

Tiivistelmä

Työ, onnellisuus ja merkityksellisyys: Työ tienä tiettömälle tielle

Vaikka työllä on täydet edellytykset olla merkityksellisyyden lähde, neljä viidesosaa eurooppalaisista lähinnä odottelee työpäivän loppumista kokematta työn imua. Noin 2000 vuotta vanha taolaisen filosofian klassikko *Mestari Zhuang* koostuu sadoista lyhyehköistä kertomuksista, joista nousee visio viisaasta elämisestä epävarmassa ja suhteellisessa maailmassa. Se opettaa meitä päästämään irti opituista totuuksista ja asenteista, jolloin rentoudumme virtaamaan. *Mestari Zhuang* näkee työn merkityksellisyyden lähteenä ja itsensä kultivoimisen välineenä, jonka avulla voimme ylittää itsemme unohtamalla itsemme työn tarjoamaan virtauskokemukseen. Tähän kirjaan on valittu ja käännetty kiinasta työhön, onnellisuuteen ja merkityksellisyyteen liittyviä kertomuksia *Mestari Zhuangista*, ja niiden opetuksia tarkastellaan laajasti asiaan liittyvän tutkimustiedon valossa. Tämä kirja auttaa meitä näkemään työn moniperspektiivisesti, jolloin vapaudumme näkemään siinä tien tiettömälle tielle.

Julkaisuajankohta

Kirja julkaistaan maaliskuussa 2024.

Sisällysluettelo

Johdanto

Nykytyö, työelämä ja merkityksellisyys

- Työtä ilman merkityksellisyyttä
- Työ merkityksellisyyden lähteenä
- Onnellisuus ja merkityksellisyys
- Työ tienä

Suhteellinen maailma

- Sanat ja kieli
- Kaikki on suhteellista
- Kaiken suhteellisuuskin on suhteellista
- Erottelematta erottelemisen
- Hyödyttömän hyödyllisyys
- Havainnon ja kokemuksen epäluotettavuus
- Tulevan tietämisen haasteellisuus
- Oikean ja väärän toisella puolella
- Kahden tien käveleminen
- Oikeat ja väärät puutteellistavat daon
- Meidän ymmärryksemme ja kulttuurimme eivät päde toisiin
- Ulkoisen merkityksettömyys
- Elämän ja kuoleman suhteellisuus
- Tiedostamattomat ja tiedostetut ennakoasenteet

Ennakkoasenteet työelämässä

Suhteellisessa maa-ilmassa eläminen ja toimiminen

Riittävyden ymmärtäminen

Koko elinikäpotentiaalinen eläminen

Spontaanius

Taivainen ja ihmisellinen

Perspektiivisyys

Daon harjoittaminen

Istumalla unohtaminen

Työ ja taito: tekeminen tienä

Lopuksi

Kapinoimatta kapinoiminen

Eläminen osana kokonaisuutta

Kiitokset

Lisäosat

Taustatietoa *Mestari Zhuangista*

Kuuluisia henkilöitä *Mestari Zhuangissa*

Käännösten lähdeteokset

Viitteet