

MEANWELL – Merkityksellisestä työstä hyvinvointia organisaatioille

Rahoittaja Työsuojelurahasto, hankenumero 210129

Hankkeen julkaisut ja muut tuotokset ajalla 1.10.2021 – 31.5.2024

Vertaisarvioidut tieteelliset artikkelit

1. Rantanen, J., Martela, F., Auvinen, E., Hyvönen, K. & Feldt, T. (2022). Vocational Meaning Survey (VMS) kyselyn rakenne- ja sisällön validiteetti suomalaisen työelämä- ja uraohjauksen näkökulmasta. *Psykologia*, 57(5), 391–407. Saatavilla pyynnöstä: meanwell@jyu.fi
2. Konsti, S., Tossavainen, A., Rantanen, J., Mauno, S. & Kinnunen, S. (2023). Työnmerkityksellisyyden johtaminen: työn merkitysten ja täyttymysten kyselyn mahdollisuudet ja haasteet. *Hallinnon tutkimus*, 42(3), 360–375. <https://doi.org/10.37450/ht.116636>
3. Rantanen, J., Mauno, S., Konsti, S., Markkula, S. & Peterson, G. (2024). Vocational Meaning and Fulfillment Survey: A new tool for fostering employees' worklife balance and career sustainability. Teoksessa P. Krueger, S. André & B. van der Heijden (toim.), *Maintaining a healthy, sustainable work-life balance throughout the life course: An interdisciplinary path to a better future* (s. 205–212). Edward Elgar. <https://doi.org/10.4337/9781803922348.00039>

Muut tieteelliset käsikirjoitukset ja raportit

1. Rantanen, J., Konsti, S., Herttalampi, M. & Markkula, S. (2023). The MEANWELL Project: Developing meaningful work and a good work life together with organizations. Conference proceedings paper presented at the 39th European Group for Organizational Studies Colloquium. Cagliari, 6.–8.7. Saatavilla pyynnöstä: meanwell@jyu.fi
2. Markkula, S., Konsti, S. & Rantanen, J. (2024). MEANWELL: Meaningful work as a source of well-being – Research and development project description. *JYU Reports*, 40. <https://doi.org/10.17011/jyureports/2024/40>
3. Rantanen, J., Markkula, S., Konsti, S., Kiuru, N., Mauno, S., & Feldt, T. (2024). Merkityksellisestä työstä hyvinvointia organisaatioille: MEANWELL-hankkeen loppuraportti. Jyväskylän yliopisto. *JYU Reports*, 41. <https://doi.org/10.17011/jyureports/2024/41>
4. Konsti, S., Nikander, A., Markkula, S., Herttalampi, M. & Rantanen, J. (valmisteilla oleva käsikirjoitus). Collaborative development of meaningful work in organisations: Lessons learned from the MEANWELL project.

5. Markkula, S., Juntunen, R-L., Konsti, S., Mauno, S., Feldt, T., Kiuru, N., Herttalampi, M. & Rantanen, J. (valmisteilla oleva käsikirjoitus). Increasing career sustainability with meaningful work intervention: Differing intervention outcomes and factors influencing the outcomes.

Konferenssiesitykset

1. Rantanen, J., Auvinen, E., Markkula, S., Konsti, S., Martela, F., Osborn, D. & Peterson, G. (2022, posteriesitys). Vocational Meaning and Fulfilment Survey (VMFS): New, practical tool for career professionals. 10th European Conference on Positive Psychology, Reykjavík. 29.6.-2.7.
2. Markkula, S., Konsti, S. & Rantanen, J. (2022, suullinen esitys). MEANWELL – Merkityksellisestä työstä resilienssiä. Työelämän tutkimuspäivät. Tampere, 14.-16.9.
3. Rantanen, J., Auvinen, E., Markkula, S., Konsti, S., Martela, F., Osborn, D. & Peterson, G. (2022, suullinen esitys). The Vocational Meaning and Fulfilment Survey (VMFS) – A new and practical tool to foster meaning in work. Industrial Relations in Europe Conference, Tampere. 14.-16.9.

Yleistajuiset artikkelit ja tiedotteet

1. MEANWELL-hanke (2021, mediatiedote). Merkityksellisestä työstä hyvinvointia organisaatiolle. <https://www.jyu.fi/fi/uutinen/merkityksellisesta-tyosta-hyvinvointia-organisaatiolle>
2. Alaja, K. (2022). Työn merkityksellisyys – työskenteletkö itsellesi tärkeällä tavalla? Juristiuutiset. <https://juristiuutiset.fi/tyon-merkityksellisyys-tyoskenteletko-itsellesi-tarkealla-tavalla/>
3. Konsti, S. & Rantanen, J. (2022). Mistä syntyy kasvatus- ja opetusalan ammattilaisten työn merkityksellisyys? Ruusuapuiston kärkiuutiset. <https://peda.net/jyu/ruusuapuisto/uutisarkisto/2-2022/3>
4. Välimäki, M. (2022). Farmasian ammattilaisten työ merkityksellisyys suurennuslasin alla. Farmasialehti. <https://farmasialehti.fi/merkityksellisen-tyon-lahteilla/>
5. MEANWELL-hanke (2023, mediatiedote). Työn merkityksellisyyden kokemusta pidetään tärkeänä – mutta mikä on johtajien rooli? <https://www.jyu.fi/fi/uutinen/tyon-merkityksellisyyden-kokemusta-pidetaan-tarkeana-mutta-mika-on-johtajien-rooli>

6. Alaja, K. (2023). Ihmiskeskeisyys tuo juristin työhön merkityksellisyyttä. Juristiuutiset. <https://juristiuutiset.fi/ihmiskeskeisyys-tuo-juristin-tyohon-merkityksellisyytta/>
7. MEANWELL-hanke (2024, mediatiedote). Teetkö työtä, jolla on merkitys? <https://www.jyu.fi/fi/uutinen/teetko-tyota-jolla-on-merkitys>
8. Rantanen, J., Markkula S. & Konsti, S. (lähetetty julkaistavaksi). Miten kehittää työn merkityksellisyyttä yhteisöllisesti organisaatioissa? Työn tuuli. Ilmestyy täällä: <https://www.henry.fi/ajankohtaista/tyon-tuuli.html>
9. Markkula, S., Konsti, S. & Rantanen, J. (2024). Kohti merkityksellistä työtä – Käytännön harjoituksia työn mielekkyyden edistämiseen. <https://www.jyu.fi/fi/file/kohti-merkityksellista-tyota-opas>

Video- tai audiotallenteet

1. MEANWELL-hanke (2022, seminaaritalenne). Työn merkityksellisyys, eettinen stressi ja kutsumus työssä. <https://r.jyu.fi/EIJ> polkuavain: 5tr3ssi
2. MEANWELL-hanke & Sairanen, J. (2023, podcast-sarja, 13 osaa). Työn merkityksellisyyden pysäkki. Tekstimuodossa: <https://www.jyu.fi/fi/hankkeet/meanwell-merkityksellisesta-tyosta-hyvinvointia-organisaatioihin#toc--ty-n-merkityksellisyyden-pys-kki-podcast-> JA audiona: <https://open.spotify.com/show/7CnankkFtnSLcvkCglzUuY>
3. MEANWELL-hanke (2024, seminaaritalenne). Merkityksellinen työ - mielekkään työuran ehdoton edellytys vai mukava bonus? <https://m3.jyu.fi/jyumv/ohjelmat/kptk/psykologian-laitos/muut/merkityksellinen-tyo/tallenne-230524>

Hankkeessa kerättyä aineistoa hyödyntäneet pro gradu -tutkielmat

1. Latva-Pukkila, A. (2022). Työpaikan vaihtoaikheet työn merkitysten ja täyttymysten yhteensopivuuden sekä organisaatioon juurtuneisuuden näkökulmasta. Jyväskylän yliopisto, Pro gradu -tutkielma. <https://jyx.jyu.fi/handle/123456789/85046>
2. Malinen, O. & Montin, Z. (2022). Työn merkitysten ja täyttymysten eli TMT-kyselyn osa-alueiden yhteydet työhyvinvointiin. Jyväskylän yliopisto, Pro gradu -tutkielma. <https://jyx.jyu.fi/handle/123456789/81517>

- Laurikainen, A. & Virko, N. (2023). Työhön kiinnittyneisyyden ja elämänalueiden tasapainon profiilien yhteys elämän hyvinvointiin suomalaisen työväestön keskuudessa. Jyväskylän yliopisto, Pro gradu -tutkielma. Saatavilla pyynnöstä: meanwell@jyu.fi
- Filatova, M. & Höyhty, V. (2023). Psykologian ja ohjausalan ammattilaisten kokemuksia ja käsityksiä Työn merkitysten ja täyttymysten kyselymenetelmästä osana asiakastyötä. Jyväskylän yliopisto, Pro gradu -tutkielma. <https://jyx.jyu.fi/handle/123456789/88196>
- Häkkinen, H. & Tuominen, S. (2023): Työn merkitysten ja täyttymysten yhteensopivuuden yhteys työuupumusoireisiin - Vertailututkimus naisten ja miesten välillä. Jyväskylän yliopisto, Pro gradu -tutkielma. <https://jyx.jyu.fi/handle/123456789/87548>
- Haikonen, L. & Monto, M. (2024). Työn merkitysten ja täyttymysten kokemusprofiilit ja niiden yhteydet työn vaatimuksiin, työn voimavaroihin ja yksilön ominaisuuksiin. Jyväskylän yliopisto, Pro gradu -tutkielma. <https://jyx.jyu.fi/handle/123456789/93708>
- Saarikoski, M. & Tyyskä, E. (2024) Kutsumuksen elämisen erilaiset ilmentymät – Voiko kutsumuksella olla myös pimeä puolensa? Jyväskylän yliopisto, Pro gradu -tutkielma. Saatavilla pyynnöstä: meanwell@jyu.fi

Hankkeessa kerättyä aineistoa hyödyntäneet kandidaatintutkielmat

- Erkkilä, V. & Lyytikäinen, P. (2022). ”Kaikki on elämänmittaisella oppimismatkalla” Juristiliiton jäsenistön kokemuksia työn merkityksellisyydestä. Jyväskylän yliopisto, Kandidaatintutkielma. Saatavilla pyynnöstä: meanwell@jyu.fi
- Kaunisto, T. (2023). Vapaaehtoistoiminnan merkitykset ja täyttymykset: vertailu ansiotyöntekijöiden kokemuksiin. Jyväskylän yliopisto, Kandidaatintutkielma. Saatavilla pyynnöstä: meanwell@jyu.fi
- Alanen, K. & Eronen, O. (2024): Työntekijöiden kokemuksia Työn merkitysten ja täyttymysten eli TMT-kyselystä ja profiileista osana organisaationsa kehittämisprosessia. Jyväskylän yliopisto, Kandidaatintutkielma. Saatavilla pyynnöstä: meanwell@jyu.fi
- Olander, A. & Schwarz, J. (2024): Asiakkaiden kokemuksia Työn merkitysten ja täyttymysten eli TMT-kyselymenetelmästä ohjauskeskusteluissa. Jyväskylän yliopisto, Kandidaatintutkielma. Saatavilla pyynnöstä: meanwell@jyu.fi