

Hankkeen näkyvyys

Kansainväliset seminaari- ja konferenssiesitelmät

Accelerometer-measured catch-up sleep on non-working days among older employees (Saana Myllyntausta). Poster, 25th Congress of the European Sleep Research Society, virtuaalinen, 23.9.2020.

Psychosocial work stressors and sleep in retirement (Saana Myllyntausta). Symposiumissa “Sleep during working life – and beyond”, 19th Nordic Sleep Conference, virtuaalinen, 28.5.2021.

Working hours in the Nordic countries (WINC2020) symposium. Keynote: Long working hours and health: an overview (Marianna Virtanen). Työterveyslaitos & Nordforsk, virtuaalinen, 10.6.2021.

Kontturi, M., Prakash, K.C., Ervasti, J., Pentti, J., Myllyntausta, S., Karkkola, P., Honkalampi, K., Vahtera, J., Stenholm, S., & Virtanen, M. Do sleep problems explain the association between work stress and the trajectories of work ability from midlife to pensionable age? Abstrakti lähetetty konferenssiin: The 2nd European Conference on Aging & Gerontology 2022, London, UK & online.

Vuosina 2020-21 useat alan konferenssit peruutettiin koronapandemian takia.

Muut tilaisuudet

Ikääntyvien työntekijöiden uni ja sen muutokset eläkkeelle siirryttäessä (Saana Myllyntausta). Luento terveystieteiden erikoispsykologiopiskelijoille Stressi ja uni -seminaarissa, Helsingin yliopisto, Helsinki, 10.3.2020

Hyvää unta (Saana Myllyntausta). Kaarinan kansalaisopiston luento, Kaarina-talo, Kaarina, 18.11.2020.

Hyvää unta – paremman unen salat ja nukkumisen vaikutus jaksamiseen (Saana Myllyntausta). Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymän vapaaehtoistyöntekijöiden koulutuspäivä, Turun Tuomiokirkko, Turku, 2.9.2021.

Tulossa:

- Webinaari hankkeen tuloksista
- Mediatiedotteet (Itä-Suomen yliopisto, Turun yliopisto)

Tuloksista tiedottaminen

Valtaosa tutkimushankkeen tutkimuksista on vielä julkaisematta. Tulemme tiedottamaan hankkeen tuloksista FIREA-tutkimuksen nettisivuilla (www.utu.fi/firea), yliopistojen tiedotuskanavia hyödyntäen (mediatiedotteet, Twitter, Facebook), Työsuojelurahaston tiedotteella sekä tutkijoiden omissa sosiaalisen median kanavissa. Tulemme järjestämään syksyllä 2021 webinaarin, jossa esittelemme hankkeen tuloksia tutkijoille, työterveyden, työsuojelun, terveydenhuollon, eläkejärjestelmän, ammattiliittojen ja kolmannen sektorin toimijoille.