TUTUSTU TUTKIMUKSEEN



Opettaja ja koulutuksen kehittäjä – tiesitkö tämän opettajien eettisestä kuormituksesta?

Suuri osa opettajista kokee eettistä kuormitusta, jonka hallintaan ollaan kehittämässä kouluarkeen sopivaa menetelmää.
Mistä eettinen kuormitus johtuu ja miten sitä voi hallita?

Eettinen kuormitus uuvuttaa opettajia – tunnistatko tilanteet?

Onko luokassasi oppilaita, jotka oireilevat eri tavoin? Huomaat, että haparoivalla kielitaidolla varustettu oppilas ei hyödy yhteisopettajuudesta tai monimuototilasta. Toinen oppilas siivoaa pulpettinsa päivittäin, koska se on ainoa asia, mikä on lapsen elämässä järjestyksessä.

Opettajana tunnistat käyttäytymisen juurisyitä ja mahdollisia ratkaisuja, mutta nykyresursseilla et pysty tarjoamaan riittävää tukea oppilaalle. Tilanne kuormittaa sinua ja odotat jo seuraavaa lomaa. Kuulostaako tutulta?

Vuoden 2024 Kunta10-tutkimuksen mukaan:

- Varhaiskasvatuksen opettajista 19 %, erityisopettajista 17 % ja lukion ja peruskoulun yläluokkien opettajista 14 % kokee joutuvansa viikoittain toimimaan omien arvojensa vastaisesti.
- Luokan- ja varhaiskasvatuksen opettajista 9 %, erityisopettajista 10 % ja lukion ja peruskoulun yläluokkien opettajista 7 % kokee joutuvansa viikoittain toimimaan sääntöjen ja normien vastaisesti.

Vaikka eettinen kuormitus on yksilön kokemus, sen juuret ovat yhteisöllisessä työssä. OPEKU-hankkeessa kehitettävä Eettinen kuormitus haltuun -menetelmä tukee koko työyhteisöä. Menetelmä valmistuu vuoden 2025 aikana.

Vuoden 2025 lopussa julkaistava Eettinen kuormitus haltuun -menetelmä:

1. mahdollistaa keskustelun eettisesti kuormittavista tilanteista opetustyön arjessa
2. auttaa tunnistamaan eettisen kuormituksen taustalla olevia tekijöitä ja vaikuttamaan niihin
3. tukee yhteisöllisiä ratkaisuja eettisen kuormituksen vähentämiseksi.

FAKTAT

Hanke: Opettajien eettinen kuormitus haltuun! – OPEKU

Selvitämme eettisen kuormituksen kokemuksia ja syitä ja tuotamme menetelmän kuormituksen yhteisölliseen hallintaan. Menetelmää kehitetään yhdessä koulujen kanssa kahdessa kaupungissa.

Maksuton menetelmä julkaistaan vuoden 2025 aikana.

Toteuttaja: Työterveyslaitos

Rahoittaja: Työsuojelurahasto

Lisätietoa: Opettajien eettinen kuormitus haltuun! – OPEKU | Työterveyslaitos (ttl.fi)

TIEDUSTELUT

Maarit Kauppi
Tutkimuspäällikkö
Työterveyslaitos
etunimi.sukunimi@ttl.fi
+358 30 474 3058

Anna-Leena Kurki
vanhempi asiantuntija
Työterveyslaitos
etunimi.sukunimi@ttl.fi
+358 30 474 2958

Työsuojelurahasto
Arbetarskyddsfonden
The Finnish Work Environment Fund