

Erottavat emootiot: Julkaisut

Tieteelliset julkaisut

Lehmuskoski, Kristiina, Väänänen, Ari, Olakivi, Antero & Mattila-Holappa, Pauliina. 2025. The changing emotional codes underlying generation-specific understandings of mental health at work: a qualitative study in the municipal sector, *Social Theory & Health*, 22.

<https://link.springer.com/article/10.1057/s41285-025-00237-6>

Lehmuskoski, Kristiina, Olakivi, Antero & Väänänen, Ari. 2026. Gender, Emotion, and Mental Health: Moral Orders of Work Ability Among Young Employees in the Municipal Sector. Julkaisematon tieteellinen käsikirjoitus. Lähetetty vertaisarviointiin 15.5.2026.

Kausto, Johanna, Olakivi, Antero, Kunnari, Anton & Väänänen, Ari. 2026. Association between emotional strain and mental health-related work disability: An occupational group-level register-linkage study. Julkaisematon tieteellinen käsikirjoitus. Lähetetty vertaisarviointiin 27.6.2026.

Muut aiheeseen liittyvät tieteelliset julkaisut

Väänänen, Ari. 2026. Chapter on Stress. Teoksessa *Sociology of Emotions*. Emerald Publishing, Editor: Eduardo Bericat. Vuoden 2026 lopulla julkaistavaan kirjaan on kutsuttu kirjoittajiksi tunteiden sosiologian keskeisiä tutkijoita. Ari Väänänen kirjoittaa luvussaan stressin ja kuormituksen ilmiöstä ja soveltaa analyysissa emootiokoodi-näkökulmaa. Käsikirjoitus lähetetty 1.6.2026.

Yleistajuiset julkaisut

Verkko-opas: Tunteet ja työkyky – ymmärrä tunteiden rooli osana työhyvinvointia.

<https://www.ttl.fi/oppimateriaalit/tunteet-ja-tyokyky-ymmarra-tunteiden-rooli-osana-tyohyvinvointia>

Laaja interaktiivinen tietokokonaisuus työelämän tunnekuormasta ammattialoittain

Työterveyslaitoksen Työelämätiето.fi-sivustolla: Vuorovaikutukseen liittyvä tunnekuormitus sukupuolittuneessa työelämässä. <https://www.tyoelamatieto.fi/fi/etusivu/aineistot/erottavat-emootiot/>

Blogit ja kolumnit

Tunnekoodit ovat työelämän näkymätön sääntökirja. Nina Olin ja Pauliina Mattila-Holappa blogi Henry ry:n verkkosivustolla. Ilmestyy elokuussa 2026.

Mielenterveysilmiön harmaa vyöhyke. Sitran Kasvu Atlas 2026. Ari Väänänen kirjoitus Sitran laajassa tulevaisuuteen luotaavassa asiantuntijakirjoitusten kokonaisuudessa. Emootioiden ja kokemuksen muuttuvaa roolia työelämässä ja työkyvyssä pohditaan liittäen tulkintaan Erottavat emootiot – teemoja. Julkaistu 15.3.2026. <https://www.sitra.fi/kasvuatlas-artikkeli/mielenterveysilmion-harmaa-vyohyke/>

Puheenvuoro, Suomen Kuvalehti 28.8.2025: Terapiapuhe peittää alleen rakenteelliset ongelmat. <https://suomenkuvalehti.fi/mielipide/mielipide-terapiapuhe-peittaa-alleen-sen-etta-tyokyky-ei-ole->

[vain-yksilon-vastuulla](#). Ari Väänänen, Johanna Kauston ja Jarno Turusen kirjoitus terapiapuheesta ja siitä, että työkyky ei ole vain yksilön vastuulla.

Tunteet voivat kietoutua työkykyyn monin eri tavoin. Kristiina Lehmuskosken ja Ari Väänänen blogi Henry ry:n verkkosivustolla. 17.6.2025.

<https://www.henry.fi/ajankohtaista/blogit/2024/06/tunteet-voivat-kietoutua-tyokykyyn-monin-eri-tavoin.html>

Medianäkyvyys

Keskisuomalainen 4.6.2026 (julkaistu lisäksi yli 15 mediassa, mm. Karjalainen, Etelä-Suomen Sanomat, Savon Sanomat ja Kymen Sanomat): Eri sukupolvilla on erilaiset tunnekoodit. Nuoret odottavat yksilöllistä johtamista ja keskustelumahdollisuutta.

<https://www.ksml.fi/uutissuomalainen/9506824>

Ylen Uutispodcast 1.6.2026: Tunteissa vellovat nuoret ja keltasta pudonneet vanhukset.

<https://areena.yle.fi/1-77990593>. Onko työpaikoilla havaittavissa kuilu eri sukupolvien välillä vai onko se median liioittelema ilmiö? Haastateltavana Pauliina Mattila-Holappa.

Helsingin Sanomat 24.5.2026: Työpaikoilla käydään tunnekoodien sotaa

<https://www.hs.fi/visio/art-2000012017580.html>

STT 1.2.2026, julkaistu mm. Kalevassa, Keskisuomalaisessa ja MTV uutisissa: Tutkimus: Tunteiden merkitys työelämässä kasvaa – sukupolvien erilaiset käsitykset mielenterveydestä muokkaavat työpaikkojen arkea. <https://www.kaleva.fi/tutkimus-tunteiden-merkitys-tyoelamassa-kasvaa-suk/12517357>

SAK 14.1.2026: Nuoret kokevat töissä stressiä ja uupumusta – ”Työelämä vaatii nyt enemmän itsensä johtamista”. <https://www.sak.fi/ajankohtaista/uutiset/nuoret-kokevat-toissa-stressia-ja-uupumusta-tyoelama-vaatii-nyt-enemman-itsensa-johtamista/>

Yle radio 10.12.2025, Havaintoja muutoksesta: Tunteet työssä ja työelämässä. <https://areena.yle.fi/1-75740926>. Haastattelussa Kristiina Lehmuskoski.

Super 17.11.2025: Sote-alan työntekijät kantavat tunnekuormaa.

<https://www.superlehti.fi/ajankohtaista/lahihoitajat-kantavat-raskasta-tunnekuormaa/>. Artikkelissa kuvataan hankkeessa tuotetun tunnekuormituskuvaajan tuloksia sote-alan näkökulmasta.

Työ, Terveys, Turvallisuus 21.10.2025: Tunteet kuormittavat epätasaisesti – naisvaltaisilla aloilla raskain tunnekuorma. <https://tttlehti.fi/tunteet-kuormittavat-epatasaisesti-naisten-tyot-kantavat-raskaimman-tunnekuorman/>. Juttu kuvaa sukupuolen mukaisen ammattirakenteen roolia työssä koetun tunnekuorman taustalla.

Tehy-lehti 20.10.2025: Kun onnistuminen on kiinni kohtaamisesta – katso, ketkä kantavat työelämässä painavaa tunnekuormaa. <https://www.tehylehti.fi/fi/uutinen/kun-onnistuminen-kiinni-kohtaamisesta-katso-ketka-kantavat-tyoelamassa-painavaa-tunnekuormaa>.

Helsingin Sanomat 16.10.2025: ”Ovatko tunteet kovilla työssäsi? Tutkimus listaa kuormittavimmat ammatit.” <https://www.hs.fi/tiede/art-2000011556195.html>

Artikkeli kuvaa tunnekuormituksen jakautumista sukupuolittuneessa työelämässä. Se pohjautuu Erottavat emotiot-tutkijoiden haastatteluun ja Helsingin Sanomille etukäteen toimitettuun materiaaliin. Jatkojuttu Helsingin Sanomissa 20.10.2025: ”Aleksi Aaltovesi joutuu kertomaan

vanhemmille, mitä he tekevät lasten kanssa väärin”. <https://www.hs.fi/tiede/art-2000011565050.html>. Juttu kuvaa tunnekuormitukseltaan asteikon ääripäihin kuuluvia ammattiryhmiä.

Tehy-lehti 15.10.2025 ”Miten parantaisit nuorten jaksamista työelämässä, Kristiina Lehmuskoski?” <https://www.tehylehti.fi/fi/toissa/miten-parantaisit-nuorten-jaksamista-tyoelamassa-kristiina-lehmuskoski>.

Yle 8.9.2025. Tutkija: Tunteiden hallinnasta tullut työelämän keskeinen taito. <https://yle.fi/a/74-20181709> Ari Väänänen haastattelu, jossa nostetaan Erottavat emootiot-hankkeen näkökulmia esille. Ylen pääuutiset 7. ja 8.9.2025: Ari Väänänen haastateltavana emootioiden roolista työkyvyn osana.

Ammattiliitto Pron ProStoori 7.3.2024: Tunnettaakka, kuormittaako se sinua? <https://proliitto.fi/fi/ajankohtaiset/tunnettaakka-kuormittaako-se-sinua>

Asiantuntijaesitykset ja kuulemiset

European Sociological Association: Sociology of Health & Medicine Mid-Term Conference 6/2025, Evora, Portugali. Hankkeen tulosten tieteellinen esittely kansainväliselle yleisölle.

SDP:n eduskuntaryhmän järjestämässä tilaisuudessa asiantuntijakuuleminen 9.5.2025. Hankkeen tieteellinen johtaja Ari Väänänen kuvasi mielenterveyden, työkyvyn ja muuttuvan työelämän suhdetta ja hyödynsi Erottavat emootiot -hankkeen materiaalia esityksessään. Paikalla useita kansanedustajia ja muita työelämän vaikuttajia.

Sosiologipäivät 3/2025: Sukupolvittuneen työkyvyn määrittelyyn ja hallintaan liittyvä tieteellinen esitys. Turku.

Konferenssiesitys 8/2024, European Sociological Association: Changing emotional codes underlying generational differences in the understanding of mental health at work. Porto, Portugali.

Hankkeen teemoja on tuotu esiin Työelämän mielenterveysohjelmaa sekä Suomen kestävän kasvun ohjelmaa toteuttavien hankkeiden tilaisuuksissa sekä erikoistuvien psykologien koulutuksessa.

Työterveyslaitoksen omat kanavat

Työterveyslaitoksen mediatiedote 19.5.2026: Erilaiset tunnekoodit selittävät jännitteitä työyhteisöissä esimerkiksi sukupolvien välillä. <https://www.ttl.fi/ajankohtaista/tiedote/erilaiset-tunnekoodit-selittavat-jannitteita-tyoyhteisoissa-esimerkiksi-sukupolvien-valilla>. Sosiaalisen median postaukset mediatiedotteen pohjalta: [LinkedIn](#), [Instagram](#)

Tutkijan havaintoja työelämästä, 6.11.2025: Miksi vanhempien sukupolvien voi olla vaikea ymmärtää nuorten työntekijöiden kokemia haasteita? <https://www.ttl.fi/tyopuntari/miksi-vanhempien-sukupolvien-voi-olla-vaikea-ymmartaa-nuorten-tyontekijoiden-kokemia-haasteita>. Kristiina Lehmuskosken puheenvuoro Työterveyslaitoksen yhteiskunnallisen keskustelufoorumi Työpuntarin alustalla.

Työpiste-lehti, 12.11.2025: Tutkija nykytiedon kyseenalaistajana. <https://www.ttl.fi/tyopiste/tutkija-nykytiedon-kyseenalaistajana>. Lehtihaastattelussa kerrotaan hankkeesta samalla kun tarkastellaan nykyisen työterveysymmärryksen muutostarpeita.

Työterveyslaitoksen mediatiedote 16.10.2025: Tunnekuorma ei jakaudu työelämässä tasaisesti. <https://www.ttl.fi/ajankohtaista/tiedote/tunnekuorma-ei-jakaudu-tyoelamassa-tasaisesti>

Työpuntari-foorumin Tasapainoa työelämään -webinaari 3/2025: Millainen on työ, joka antaa enemmän kuin ottaa? Yli 800 osallistujaa ja esitys Yle Areenassa.

<https://www.youtube.com/watch?v=wMFvsRMI0SA>

Työpiste-lehti 13.2.2024: Nuorten työntekijöiden tunnetaakka – onko se työkykyongelmien taustalla?

<https://www.ttl.fi/tyopiste/nuorten-tyontekijoiden-tunnetaakka-onko-se-tyokykyongelmien-taustalla>

Päivittyvä hankesivu: Erottavat emotiot: sukupolven ja -puolen rooli työelämän ja työkyvyn emotionaalisessa kokemisessa ja hallinnassa: <https://www.ttl.fi/tutkimus/hankkeet/erottavat-emootiot>