

UUTISET VERKKOLEHDET PALVELUTYHTEYSTIEDOTJÄTÄ JUTTUVINKKI




Valitse aihealue

	YRITYSMAAILMA
	TEOLLISUUSUUTISET
	RAKENNUSMAAILMA
	MAA- JA METSÄTALOUS
	SOSIAALI- JA KUNTATALOUS
	OPINTOMAAILMA
	MUUT MAINOSPALVELUT

Asiakkaamme haluavat menestyä.

**Haluatko sinä menestyä?**

VARAA OMA MAINOSPAIKKASI

## LYHTY-HANKE VALAISEE LYHYTAIKAISIA SAIRAUSSPOISSAOLOJA



Marja-Liisa Hiironen ja Leena Toivanen

12.10.2021 | Sosiaali- ja kuntatalous

Centria-ammattikorkeakoulun LYHTY-hankkeen (Lyhyiden työpoissaolojen ennaltaehkäisy) tavoitteena on vähentää lyhyitä sairauspoissaoloja, ehkäistä pidempiä sairauspoissaoloja sekä mahdollistaa ennakointi ja sopeutuminen yrityksissä. Näistä toimenpiteistä arvioidaan saavutettavan 10–30 % tuottavuuden kasvu alasta riippuen.

– Lyhyet sairauspoissaolot ennakoivat pitkiä sairauspoissaoloja, jotka puolestaan maksavat paljon ja niihin

PYDÄ TARJOUS

### Tietoa sivustolla käytetyistä evästeistä

Käytämme sivustollamme evästeitä analysoidaksemme sivuston suorituskykyä ja käyttöä. [Tietosuojaseloste](#)

#### Evästeasetukset

ESTÄ KAIKKI

SALLI KAIKKI EVÄSTEET

UUTISVERKKOLEHDET PALVELUTYHTEYSTIEDOTJÄTÄ JUTTUVINKKI



## Valtavasti dataa

LYHTY-hankkeessa on kerätty suuri määrä lyhyitä sairauspoissaoloja koskevaa tietoa työnantajilta ja työterveysorganisaatioilta Kokkolan ja Pietarsaaren seuduilta. Hankkeessa on kerätty myös täydentävää tietoa, jota perinteisesti ei ole sairauspoissaolojen tutkimuksen yhteydessä tarkasteltu, kuten yhteyksiä säätilaan tai tapahtumiin.

Eri lähteistä koottu tieto muodostaa datamassan, big datan, josta on etsitty ja löydetty yhteyksiä poissaoloihin. Tärkeää on myös havaita ne tilanteet, joissa yhteyksiä poissaoloihin ei löydy.

– Datasta kootut työnantajakohtaiset tiedot on esitetty dataa antaneille työnantajille. Kullekin vain omansa, ei muiden tietoja, Hiironen mainitsee.

Datamassa on peräisin vuosilta 2017–2020. Sairauspoissaolojaksoja big datassa on lukumääräisesti kymmeniä tuhansia, ja niitä kertyy vielä lisää hankkeen loppusuoran aikana. Hankkeessa tutkittiin 0–10 päivän mittaisia poissaoloja.

– Niistä valtaosa, 81 %, oli kestoaltaan nolasta kolmeen päivää. Nolla päivää

PYYDÄ TARJOUS

## Tietoa sivustolla käytetyistä evästeistä

Käytämme sivustollamme evästeitä analysoidaksemme sivuston suorituskykyä ja käyttöä. [Tietosuojaseloste](#)

### Evästeasetukset

ESTÄ KAIKKI

SALLI KAIKKI EVÄSTEET

## UUTISVERKKOLEHDET PALVELUTYHTEYSTIEDOTJÄTÄ JUTTUVINKKI



– Alakohittaiset yhteenvetoraportit ovat vapaasti saatavissa LYHTY-hankkeen sivuilla materiaalipankissa. Hyvinvointipalveluja tarjoavat yritykset voivat muotoilla palveluitaan hankkeen tutkimustiedon pohjalta. Tavoitteena on, että räätälöidyt palvelut vähentäisivät lyhyitä sairauspoissaoloja, korostaa Marja-Liisa Hiironen.

– Työnantajien henkilöstöjohtamisessa on tärkeää tunnistaa poissaolojen rakenteita. Hyvinvointialan yritykset taas voivat tiedon avulla kehittää ja kohdentaa palveluitaan sekä perustella ne työnantajille. Tällöin muodostuu positiivinen jatkumo, jossa työnantajat käyttävät hyvinvointipalveluita myös LYHTY-hankkeen päätyttyä, kertoo Leena Toivanen.

### Syyt ja ajallinen vaihtelu

Leena Toivanen huomauttaa, että tekoäly pystyy nostamaan isosta datan määrästä olennaisia asioita.

– Tuloksistamme löytyvät eri alojen yleisimmät poissaolosyyt, ajallinen ilmeneminen ja muut mahdolliset yhteydet. Toki tavallisimmat syyt, kuten hengityselinsairaudet, toistuvat kaikilla aloilla. Niiden jälkeen alkaa löytyä alakohtaisia eroja. Joillakin aloilla

PYYDÄ TARJOUS

### Tietoa sivustolla käytetyistä evästeistä

Käytämme sivustollamme evästeitä analysoidaksemme sivuston suorituskykyä ja käyttöä. [Tietosuojaseloste](#)

#### Evästeasetukset

ESTÄ KAIKKI

SALLI KAIKKI EVÄSTEET

UUTISVERKKOLEHDET PALVELUTYHTEYSTIEDOTJÄTÄ JUTTUVINKKI



kevään lopulla on sairauspoissaoloissa pientä kasvua. Kesäisin sairauspoissaoloja on kaikkein vähiten, Hiironen sanoo.

### Tiedonvälitys toimii

Marja-Liisa Hiironen mukaan LYHTY-hanke järjesti hyvinvointiyrittäjien aamukahveja vuoden 2019 marraskuusta koronarajoitusten alkuun saakka.

– Sen jälkeen tapaamisia on järjestetty etänä. Aamukahvit muuttuivat tämän vuoden alussa kehittämistyöpajoiksi, joiden tarkoituksena on antaa yrittäjille edellytyksiä muovata palveluitaan työnantajien tarpeisiin ja eri aloille sopiviksi.

Vuosi sitten LYHTY-hanke järjesti Työhyvinvoinnista kassavirtaa -seminaarin, joka toteutettiin hybriditapahtumana.

– Seminaarissa pyrittiin tuomaan esiin yrittäjiä ja heidän kehittämiään palveluita. Yrittäjät pitivät seminaarissa pitchauspuheenvuoroja, joiden hiomiseen hanke antoi apua. Seminaarissa oli myös hyvinvointityöpajoja eri teemoista. Kunkin työpajan osallistujat saivat samalla kokeilla kyseiseen teemaan

PYYDÄ TARJOUS

### Tietoa sivustolla käytetyistä evästeistä

Käytämme sivustollamme evästeitä analysoidaksemme sivuston suorituskykyä ja käyttöä. [Tietosuojaseloste](#)

#### Evästeasetukset

ESTÄ KAIKKI

SALLI KAIKKI EVÄSTEET

UUTISET VERKKOLEHDET PALVELUTYHTEYSTIEDOTJÄTÄ JUTTUVINKKI



työntekijien tavat ja mahdollisuudet reagoida ovat erilaisia, joten on hyvä, että hankkeessa on mukana palveluntarjoajia, joiden avulla konkreettisiin toimiin on voitu siirtyä luontevasti. Olemme rohkaisseet yrityksiä tekemään yhteistyötä keskenään.

### Kehitteillä myös ennakointityökalu

LYHTY-hanke on pystynyt analysoimaan työnantajaorganisaatioiden poissaolotietoja tarkemmin ja monipuolisemmin kuin mitä isotkaan yritykset yleensä ehtivät tai pystyvät tekemään.

- Datamassaa hyödyntäen hankkeessa kehitetään parhaillaan digitaalista työkalua lyhyiden sairauspoissaolojen ennakointiin. Ennakointityökalu mahdollistaisi esihenkilöille henkilöresurssien oikean mitoittamisen eri ajankohtina, Marja-Liisa Hiironen mainitsee.

[tki.centria.fi/hanke/LYHTY-lyhyiden-tyopoissaolojen-ennaltaehkaisy/1856](https://tki.centria.fi/hanke/LYHTY-lyhyiden-tyopoissaolojen-ennaltaehkaisy/1856)

Projektipäällikkö Marja-Liisa Hiironen  
[marja-liisa.hiironen@centria.fi](mailto:marja-liisa.hiironen@centria.fi)  
040 5727 769

Viestintä Leena Toivanen

PYYDÄ TARJOUS

### Tietoa sivustolla käytetyistä evästeistä

Käytämme sivustollamme evästeitä analysoidaksemme sivuston suorituskykyä ja käyttöä. [Tietosuojaseloste](#)

#### Evästeasetukset

ESTÄ KAIKKI

SALLI KAIKKI EVÄSTEET

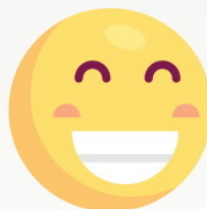
UUTISET VERKKOLEHDET PALVELUTYHTEYSTIEDOTJÄTÄ JUTTUVINKKI



– Mobiilisovellus tiedustelee henkilöstöltä joka päivä hyvinvointia ja fiilistä. Se kysyy ensin, onko päivä ollut hyvä vai huono. Vaihtoehtoja ilmentävät iloinen ja surullinen naama. Seuraavaksi sovellus kysyy pari-kolme työnantajan määrittämää kysymystä. Ne voivat liittyä vaikkapa ergonomiaan tai siihen, oliko riittävästi aikaa syödä lounas. Kysymykset vaihtuvat päivittäin, samoja kysymyksiä kysytään uudelleen vasta tietyn ajan kuluttua. TKI-koordinaattori Leena Toivanen kuvailee.

– Sovellus ilmoittaa tulokset selkeästi prosentteina. Vastausten perusteella työnantajat voivat reagoida tarvittaessa nopeastikin ja siten välttää uhkaavia sairauspoissaoloja. Sovellus käsittelee vastauksia täysin anonyymisti.

### Miten sinulla menee tänään?



Hienosti!



Aika huonosti...

PYYDÄ TARJOUS

## Tietoa sivustolla käytetyistä evästeistä

Käytämme sivustollamme evästeitä analysoidaksemme sivuston suorituskykyä ja käyttöä. [Tietosuojaseloste](#)

### Evästeasetukset

ESTÄ KAIKKI

SALLI KAIKKI EVÄSTEET

## UUTISET VERKKOLEHDET PALVELUTYHTEYSTIEDOTJÄTÄ JUTTUVINKKI




terveysvirasto).

– Hyvinvoinnin mobiilimittauksen etuja ovat helppokäyttöisyys, reaaliaikaisuus sekä helppo käyttöönotto verrattuna perinteiseen kahdenkeskiseen kehityskeskusteluun. Sovellus mahdollistaa nopean vastaamisen ja tiedon viemisen eteenpäin, jolloin voidaan ennakkoon reagoida tuleviin tai kasvaviin tilanteisiin. Mobiilimittauksen kehitystyö on jatkuvaa ja sitä tehdään yhteistyössä hyvinvoinnin ammattilaisten kanssa, kuvailee Centria-AMK:n TKI-asiantuntija **Ville Peltola**.

Sovelluksesta ja sen käytöstä kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä LYHTY-hankkeen henkilöstöön.

[centriabulletin.fi/hyvinvoinnin-mittaaminen/](http://centriabulletin.fi/hyvinvoinnin-mittaaminen/)



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Työsuojelurahasto  
Arbetskyddsfonden  
The Finnish Work Environment Fund

PYYDÄ TARJOUS

## Tietoa sivustolla käytetyistä evästeistä

Käytämme sivustollamme evästeitä analysoidaksemme sivuston suorituskykyä ja käyttöä. [Tietosuojaseloste](#)

### Evästeasetukset

ESTÄ KAIKKI

SALLI KAIKKI EVÄSTEET

UUTISET VERKKOLEHDET PALVELUTYHTEYSTIEDOTJÄTÄ JUTTUVINKKI



03.12.2021 | Koulutus ja opiskelu  
**Laserpinnoituksen edelläkävijä Kokkola LCC  
Oy tarjoaa mielenkiintoisia työtehtäviä**

30.11.2021 | Sosiaali- ja kuntatalous  
**Pitkospuut-hanke pyrkii edistämään  
pitkäaikaissairaiden terveyttä, työkykyä ja  
työllistymistä**

**JOENSUUN KUSTANNUS OY**Telitie 1D,  
80100 Joensuu

Y-tunnus: 1022232-8

Suokatu 22 B, 5. krs.  
70100 KUOPIOPuh. 050 374 6280  
info@yritma.fi

Tietosuojaseloste

© 2021 Yritysmailma. Kaikki oikeudet  
pidätetään.

Mediatiedot



LEHTIARKISTO

PYYDÄ TARJOUS

### Tietoa sivustolla käytetyistä evästeistä

Käytämme sivustollamme evästeitä analysoidaksemme sivuston suorituskykyä ja käyttöä. [Tietosuojaseloste](#)

#### Evästeasetukset

ESTÄ KAIKKI

SALLI KAIKKI EVÄSTEET