

Tuleohutus

- Veenduge, et teate, kus asuvad tulekustutid, varuväljapääsud, esmaabikarp ja kogunemiskoht.
- Häiresignaali/tulekahju korral abistage isikuid, kes on vahetus ohus, hoiatage teisi inimesi ning väljuge kiiresti. Helistage hädaabinumbri **112**.
- Ärge hingake sisse suitsugaase, need on mürgised ja te võite hetkega teadvuse kaotada.
- Väikese tulekahju korral kasutage tulekustutit.
- Väljudes sulgege aknad ja uksed.
- Juhatage tuletõrje õigesse kohta. Võimaluse korral teavitage neid väetise, gaasiballoonide ja biotsiidide asukohast.
- Kasutage ainult heakskiidetud elektriseadmeid. Kui te ei ole kindel, pidage nõu tööandjaga.
- Elektriradiaatorid võivad kinnikatmisel või siis, kui neid kasutatakse märgade riiete kuivatamiseks, põhjustada tulekahju.
- Ärge kunagi eemaldage suitsuanduri patareisid – see võib päästa teie elu!

Hädaabi korral helistage:

112



Hügieen

Kui olete haige

Võtke ühendust oma tööandjaga, kui te ei tunne end hästi, teil on gripp või nahaärritus. Kui te olete haige, teil on kõhulahtisus, kõhugripp või mõni muu gripp, teil on põletikulisi haavu, nahapõletik või nahavigastusi, ei tohi te tööl olles käsitseda söödavaid tooteid.

Farmis töötajatele on ülimalt soovituslik olla vaktsineeritud teetanuse vastu.

Käte hügieen

Kui töötate söödavate toodetega, peske käsi:

- enne töö alustamist;
- pärast tualetiskäiku;
- pärast suitsetamist;
- pärast söömist;
- pärast koristamist ja jäätmete käsitsemist;
- pärast aevastamist või nina nuuskamist.

Kuidas käsi pesta:

- eemaldage sõrmused, käepaelad ja kell;
- tehke käed sooja jooksva vee all märjaks;
- määrige käed seebiga hoolikalt kokku;
- peske käed, randmed, sõrmed ja sõrmeotsad, sõrmede vahelt ning küünte alt;
- peske hoolikalt käsi jooksva vee all;
- kuivatage korralikult käed puhta riidest või paberist rätikuga;
- sulgege veekraan paberrätikut või küünarnukki kasutades.

Ohutu töö traktorite ja masinatega

Traktori, kahveltõstuki, laaduri, ATV või muu masinaga töötamisel rääkige oma tööandjaga, et tagada, et teil on kehtiv luba ja väljaõpe nende seadmetega töötamiseks.

Ohutu töö traktorite ja masinatega

Olulised punktid ohutuks töötamiseks traktoriga

Traktori ja selle külge ühendatavate põllutööseadmetega ohutuks töötamiseks peab teil olema läbitud praktiline ja teoreetiline koolitus. Koolitus peab olema tõendatud ja see peab katma järgmised teemad:

- sihipärane kasutus ja võimalikud ohud varustuse kasutamisel;
- valmisolek esineda võivateks erandlikeks olukordadeks;
- hooldus ja kontroll;
- traktori põllutööseadmete ühendamisel ja lahtiühendamisel esinevad ohud.

Pidage meeles

- Traktoriga reisijate sõidutamine on keelatud. Vältige sõitmist liikuvate masinaosade peal.
- Kasutage turvavööd.
- Ärge hüpake kabiinist alla. Ärge kunagi sisenege või väljuge, kui traktor liigub.
- Kui traktori peatate, pange peale käsipidur, laske põllutööseadmed maapinnale, peatage mootor ja eemaldage võti.

Olulised punktid ohutuks töötamiseks masinatega

- Kasutage masinaid ainult siis, kui teil on palutud seda teha, teil on läbitud tõendatud koolitus ja te teate, kuidas masinaid ohutult kasutada. Veenduge, et saate aru, kuidas juhtimisseadised töötavad. Kui te ei ole kindel, küsige.
- Veenduge, et masin on heas korras. Kui märkate ohutusriske, teatage neist tööandjale isegi siis, kui olete need kõrvaldanud.
- Kandke libisemiskindla tallaga jalanõusid. Ärge kandke riideid, millel on ripnevad rihmad, nõõrid või laperdavad käised – need võivad liikuvate masinaosade vahele kinni jääda. Pikki juukseid kandke seotult. Masinate kasutamisel on ohuks ka sõrmuste ja kaelakeede kandmine – need võivad masinaosadesse või esile ulatuvatesse osadesse kinni jääda.
- Enne mis tahes sõiduki või teiste masinate käivitamist ja nendega koha pealt liikumist, tehke kindlaks, et teie tegevus kedagi ei ohusta. Sõitke aeglaselt. Traktori või järelevoiki taga või mõnes muus ootamatus kohas võib olla teisi töölisi või isegi lapsi. Veenduge, et keegi pole ohus.
- Kui kasutate helisignaali või käemärke, leppige nende tähendus oma meeskonnaga eelnevalt kokku. On tähtis valmistuda tõrkesituatsioonideks, nagu näiteks masina ummistumine. Kui omavaheline suhtlus on ebaselge, võib juhtuda, et masinajuht käivitab masina ajal, kui teised töölised on alles ohutsoonis.
- Kui te ei ole masinajuht, kuid töötate masina ümbruses, veenduge, et masinajuht teab teie lähedalolust ning et ta näeb teid. Ärge seiske sõiduki (traktori) liikumisteel, ei ees ega tagapool. Järgige kokkulepitud töökorda ja ohutusreegleid. Kuulake juhiseid. Kui te ei saa aru, küsige.
- Allolev märk annab teistele sõiduki juhtidele teada teel aeglaselt liikuvast sõidukist. Veenduge, et märk on puhas ja hästi nähtav.



Tere tulemast

tööle meie ettevõttesse!

Firma kontaktandmed:



Üldisi ohutusnõudeid

Meie töötajad on meie kõige tähtsam vara. Me usume, et teil on meie ettevõtte edus väga tähtis roll. Siin farmis töötame me kõik koos kui üks meeskond. Me väärtustame tervishoidu, ohutust ja heaolu ning me vastutame iga indiviidi ohutuse eest üheskoos. Me usume, et töökeskkonna arendamine ning töötajate ohutuse ja tervishoiu eest hoolitsemine tagab kõrge rahulolu tööga. Põllumajanduslik töö võib olla ohtlik. Me tahame, et kõik oleksid terved ja jõuaksid iga õhtu turvaliselt koju. Seetõttu on tähtis, et igaüks:

- järgib ohutusnõudeid;
- teatab mis tahes õnnetustest, ka nendest mida õnnetus napilt vältida, ohutusriskidest, masinate talitlushäiretest ja ohtudest;
- kasutab vajaduse korral isikukaitsevahendeid;
- hoolitseb tööl olles kaastöötajate eest;
- järgib hügieeninõudeid.

Pidage meeles

- Tööajal on alkoholi ja narkootikumide tarbimine rangelt keelatud.
- Hügieeni- ja tuleohutusnõuete tõttu on suitsetamine lubatud ainult puhkepauside ajal vaid selleks ettemääratud alal.
- Töökaaslaste mis tahes sobimatu, rassistlik või seksuaalne ahistamine ei ole lubatud.

Tööaeg

Väga oluline on tööaja kohta täpset arvet pidada. Pange iga päev oma tööaeg täpselt ja ausalt kirja vaatamata sellele, kas teile makstakse tunni- või tükitasu (tükitöönorm). Teie töölepingus on kirjas, mitu tundi te päevas töötada võite. Teie järelevaataja ütleb teile, millal tööpäev algab ja lõpeb ning mitu puhkepausi teil on. Jõudke tööle alati õigel ajal ja pange enne tööpäeva algust selga nõuetekohane tööriietus.



Katrine L. Helberg

Töötaja kohustused

Töö juures vastutab tervishoiu ja ohutuse eest peamiselt tööandja. Samas on kohustused ka igal töötajal. Seaduse järgi peavad tööandja ja töötaja töökoha tervishoiu ja ohutusnõuete alalhoidmisel ja parendamisel tegema koostööd.

Töötaja kohustused:

- Järgida ohutusreegleid ja täita tööandja korraldusi;
- Hoida töökeskkond puhas ja korras;
- Hoolitseda nii enda kui ka teiste ohutuse ja tervishoiu eest; kasutada oma oskusi, kogemusi, antud juhiseid ja enda käsutuses olevaid vahendeid;
- Olla viisakas; vältida teiste ahistamist ja sobimatut kohtlemist;
- Olla hoolas oma töös kasutatavate masinate ja varustusega. Neid meelega või hooletuse tõttu kahjustades võidakse teid pidada kahju eest vastutavaks;
- Teavitada tööandjat töötingimuste, masinate, varustuse ja seadmete mis tahes kahjustustest ja probleemidest;
- Olla isikukaitsevahendeid ja tööandja antud muud varustust kasutades hoolas ning järgida juhiseid;
- Vigastuste ohu vältimiseks kanda sobivat riietust;
- Järgida ohutusnõudeid ohtlike ainete käsitlemisel või masinate, varustuse ja teiste seadmete kasutamisel;
- Mitte kunagi eemaldada ega lahti ühendada kaitseadeldisi ilma mõjuva põhjusega. Kui te peate kaitseadeldise ajutiselt eemaldama, peate te selle ka võimalikult kiiresti tagasi panema või taasühendama;
- Mitte kunagi eemaldada või hävitada ohutussilte või -juhiseid;
- Osaleda töövoimet hindavatel tervisekontrollidel.

Kui arvate, et käsil olev töö ohustab teie elu või tervist, võite töö lõpetada ja esimesel võimalusel oma järelevaatajat teavitada.



Katrine L. Helberg

Tundke ära ohud

Füüsikaliste ohutegurite hulka kuuluvad keskkonnaningimused, nt müra, vibratsioon, liigne kokkupuude päikese või külmaga, kõrge niiskustase või tuuletõmbus, mineraaltolm ning liiga ere või ebapiisav valgustus.

- Mürarikastel aladel kasutage tööandja antud kuulmiskaitsemeid. Müra põhjustab kuulmiskadu, kuid ka stressi, meelepaha, vähenenud sooritus- ja keskendumisvõimet ning raskusi lõdvestumisel ja uinumisel.
- Tööl kaitske end külma eest: peale selle, et kasutate sooja tuule- ja veekindlat rõivastust, veetke puhkepausid soojas ruumis, sööge sooja sööki ning võimaluse korral kasutage kindaid ja vältige külma metalli katsumist.
- Kui töötate kuumas ja niiskes keskkonnas vältige kuumastressi, juues piisavalt vett ja minnes aeg-ajalt jahedamasse keskkonda. Samuti jälgige kaastöötajatel kuumastressiga kaasnevaid märke.

Bioloogilised ohutegurid on seotud elusorganismidega. Põllumajanduses võib nendega kokku puutuda loomadega töötamisel, nt loomade karvade, naha, uriini ja parasiitide kaudu. Terviseprobleeme võivad põhjustada orgaanilised ained, nagu viljatolm, jahu, hallitus, õietolm ja ka putukad. Bioloogilised ohutegurid võivad põhjustada infektsiooni, allergiat või toksilisi reaktsioone.

- Hallitavat materjali käsitsedes kasutage sobivat tolumaski.

Keemiliste ohutegurite hulka kuuluvad ained, mis on kergestiühtivad, plahvatusohtlikud või mürgised. Need on näiteks puhastusvahendid, lahustid, pestitsiidid, bensiin ja loomade ravimid. Haigusnähud võivad tekkida pärast üht kokkupuudet või pika aja möödudes, kui ained on kehas kuhjuda jõudnud. Keemilised ohutegurid võivad põhjustada astmat, nahahaigusi, vähki, aju- või närvisüsteemi kahjustusi, reproduktiiv- või arenguhäireid või loote kahjustust.

- Enne kemikaalide kasutamist veenduge, et olete saanud nõuetele vastavat teavet ja vastava väljaõppe.
- Hoidke kemikaale sildistatud originaalpakendis; märgistamata kemikaalianumatest andke teada järelevaatajale.
- Näidake oma tööandjale, et teil on kehtiv kasutusluba ja väljaõpe, enne kui alustate pestitsiidide kasutamist. Üldiselt ei arvestata teistes riikides välja antud kasutuslubasid.
- Ärge sisenege ilma loata alale, kuhu on hiljuti pihustatud pestitsiide/insektitsiide.
- Järgige ohutusnõudeid ja kasutage vajaduse korral isikukaitsevahendeid.

Tundke ära ohud

Psühholoogilised ohutegurid:

Psühhosotsiaalne töökeskkond hõlmab kõigi heaolu. Kui tunnete, et töö on teile harjumatu, väga monotoonne või väga kiire tempoga, kui töötate ükski, liiga pikki päevi või tunnete pidevat koduigatsust, on see üheks vaimse pingele allikaks. Vaimse pingele all kannatamine või stressis olemine võib vähendada teadlikkust, energiat ja heaolu.

- Rääkige oma järelevaatajaga, kui tunnete depressiooni, teil on tõsiseid probleeme uinumisega või tunnete end oma olukorras õnnetuna.
- Püüdke täita oma vaba aeg tegevustega, mis teile meeldivad.
- Osalege töökoha ühistevõimendustes/üritustel.

Ergonoomilised ohutegurid tulenevad halvasti kujundatud töökohast või meetoditest. Näitena võib tuua kehva valgustuse, töö ühe koha peal, korduva raskuste tõstmise, ebapiisavate või raskesti haaratavate koormate käsitlemise või töö, mis nõuab sama kohmaka liigutuse üha uuesti ja uuesti tegemist. Kõhmuasend on aiandustootmises tavaline. Ühel kohal toimuva või korduvate liigutustega töö mõju saab vähendada, kui te saate järgida alltoodud juhiseid.

- Pärast ühe koha peal töötamist venitage ja lõdvestage lihased.
- Võimaluse korral tooge tööülesannetesse mõningast vaheldust.
- Andke oma tööandjale teada, kui teil on soovitusi töövahendite, töölaua kõrguse, valgustuse jne kohta.

Vigastuste ohutegurid

Aiandustootmises võivad vigastused tekkida libisemise, komistamise ja kukkumise tagajärjel. Nende õnnetuste riski suurendavad jäine õu, märg põld ja korratu töökeskkond. Vigastused võivad juhtuda ka esemete tõstmisel ja kandmisel. Tõsiseid vigastusi võib põhjustada liikuvatesse ja pöörlevatesse masinaosadesse kinni jäämine. Väga ohtlikud olukorrad võivad tekkida, kui kombain põllul ummistub ja töötaja üritab seda vabastada ilma masinat peatamata. On väga tähtis, et masina liikuvad osad, ja paljudel juhtudel ka mootor, oleksid enne ummistuse vabastamist seisatud. Kaitseadeldised peavad jääma oma kohale. Pikad tööpäevad võivad vähendada teie reaktsioonikiirust ja suurendada vigastuste riski. Magage piisavalt.

Mõned näited masinatega töötamisel saadud surmaga lõppenud vigastustest.

- Tööline oli kartulikomplaini taga seda puhastamas, kui juht ootamatult tagurdas ning tööline jäi kombaini alla.
- Tekkis oht, et juhita traktor sõidab jõkke. Tööline üritas liikuvale traktorile ronida, kuid jäi traktoriratta alla.
- Tööline sõitis muruniidukiga niites õunapuu oksa otsa. Ta jäi istme ja oksa vahele kinni.