

# eDASA APP FI - TEHOKKAAMPAA VÄKIVALLAN RISKINARVIOINTIA JA HALLINTAA PSYKIATRISILLE SAIRAALAOSASTOILLE NÄYTTÖÖN PERUSTUVALLA KOULUTUKSELLA

Jaakko, Varpula<sup>1</sup>, Maria Ameen<sup>1,2</sup>, Jenni Anttila<sup>2</sup>, Tinja Rautiainen<sup>2</sup> & Tella Lantta<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Turun yliopisto, hoitotieteen laitos

<sup>2</sup>HUS

## Tausta

Työväkivalta on yleistä psykiatrisilla osastoilla, arvioilta yli puolet hoitajista kokee väkivaltaa vuosittain (Jang ym. 2022). Väkivallan seuraukset ovat merkittäviä:

- Loukkaantumisia
- Psykkistä kuormitusta
- Sairauspoissaoloja
- Rajoittamistoimenpiteitä

Riskinarviointi ja hallinta-menetelmiä on kehitetty väkivallan ehkäisyyn. eDASA APP (Electronic Application of the Dynamic Appraisal of Situational Aggression with an embedded Aggression Prevention Protocol) on Australiassa kehitetty malli, jossa yhdistyvät sähköinen DASA-mittari väkivallan lyhyenaikavälin riskinarvioon ja APP eli aggressiota ennaltaehkäisevät interventiot. eDASA APP on todettu vähentävän väkivaltaa ja rajoittamistoimenpiteiden käyttöä. (Griffith ym. 2021; Maguire ym. 2019.)

Psykiatrisessa sairaalahoidossa nykyaikaiset väkivallan riskinarviointi- ja hallintamenetelmät eivät ole kuitenkaan juurtuneet käytäntöön (Dickens ym. 2023). Koulutus on avainasemassa edistämässä menetelmien käyttöönottoa ja käytössä pysymistä (Maguire ym. 2022).

## Tarkoitus

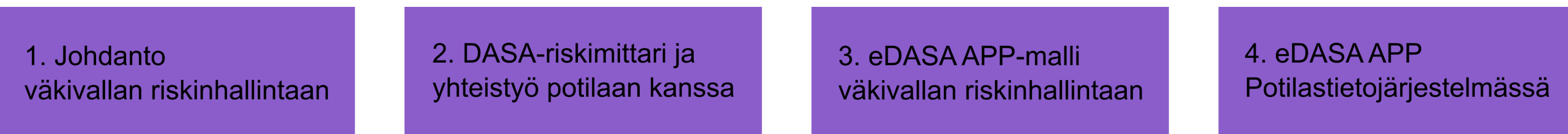
Kuvata verkkopohjaisen näyttöön perustuvan väkivallan riskinarvioinnin ja hallinnan täydennyskoulutuksen kehittämistä ja sen sisältöä.

## Menetelmät

eDASA APP koulutus toteutetaan verkkopohjaisena. Koulutus kehitettiin hyödyntämällä näyttöön perustuvaa tietoa ja suomalaisten loppukäyttäjien näkemyksiä. Näkemyksiä kerättiin esihenkilöiltä, hoitajilta ja kokemusasiantuntijoilta. Organisaation näkökulmasta koulutuksen ajallinen kesto oli merkittävä hyödynnettävyyden näkökulmasta. Koulutuksesta rakennettiin lyhyt 30 minuuttia kestävä täysin verkossa toteutettava kokonaisuus pohjautuen lyhyisiin videoihin ja tietotesteihin. Kohdeyksiköihin toimitettiin koulutusta tukevaksi lisämateriaaliksi postereita aggressiivista käyttäytymistä ennaltaehkäisevistä interventioista. Koulutus pilotoidaan neljällä psykiatrisella osastolla.

## Tulokset

eDASA APP koulutus rakennettiin sähköiselle koulutuslustralle koostuen neljästä sisällöllisestä kokonaisuudesta (kuvio 1). **Ensimmäinen** kokonaisuus koostuu johdannosta, joka valmistelee hoitajat aiheeseen (väkivalta psykiatrisessa sairaalahoidossa, väkivaltariskin arviointi- ja menetelmät). **Toisessa** kokonaisuudessa tutustutaan DASA –mittariin, sen käyttöön yhdessä potilaan kanssa. Sisältäen lyhyen videon hoitajien kokemuksista väkivaltariskinarvioinnista yhdessä potilaan kanssa. **Kolmas** kokonaisuus käsittelee eDASA APP mallia kokonaisuudessa sekä väkivaltariskinarvioinnin perusteella kohdennettuja hoitotyön interventioita. Hoitotyön interventiot esitetään postereina. **Neljäs** ja viimeinen vaihe sisältää eDASA APP mallin käytön ohjeistuksen osana potilastietojärjestelmää.



Kuvio 1. eDASA APP koulutuksen sisältökokonaisuudet

## Lähteet

Dickens, G. L., Al Maqbali, M., Hallett, N., Ion, R., Kemp, C., Schoultz, M., & Watson, F. (2023). Mental health nurses' attitudes towards risk assessment: An integrative systematic review. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*.

Griffith, J. J., Meyer, D., Maguire, T., Ogloff, J. R. P., & Daffern, M. (2021). A Clinical Decision Support System to Prevent Aggression and Reduce Restrictive Practices in a Forensic Mental Health Service. *Psychiatric Services* (Washington, D.C.), 72(8), 885–890.

Jang, S. J., Son, Y.-J., & Lee, H. (2022). Prevalence, associated factors and adverse outcomes of workplace violence towards nurses in psychiatric settings: A systematic review. *International Journal of Mental Health Nursing*, 31(3), 450–468.

Maguire, T., Daffern, M., Bowe, S. J., & McKenna, B. (2019). Evaluating the impact of an electronic application of the Dynamic Appraisal of Situational Aggression with an embedded Aggression Prevention Protocol on aggression and restrictive interventions on a forensic mental health unit. *International Journal of Mental Health Nursing*, 28(5), 1186–1197.

Maguire, T., McKenna, B., & Daffern, M. (2022). Establishing best practice in violence risk assessment and violence prevention education for nurses working in mental health units. *Nurse Education in Practice*, 61, 103335.



Työsuojelurahasto  
Arbetskyddsfonden  
The Finnish Work Environment Fund

