

Fyysinen aktiivisuus hybridityöntekijöillä -hankkeen näkyvyys 2023-2024

Kansalliset julkaisut

Leskinen T., Tuominen M., Suorsa K. Toimistotyö monipaikkaistuu, mutta etätyöntekijät passivoituvat? Futura 1/2024, s.62-69.

Kansalliset ja kansainväliset seminaari- ja konferenssiesitykset

Suullinen konferenssiesitys: Accelerometer-measured physical activity during office and remote workdays, Tuija Leskinen, ISPAH, Pariisi, Ranska, 29.10.2024 [10th ISPAH Congress in Paris, France - Join Us for a Global Movement towards Physical Activity for All](#)

Suullinen konferenssiesitys: Päivittäinen fyysinen aktiivisuus ja paikallaanolo etä- ja toimistotyöpäivien aikana, Tuija Leskinen, Liikuntalääketieteen päivät, Helsinki, 27.11.2024 [Info - Liikuntatieteellinen Seura – Finnish Society of Sport Sciences](#)

Tiivistelmä: Worktime physical activity among hybrid workers, Tuija Leskinen, Miika Tuominen, Sanna Pasanen, Jesse Pasanen, Kristin Suorsa, Sari Stenholm, The 7th Nordic Seminar on Technical Measurements of Physical Activity & Sedentary Behaviour, Uppsala, Ruotsi, 19-21.3.2025 [PASB 2025 | Arbets- och miljömedicin | Uppsala](#)

Tiivistelmä: Physical activity behavior during worktime and well-being after work among hybrid workers, Miika Tuominen, Kristin Suorsa, Saana Myllyntausta, Jesse Pasanen, Sari Stenholm, Tuija Leskinen, The 7th Nordic Seminar on Technical Measurements of Physical Activity & Sedentary Behaviour, Uppsala, Ruotsi, 19-21.3.2025 [PASB 2025 | Arbets- och miljömedicin | Uppsala](#)

Tiivistelmä: Daily physical activity among hybrid workers, Tuija Leskinen, Miika Tuominen, Jesse Pasanen, Kristin Suorsa, Sari Stenholm, ACSM Annual Meeting, Atlanta, GA, 27-30.5.2025 [ACSM's Annual Meeting | Home](#)

Muut tilaisuudet

Seminaariesitys: Physical activity during remote vs. office workdays among hybrid workers, Tuija Leskinen, IDEAR seminar, Turun yliopisto, 7.10.2024

Seminaariesitys: Tekeekö etätyö meidät passiivisemmiksi? Tuija Leskinen ja Miika Tuominen, Fyysinen aktiivisuus, uni ja terveys työntekijän voimavaroina työuran eri vaiheissa -seminaari, Turun yliopisto, 10.10.2024

Seminaariesitys: WORKDAY-hanke, Tuija Leskinen ja Miika Tuominen, Kansanterveystieteen yksikön seminaari, Turun yliopisto, 12.12.2024

Medianäkyvyys

Blogikirjoitus: Tekeekö etätyö meistä passiivisempia? Tuija Leskinen, 16.5.2024 [Terveiden polulla – Kirjoituksia terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä ajankohtaisista teemoista vauvasta vaariin. Blogi kertoo Turun yliopiston kansanterveystieteen oppiaineen tutkimuksesta, toiminnasta ja arjesta.](#)

Turun yliopiston uutinen: Kansanterveystieteen seminaari tarjosi monipuolisen katsauksen työntekijöiden terveyteen ja sen edistämiseen, 15.10.2024 [Kansanterveystieteen seminaari tarjosi monipuolisen katsauksen työntekijöiden terveyteen ja sen edistämiseen | Turun yliopisto](#)

Tuloksista tiedottaminen

Sidosryhmäseminaari: Fyysinen aktiivisuus, uni ja terveys työntekijän voimavaroina työuran eri vaiheissa, Turun yliopisto, 10.10.2024 [Seminaari: Fyysinen aktiivisuus, uni ja terveys työntekijän voimavaroina työuran eri vaiheissa | Turun yliopisto](#)

WORKDAY-tutkimuksen nettisivut, [WORKDAY Study | WORKDAY Study](#)