

# KAUPUNKIMEDIA **Aamuset**

## **TurvaSiipi- yhteistyöhankkeessa kehitetään hoitotyötä ja työturvallisuutta psykiatrisilla osastoilla**

17.6.2019 16:15 Aamuset

Turun ammattikorkeakoulu, Turun yliopisto ja Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin psykiatrian toimiala kehittävät TurvaSiipi-mallia vaativien potilaiden hoitoon psykiatrian osastoilla. Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin uuteen psykiatriseen sairaalaan suunniteltavat ja rakentuvat TurvaSiipi-tilat tuovat vaativien potilaiden hoitoon uuden lähestymistavan, jossa potilasta hoidetaan tiiviissä vuorovaikutuksessa rauhallisessa tilassa hoitajan läsnäollessa.

Tavoitteena on kehittää uusi lähestymistapa, joka pyrkii ennaltaehkäisemään väkivaltaisten tilanteiden syntymistä psykiatrisilla osastoilla. Tähän sisältyy esimerkiksi hoitohenkilökunnan kouluttaminen, systemaattisesti tehtävä väkivallan riskiarviointi ja entistä turvallisempien tilojen suunnittelu.

Ainutlaatuista hankkeessa on se, että TurvaSiipi-tilan kehittäminen ja testaaminen voidaan toteuttaa sujuvasti psykiatrisen sairaalan suunnittelun yhteydessä. Poikkeuksellisesti voidaan vaikuttaa jo rakentamisvaiheessa hoitoympäristöjen muodostumiseen, joka on ainutlaatuista työelämän kehittämistä tutkimuslähtöisesti.

Tavoitteena on kehittää psykiatrisessa sairaalassa työskentelevien hoitajien työympäristöä TurvaSiipi-tilan avulla siten, että se edistää hoitajien työturvallisuutta, työn hallintaa ja työhyvinvointia haastavan potilaan hoidon aikana sekä parantaa potilaiden turvallisuuden tunnetta.

– Haastavan potilaan hoitoa kehitetään siten, että huone-eristys korvataan uudella TurvaSiipi-mallilla, jossa potilaat hoidetaan välittömässä kontaktissa ja vuorovaikutuksessa siten, että hoitajan työturvallisuus ja työnhallinta eivät vähene, mutta terapeutin vuorovaikutus ja riskinarviointi lisääntyvät, arvioi hankkeen vastuullinen tutkija, TtT **Mari Lahti**.

Hankkeessa tuotettu tutkimustieto auttaa kehittämään psykiatrisessa hoidossa esiintyvien pakkotoimien käytäntöjä ja lyhentämään eristysten kestoja, jolloin hoitajien kokemus työturvallisuudesta ja työnhallinnasta paranee. TurvaSiipi-mallissa vaativassa hoitotilanteessa potilaan hoitoaika lyhenee ja kokemus hoidon laadusta paranee. Lisäksi tutkimustiedon pohjalta syntyy uusia hoitokäytäntöjä, joiden avulla puututaan tehokkaasti haastaviin tilanteisiin jo ennen niiden eskaloitumista väkivaltaiseksi käyttäytymiseksi ja estetään pakkohoitoimet, millä on suora vaikutus potilaan hoidon laatuun. Tämä vähentää henkilökunnan riskiä kokea fyysistä ja psyykkistä traumatisoitumista, jolloin myös sairauspoissaolot vähenevät.

Työelämälähtöisessä tutkimus- ja kehitystyössä koulutetaan hoitajia riskinarviointimittareiden käyttöön ja testataan TurvaSiipi-tilaa. Hankkeessa kerättävän tutkimustiedon avulla tuotetaan ohjeistus TurvaSiipi-tilassa toimimiseen, parannetaan hoitajien työnhallintaa ja kehitetään psykiatristen osastojen toimintaa sekä parannetaan potilaan laadukasta hoitoa.

– TurvaSiipi-hankkeen avulla päästään kehittämään ja luomaan uutta toimintakulttuuria haastavien potilaiden hoitoon psykiatrian osastoilla. Tavoitteena on vähentää pakkotoimien käyttöä psykiatriassa, toteavat tutkijat Lahti ja **Johanna Berg**.

– VSSH:n näkee tässä hankkeessa innovatiivisen mahdollisuuden kehittää yhdessä hoitajien, potilaiden ja tutkijoiden kanssa vaativaa erityishoitoa ja olla osaltaan mukana vähentämässä pakon käyttöä, toteaa VSSH:n projektijohtaja **Pekka Makkonen**.

– Hoitotieteen laitoksella lääketieteellisessä tiedekunnassa tutkimme jatkuvasti potilaiden terveyden edistämisen kannalta järkeviä, näyttöön perustuvia käytänteitä. TurvaSiipi-hanke on innostava esimerkki uudelta toiminnasta, joka onnistuessaan saattaa merkittävästi kehittää yhtä terveydenhuollon vaikeimmista hoitotilanteista: pakkotoimien käyttöä, eli potilaiden sitomista ja eristämistä psykiatrisessa sairaalahoitossa, painottaa hoitotieteen laitoksen johtaja **Helena Leino-Kilpi**.