

Rohkea, raikas ja ratkaisukeskeinen puheenvuoro opettajuudesta!

Hehku ja hiipuminen, vimma ja vitutus. Motivaatio ja innostus opettajuudessa. – kirja on vankkaan tutkimustietoon, monipuoliseen tietokirjallisuuteen sekä opettajien haastatteluihin pohjautuva teos. Se osallistuu ajankohtaiseen koulusta käytävään yhteiskunnalliseen keskusteluun tuomalla siihen kaivattua opettajan ääntä. Teos kuvaa monipuolisesti työmotivaation vaihtelua ja siihen vaikuttavia tekijöitä. Se myös hakee ratkaisuja siihen, miten työn imua voisi lisätä ja pitää yllä työuran aikana.

Kirja on ajan hermolla oleva teos, joka avaa nykyistä koulumaailman menoa kaikille, jotka siihen ovat jollain tavalla yhteydessä tai muuten asiasta kiinnostuneita. Vaikka kirja keskittyy opetusalaan ja opettajien työmotivaation vaihteluun, se tarjoaa paljon aineksia myös kaikille työtä tekeville, omaa työtään ja sen tekemisen tapaa pohtiville ihmisille.

Kirjasta löytyy paljon lainauksia opettajien haastatteluista, monipuolista ja rohkeaa keskustelua tutkimustiedon ja kirjallisuuden äärellä sekä useita työnohjaussellisia osioita. Viimeisenä mainittujen myötä lukija voi pohtia itseään ja työtään tai työyhteisöä miettiä keinojaan yhteisen hyvinvointinsa lisäämiseksi. Raikkaan lisänsä tietokirjaan tuovat sinne sijoitellut kaunokirjalliset osiot sekä kirjailijan henkilökohtainen, rohkea kuvaus omasta matkastaan opettajuudessa sekä siitä kirjoittamisessa.

Kirjan kirjoittaja FM Saija Hongisto-Peltomaa on lukion psykologian opettaja, psykoterapeutti ja työnohjaaja. Hän on työskennellyt opettajana 30 vuoden ajan. Yli kymmenen vuoden sivutoiminen kokemus hyvinvointipalveluyrittäjänä on tarjonnut hänelle myös aitiopaikan työikäisen ihmisen hyvinvointiin vaikuttavien tekijöiden havainnoinnille ja niiden kehittämiseksi.

Yhteystiedot

Saija Hongisto-Peltomaa

www.paremmanelamanakatemia.fi

045-1083108