

# Sairauspoissaolojen jälkeinen psyykinen oireilu ja psyykenlääkkeiden käyttö - rekisteriseuranta kuntatyöntekijöillä

Työsuojelurahasto, hanke nro 118021

Elina Mauramo, FT, VTM  
Kansanterveystieteen osasto  
Helsingin yliopisto

## TIIVISTELMÄ

Tutkimushankkeessa tarkasteltiin eri diagnostisista syistä johtuvien sairauspoissaolojen jälkeistä psyykkistä oireilua sekä psyykenlääkkeiden käyttöä ennen sairauspoissaoloja ja niiden jälkeen. Tutkimuksen aineistoina käytettiin Helsingin kaupungin keski-ikäisten ja ikääntyvien työntekijöiden keskuudessa kerättyjä Helsinki Health Study - seurantakyselyaineistoja sekä sairauspoissaoloja ja psyykenlääkkeiden käyttöä koskevia rekisteritietoja. Tutkimuksessa havaittiin eri diagnoosiryhmiin kuuluvien sairauspoissaolojen (mielenterveyssyyt, tuki- ja liikuntaelinsyyt ja muut diagnoosit vuosina 2004-7) olevan yhteydessä myöhempään psyykkiseen oireiluun kahdessa aikapisteessä (2007, 2012). Lisäksi todettiin, että psyykenlääkkeiden käyttöä kasvoi kahden sairauspoissaoloa edeltäneen vuoden ajan ja jäi poissaolon jälkeenkin kohonneelle tasolle, riippumatta sairauspoissaolon diagnostisesta syystä. Tulosten perusteella voidaan pitää tärkeänä työntekijöiden mielenterveyden tukemista paitsi sairauspoissaolojen ehkäisyyn, myös poissaolojen jälkeisen työhön paluun ja työkyvyn tukemisen näkökulmasta. Tulokset viittaavat siihen, että mistä tahansa syystä johtuva pidempi sairauspoissaolo voi olla riskitekijä psyykkisen hyvinvoinnin ja työkyvyn heikkenemiselle. Työpaikoilla tulisi kehittää ja ottaa käyttöön keinoja, joilla voidaan ehkäistä työntekijöiden keskuudessa hyvin yleistä psyykkistä oireilua sekä tukea psyykkistä hyvinvointia erityisesti sairauspoissaolojen jälkeen. Yhteiskunnassa ja päätöksenteossa laajemminkin tulisi kiinnittää huomiota psyykkiseen hyvinvointiin työelämässä ja sen merkitykseen työkyvyn kannalta.