit - Kuumatyön riskien hallinta

Työn ja taukojen vuorottelusuositukset fyysisesti kuormittavaan työhön

Julkaisuluettelo

Loppuraportti

- Karkulehto, J, Säynäjäkangas, P, Moilanen, F, Paajanen, T, Rauttola, A-P, Oksa, J, Mänttari, S. HeatFit - Kuumatyön riskien hallinta, Työn ja taukojen vuorottelusuositukset fyysisesti kuormittavaan työhön.
<https://www.julkari.fi/handle/10024/152517>

Blogit

- Kuumien työpäivien määrä lisääntyy. Blogikirjoitus Työterveyslaitoksen blogissa (Jutta Karkulehto 13.6.2024) <https://www.ttl.fi/ajankohtaista/blogi/kuumien-tyopaivien-maara-lisaantyy>
- Kuumuus on työsuojelukysymys. Blogikirjoitus Työterveyslaitoksen blogissa (Jutta Karkulehto 13.6.2025) <https://www.ttl.fi/ajankohtaista/blogi/kuumuus-on-tyosuojelukysymys>

Muu verkkoviestintä

- Hankkeen esittelysivu Työterveyslaitoksen internetsivuilla:
<https://www.ttl.fi/tutkimus/hankkeet/kuumatyon-riskien-hallintaa-tyopaikoille-heatfit>
- "Parempaa kuumatyön riskien hallintaa työpaikoille." Työterveyslaitoksen kuumatyön teemasivut, kuumatyön uudet suositukset esihenkilöille, työnantajille ja työsuojeluun. 2.6.2025 <https://www.ttl.fi/sites/default/files/2025-06/parempaa-kuumatyon-riskien-hallintaa-tyopaikoille.pdf>
- "Kuumatyön kuormittavuus ja hallinta työpaikoilla." Työterveyslaitoksen kuumatyön teemasivut, kuumatyön uudet suositukset työntekijöille. 2.6.2025 https://www.ttl.fi/sites/default/files/2025-06/huoneentaulu_kuumatyon-kuormittavuus-ja-hallinta-tyopaikoilla.pdf

Haastattelut

- Jutta Karkulehdon haastattelu. YLE Pohjois-Suomen uutiset 30.5.2024
- "Miika Vihavainen testasi, kuinka keho kestää töissä hellettä – ylikuumeni puolessa tunnissa". YLE:n internetuutinen 30.5.2024 "<https://yle.fi/a/74-20091173>
- Jutta Karkulehdon haastattelu, YLE Uutiset Lappi radiouutiset 14.7.2025

- "Työterveyslaitoksen tuoreissa suosituksissa kuumassa tehtävän työn taukojen määrää ja pituutta on lisätty tuntuvasti". YLE Uutiset Etelä-Savo 25.7.2025.
- "Työterveyslaitos on tänä kesänä antanut uudet suositukset kuumassa työskentelemiseen". YLE Keski-Suomi 25.7.2025.
- "Työterveyslaitoksen uudet suositukset työhön kuumassa säässä". YLE Uutisviikko selkosuomeksi 26.7.2025 <https://yle.fi/a/74-20174351>
- "Työterveyslaitos on julkaissut tänä kesänä uudet suositukset kuumassa työskentelemiseen". YLE Instagram-reels 28.7.2025 <https://www.instagram.com/reel/DMpyay1sg4m/>

Tilaisuudet

Esitykset:

- Risk management during working in hot environment - Work-rest cycle and recovery recommendations for workplaces, hankkeen esittely kansainvälisen yhteistyökumppanin vierailun aikana. Työterveyslaitos, Oulu 28.8.2023.
- Karkulehto J. Hankkeen esittely Työterveyslaitoksen tutkimuksen kahvihetkessä (Teams) 16.2.2024
- Karkulehto J. Hankkeen esittely tiimikokouksessa (Teams) 24.4.2024
- Karkulehto, J, Mänttari, S. Kuumatyön kuormittavuus ja hallinta työpaikoilla. Asfaltin palautepäivät, INFRA ry ja PANK ry. Helsinki 13.11.2025