

Tiivistelmä

Tutkimus tarkastelee tupakasta vieroitusta työterveyshuollossa ja itsemääräämisteorian merkitystä moniammatillisessa toiminnassa. Tupakointi aiheuttaa merkittäviä terveysriskitekijöitä ja kustannuksia. Tavoitteena oli kartoittaa työterveyshuollon moniammatillisia käytäntöjä, asenteita ja osaamista tupakasta vieroituksessa sekä yksilöiden tarpeita itsemääräämisteoriaan pohjautuen. Aineisto koostui työterveyshuollon ammattilaisista ja yhteiskehittämistyöpajasta, johon osallistui tupakoinnin lopettamisesta kiinnostuneita henkilöitä. Tulokset osoittavat, että ammattilaisilla on myönteinen asenne, mutta osaaminen vaihtelee. Itsemääräämisteorian soveltaminen edellyttää ammattilaisten osaamisen päivittämistä yksilöiden tarpeiden huomioimiseksi.