

8.6.2021

Esedulla rakennettiin toimintamalli työuupumuksen ennaltaehkäisyyn

Etelä-Savon ammattiopisto Esedulla on kuluvan vuoden aikana rakennettu toimintamallia työuupumuksen ennaltaehkäisyyn Työsuojelurahaston rahoittamassa kehittämishankkeessa.

Hankkeen teemana oli henkilöstön (johtajien, esihenkilöiden ja työntekijöiden) työuupumuksen ennaltaehkäisy. Hankkeessa pyrittiin lisäämään avointa keskustelua, tiedon tuottamista ja ymmärrystä työuupumuksesta Esedun henkilöstön keskuudessa.

”Kuka tahansa voi uupua työssään ja siksi työuupumuksen ennaltaehkäisy ja toisaalta työn jatkuva sujuvoittaminen ovat menestyvän organisaation edellytys. Esihenkilöt ovat avainasemassa omien tiimiensä osalta uupumuksen tunnistamisessa ajoissa”, toteaa Esedun toimitusjohtaja **Arja Flinkman**.

Hankkeessa toimivat kouluttajina kauppatieteiden tohtori **Annemaija Summanen** ja filosofian tohtori **Ossi Aura**. Molemmilla heillä on takana vankka kehittämiskokemus työyhteisöissä. Kehittämishankkeen toimenpiteissä ja toimintamallin rakentamisessa oli merkittävässä roolissa myös Esedun työterveys, eli Etelä-Savon Työterveys.

Kehittämishankkeen myötä Esedulla tuotettiin video- ja podcast-sarja, jossa työuupumusta ja sen ennaltaehkäisyä käsiteltiin eri näkökulmista. Videoissa lähestyttiin työuupumusta ja henkilöstötuottavuutta johdon, esihenkilöiden ja henkilöstön näkökulmista. Tavoitteena on kertoa ilmiöistä ja oivalluttaa ihmisiä pohtimaan asiaa omasta näkökulmastaan.

”Suosittelemme videoiden katselemista esimerkiksi tiimipalaverissa yhteisen keskustelun pohjaksi”, ehdottavat hankkeen asiantuntijat.

Lisätietoja, haastattelupyynnöt:

Esedun toimitusjohtaja Arja Flinkman puh. 044 711 5691

Annemaija Summanen puh. 044 333 1382

Ossi Aura puh. 0500 606 102

Hankkeessa tuotetut videot ja podcastit ovat nähtävillä Esedun Youtube-kanavalla:

- [Mitä työuupumus on ja miten se kehittyy työssä?](#) Työhyvinvointiasiantuntija, KTT Annemaija Summanen
- [Henkilöstötuottavuus esihenkilöille](#) FT Ossi Aura
- [Henkilöstötuottavuus henkilöstölle](#) FT Ossi Aura
- [Henkilöstötuottavuus johdolle](#) FT Ossi Aura
- [Etelä-Savon työterveys](#) ylilääkäri Jarmo Kuronen ja Esedun esihenkilö Marika Auvinen
- [Työuupumuksen ennaltaehkäisy ja työn sujuvuuden edistäminen: Mitä kuuluu nyt?](#) Toimitusjohtaja, Johtava rehtori Arja Flinkman ja FT Ossi Aura
- [Työkalut työuupumuksen ennaltaehkäisyyn: Mitä on saatu aikaan?](#) Toimitusjohtaja, Johtava rehtori Arja Flinkman ja FT Ossi Aura
- [Työkyky osana henkilöstötuottavuutta. Mitä suunnitelmia tulevaan?](#) Toimitusjohtaja, Johtava rehtori Arja Flinkman ja FT Ossi Aura

