

Fyysinen aktiivisuus hybridityöntekijöillä -hankkeen julkaisut

Kansalliset ja kansainväliset julkaisut

Leskinen T., Tuominen M., Suorsa K. Toimistotyö monipaikkaistuu, mutta etätyöntekijät passivoituvat? Futura 1/2024, s.62-69.

Leskinen T., Tuominen M., Suorsa K., Pasanen J., Ruohomäki V., Pahkala K., Heinonen O., Stenholm S. Daily physical activity among hybrid workers. Käsikirjoitus.

Pasanen S., Suorsa K., Tuominen M., Pasanen J., Stenholm S., Leskinen T. Worktime physical activity and sedentary behavior among hybrid workers. Käsikirjoitus.

Tuominen M., Niela-Vilen H., Leskinen T. Factors affecting sitting reduction in remote work. Käsikirjoitus.

Opinnäytetyöt

Rasmus Nurminen, Hybridityöntekijöiden fyysinen aktiivisuus, Lisensiaattitutkielma, lääketieteellinen tiedekunta, Turun yliopisto, 2024

Vilma Iisalo, Istumisen tauottaminen toimisto- ja etätyössä, Lisensiaattitutkielma, lääketieteellinen tiedekunta, Turun yliopisto, tekeillä

Konferenssiabstraktit

Tuija Leskinen, Miika Tuominen, Jesse Pasanen, Kristin Suorsa, Sari Stenholm. Accelerometer-measured physical activity during office and remote workdays, ISPAH, Pariisi, Ranska, 28-31.10.2024

Tuija Leskinen, Miika Tuominen, Jesse Pasanen, Kristin Suorsa, Sari Stenholm. Päivittäinen fyysinen aktiivisuus ja paikallaanolo etä- ja toimistotyöpäivien aikana. Liikuntalääketieteen päivät, Helsinki, 28-29.11.2024

Tuija Leskinen, Miika Tuominen, Sanna Pasanen, Jesse Pasanen, Kristin Suorsa, Sari Stenholm. Worktime physical activity among hybrid workers. The 7th Nordic Seminar on Technical Measurements of Physical Activity & Sedentary Behaviour, Uppsala, Ruotsi, 19-21.3.2025

Miika Tuominen, Kristin Suorsa, Saana Myllyntausta, Jesse Pasanen, Sari Stenholm, Tuija Leskinen. Physical activity behavior during worktime and well-being after work among hybrid workers. The 7th Nordic Seminar on Technical Measurements of Physical Activity & Sedentary Behaviour, Uppsala, Ruotsi, 19-21.3.2025

Tuija Leskinen, Miika Tuominen, Jesse Pasanen, Kristin Suorsa, Sari Stenholm. Daily physical activity among hybrid workers. ACSM Annual Meeting, Atlanta, GA, 27-30.5.2025

Muut julkaisut

Tuija Leskinen, Tekeekö etätyö meistä passiivisempia? Blogikirjoitus, 16.5.2024 [Terveysten polulla – Kirjoituksia terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä ajankohtaisista teemoista vauvasta vaariin. Blogi kertoo Turun yliopiston kansanterveystieteen oppiaineen tutkimuksesta, toiminnasta ja arjesta.](#)