

Bezpieczeństwo pożarowe

- Sprawdź, gdzie znajdują się gaśnice, wyjścia ewakuacyjne, apteczka i miejsce zbiórki.
- W razie alarmu/pożaru należy ratować ludzi, którzy są bezpośrednio zagrożeni, ostrzec innych i szybko opuścić obiekt. Zadzwoń pod numer alarmowy **112**.
- Gazy powstające w czasie pożaru są trujące i mogą spowodować zasłabnięcie i utratę przytomności. Nie wdychaj ich.
- Korzystaj z gaśnicy, jeśli pożar jest jeszcze mały.
- Wychodząc zamknij okna i drzwi.
- Wskaż straży pożarnej właściwe miejsce. Jeśli jest to możliwe, poinformuj ich, gdzie znajdują się nawozy, butle z gazem i pestycydy.
- Korzystaj tylko z atestowanych urządzeń elektrycznych. Jeśli nie jesteś czegoś pewien, zapytaj pracodawcę.
- Elektryczne urządzenia grzewcze mogą wywołać pożar, jeśli zostaną przykryte lub jeśli ktoś położy na nie mokre ubrania do wyschnięcia.
- Nie wolno nigdy wyjmować baterii z alarmu pożarowego - baterie mogą uratować Ci życie!

Numer alarmowy

112



We współpracy z



Matmerk.



Higiena

Jeśli zachorujesz

Jeśli odczuwasz, że jesteś chory skontaktuj się ze swoim pracodawcą. Nie możesz mieć kontaktu z produktami spożywczymi jeśli masz biegunkę, problemy żołądkowe, grypę, stan zapalny ran, zapalenie skóry lub inne uszkodzenie skóry.

Zaleca się, aby wszyscy pracujący w gospodarstwie rolnym byli zaszczepieni przeciwko tężcowi.

Higiena pracy

Jeśli przebywałeś w jakiejś innej szklarni lub oborze, przed powrotem na swoje miejsce pracy weź prysznic, zmień ubranie i obuwie.

Higiena rąk

Jeśli zajmujesz się produktami spożywczymi, pamiętaj o umyciu rąk w następujących sytuacjach:

- Przed rozpoczęciem pracy;
- Po wizycie w toalecie;
- Po paleniu;
- Po jedzeniu;
- Po sprzątaniu i po pracy przy odpadach;
- Po kichaniu i wydmuchiowaniu nosa.

Jak myć ręce

- Zdejmij pierścionki, obrączki i zegarek;
- Umyj ręce w ciepłej, bieżącej wodzie;
- Natrzyj mydłem obie strony rąk;
- Umyj ręce, nadgarstki, palce, czubki palców, przestrzenie między palcami i pod paznokciami;
- Dokładnie spłucz ręce bieżącą wodą;
- Wysusz ręce czystym ręcznikiem z materiału lub papierowym;
- Zakręć kran łokciem lub przez ręcznik papierowy.

Bezpieczna praca z traktorem i maszynami

Przed rozpoczęciem pracy z ciągnikiem, wózkiem widłowym, ładowarką, pojazdem terenowym lub innymi maszynami porozmawiaj z pracodawcą, aby upewnić się, że posiadasz ważną licencję i szkolenie do korzystania z tego typu urządzeń.

Bezpieczna praca z traktorem i maszynami

Bezpieczna obsługa traktora

Powinieneś przejść teoretyczne i praktyczne szkolenie z zakresu bezpiecznej obsługi traktora i dołączanych do niego maszyn. Szkolenie należy udokumentować i powinno ono zawierać następujące aspekty:

- przeznaczenie, rodzaje użytkowania, urządzenia kontrolne i zagrożenia, które mogą wystąpić w trakcie korzystania z urządzenia;
- zagrożenia, które mogą powstać w wyniku wystąpienia nieprzewidzianej sytuacji;
- konserwacja i utrzymanie;
- niebezpieczeństwa związane z odłączaniem i przyłączaniem maszyn.

Pamiętaj

- Unikaj podwożenia traktorem pasażerów.
- Używaj pasów bezpieczeństwa.
- Nie wyskakuj z kabiny kierowcy. Nigdy nie wchodź ani nie wychodź z traktora, gdy się porusza.
- Zatrzymując traktor zaciągnij hamulec ręczny, opuść maszyny na ziemię, wyłącz silnik i wyjmij kluczyk.

Ważne informacje dotyczące bezpiecznej obsługi maszyn

- Nie korzystaj z maszyn, jeśli nie zostałeś o to poproszony, jeśli nie masz udokumentowanego przeszkolenia lub jeśli nie wiesz, jak je bezpiecznie obsługiwać. Upewnij się, że wiesz, jak działają urządzenia kontrolne. Poproś o poradę, jeśli nie czujesz się pewnie.
- Upewnij się, że maszyna jest w dobrym stanie. Jeśli zauważysz jakiegokolwiek problemy związane z bezpieczeństwem, powiedz o tym pracodawcy, również w przypadku, jeśli już je usunąłeś.
- Korzystaj z obuwia, które ma antypoślizgowe podeszwy. Nie używaj ubrań, które mają wiszące pasy, sznurki lub zwisające rękawy, które mogłyby zahaczyć o ruchome części maszyny. Zwiąż długie włosy. Również pierścionki i biżuteria na szyję mogą okazać się przy korzystaniu z maszyn niebezpieczne.
- Upewnij się, że w trakcie uruchamiania lub przemieszczania pojazdu lub maszyny nikomu nie zagrażasz. Jedź z rozsądną prędkością. Za przyczepą traktora lub w innych nieoczekiwanych miejscach mogą znajdować się inni pracownicy lub nawet dzieci, więc powinieneś zachować ostrożność.
- Ustal z zespołem bezpieczne metody pracy - i trzymaj się tych ustaleń. Jeśli korzystasz z klaksonu lub sygnałów pokazywanych ręką, ustal ich znaczenie. Bardzo ważne jest przygotowanie się na możliwe zakłócenia, takie jak zapchanie urządzenia. Jeśli komunikacja będzie niewystarczająca, operator maszyny może uruchomić maszynę nawet jeśli pracownicy będą się jeszcze znajdowali w strefie niebezpiecznej.
- Jeśli nie kierujesz maszyną, ale pracujesz niedaleko od niej, upewnij się, że użytkownik maszyny wie, że znajdujesz się w jej pobliżu i widzi Cię. Nie stój przed lub za pojazdem (np. za traktorem). Przestrzegaj ustalonych metod pracy i zasad bezpieczeństwa. Słuchaj instrukcji. Jeśli czegoś nie rozumiesz, zawsze pytaj.
- Ten znak mówi innym kierowcom, że pojazd porusza się powoli. Pamiętaj, żeby znak był jasny i dobrze widoczny.



Zapraszamy

do pracy w naszej firmie!

Dane kontaktowe firmy:



Ogólne zasady bezpieczeństwa

Pracownicy są naszym najważniejszym kapitałem. Wierzmy, że mają Państwo decydujący wpływ na sukces naszej firmy. Tutaj wszyscy pracujemy jak jeden zespół. Szanujemy zdrowie, bezpieczeństwo i dobre samopoczucie i wszyscy ponosimy odpowiedzialność za nasze bezpieczeństwo. Ufamy, że rozwój naszego środowiska pracy oraz dbałość o bezpieczeństwo i zdrowie zwiększa zadowolenia z pracy. Praca w rolnictwie może być niebezpieczna. Chcemy, żeby wszyscy byli zdrowi i codziennie bezpiecznie wracali do domu. Dlatego ważne jest, aby każdy pamiętał o następujących sprawach:

- Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa
- Należy zgłaszać wypadki, sytuacje, w których prawie doszło do wypadku, problemy związane z bezpieczeństwem, problemy związane z maszynami i sytuacje niebezpieczne
- W razie potrzeby należy korzystać ze środków ochronnych
- Należy dbać o swoich kolegów i koleżanki
- Należy przestrzegać zasad higieny

Pamiętaj, że:

- Surowo zabrania się spożywania alkoholu i zażywania narkotyków w trakcie pracy.
- Palenie jest dozwolone wyłącznie w czasie przerw oraz w wyznaczonych do palenia miejscach, ze względów higieny i bezpieczeństwa pożarowego.
- Wszelkie nieodpowiednie zachowania i zachowania o charakterze rasistowskim oraz molestowanie seksualne skierowane wobec innych pracowników jest zabronione.

Godziny pracy

Bardzo ważne jest prowadzenie ewidencji przepracowanych godzin. Dokładnie i uczciwie zanotuj codzienne godziny pracy, niezależnie czy otrzymujesz płacę godzinową, czy za pracę na akord. W twojej umowie o pracę znajduje się informacja ile godzin tygodniowo możesz przepracować. Twój kierownik poinformuje cię o której godzinie rozpoczyna się i kończy twoja zmiana jak również ile przerw możesz mieć. Zawsze przychodź do pracy punktualnie i zakładaj odpowiednie robocze ubranie przed rozpoczęciem dnia pracy.



Katrine L. Heiberg

Obowiązki pracownika

Pracodawca ponosi główną odpowiedzialność za sprawy związane z higieną i bezpieczeństwem pracy. Mimo to, część odpowiedzialności spoczywa również na pracowniku. Zgodnie z prawem pracodawca i pracownik powinni współpracować ze sobą w celu zachowania i podniesienia poziomu bezpieczeństwa i higieny pracy.

Obowiązki pracownika:

- Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i zaleceń pracodawcy.
- Utrzymuj swoje miejsce pracy w porządku i czystości
- Zadbaj o bezpieczeństwo i zdrowie własne i innych. Korzystaj ze swoich umiejętności, doświadczeń, otrzymanych zaleceń i dostępnych środków.
- Bądź uprzejmy. Nie przeszkadzaj innym i nie zachowuj się nieodpowiednio.
- W pracy dbaj o maszyny i urządzenia. Możesz zostać pociągnięty do odpowiedzialności za szkody, które spowodujesz umyślnie lub przez zaniedbanie.
- Poinformuj pracodawcę o wszystkich uszkodzeniach i problemach, które są związane z warunkami pracy, przyrządami i urządzeniami.
- Korzystaj ze swoich środków ochrony osobistej i innych otrzymanych od pracodawcy środków ostrożnie i zgodnie z instrukcją.
- Ubierz się odpowiednio, tak aby ubrania nie zwiększały ryzyka obrażeń ciała.
- Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa, jeśli korzystasz z substancji niebezpiecznych, maszyn i urządzeń.
- Nigdy nie usuwaj albo nie demontuj urządzeń bezpieczeństwa lub osłon bez powodu. Jeśli musisz tymczasowo usunąć urządzenia zabezpieczające lub osłonę, pamiętaj, żeby założyć ją z powrotem tak szybko, jak to możliwe.
- Nigdy nie usuwaj ani nie niszczyć oznaczeń oraz instrukcji bezpieczeństwa.
- Wykonuj badania okresowe, które oceniają Twoją zdolność do pracy.

Jeśli uważasz, że Twoja praca bezpośrednio zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu, przerwij ją i zgłoś ten fakt Twojemu przełożonemu tak szybko, jak to możliwe.



Katrine L. Heiberg

Identyfikuj zagrożenia

Fizyczne źródła które mogą zagrażać zdrowiu to np. hałas, drgania, pył mineralny, wysoka lub niska temperatura.

- W hałaśliwym otoczeniu korzystaj z dostarczonych przez pracodawcę środków ochrony słuchu. Hałas może spowodować pogorszenie słuchu, stres, rozdrażnienie, pogorszenie wydajności lub zdolności skupienia oraz problemy ze skupieniem i zaśnięciem.
- Chroń się w pracy przed zimnem: ubieraj się w ubrania chroniące przed wiatrem i deszczem, rób przerwy w ciepłych miejscach, jedz ciepłe posiłki, korzystaj z rękawic, jeśli jest to możliwe i unikaj dotykania zimnych metali.
- Jeśli pracujesz w gorących i wilgotnych warunkach, zapobiegaj udarom słonecznym pijąc dostatecznie dużo wody, co jakiś czas chroń się przed upałem i obserwuj, czy u innych pracowników nie występują objawy udaru cieplnego.

Zagrożenie biologiczne mogą pochodzić np. ze złuszczonego naskórka zwierzęcego, moczu lub pasożytów. Materiały organiczne, takie jak pył zbóż, mąki, pleśń, pyłki roślin i owady, mogą powodować problemy ze zdrowiem. W wyniku zagrożenia biologicznego mogą pojawić się zapalenia, alergie lub reakcje na substancje toksyczne.

- Przy pracy ze spleśniałymi materiałami korzystaj z maski przeciwpyłowej.

Zagrożenie chemiczne obejmuje materiały łatwopalne, wybuchowe i trujące. Są to na przykład: środki czyszczące, rozpuszczalniki, pestycydy, benzyny i leki dla zwierząt. Mogą wywoływać objawy od razu po pierwszym kontakcie lub dopiero po długim okresie czasu, gdy substancja nagromadzi się w organizmie. Narażenie na zagrożenie chemiczne może spowodować astmę, objawy skórne, raka, uszkodzenia mózgu i układu nerwowego, zaburzenia płodności i rozwoju oraz uszkodzenia płodu.

- Przed rozpoczęciem pracy z chemikaliami upewnij się, że otrzymałeś prawidłowe informacje i przeszkolenie.
- Przechowuj chemikalia w oryginalnych, oznaczonych etykietami opakowaniach. Poinformuj swojego przełożonego o nieoznaczonych pojemnikach na chemikalia.
- Wyjaśnij z pracodawcą, czy posiadasz ważną licencję i szkolenia przed rozpoczęciem pracy z pestycydami. Zazwyczaj kwalifikacje zawodowe do pracy z pestycydami z innych krajów nie są akceptowane.
- Nie wchodź bez pozwolenia na obszar, który został właśnie spryskany środkiem do ochrony roślin lub środkiem owadobójczym.
- Przestrzegaj instrukcji bezpieczeństwa i w razie potrzeby korzystaj ze środków ochrony osobistej.

Identyfikuj zagrożenia

Zagrożenie dla zdrowia psychicznego:

psychospołeczne środowisko pracy wpływa na dobre samopoczucie pracownika. Jeśli Twoja praca wydaje Ci się obca, monotonna lub zbyt szybka, pracujesz głównie sam, dni pracy są długie lub ciągle tęsknisz za domem, oznacza to, że jesteś potencjalnie zagrożony wyczerpaniem psychicznym. Wyczerpanie psychiczne lub stres może osłabić Twoją pewność siebie, odebrać Ci energię i dobre samopoczucie.

- Jeśli czujesz się przygnębiony, masz problemy z zaśnięciem lub nie jesteś zadowolony ze swojej sytuacji, porozmawiaj ze swoim przełożonym.
- W wolnym czasie próbuj robić rzeczy, które sprawiają Ci przyjemność.
- Bierz udział we wspólnych aktywnościach.

Zagrożenie ergonomiczne wynika ze złego zaprojektowania miejsc pracy lub procesów. Przykładowo może to być złe oświetlenie, statyczna praca lub praca wymagająca częstej powtarzalności nieprzyjemnych ruchów. Prace ogrodowe często wymagają schylania się. Następstwa statycznej lub powtarzającej się pracy można zniwelować korzystając z następujących metod:

- Rozciągając się lub wstrząsając mięśniami po statycznym etapie pracy.
- Jeśli jest to możliwe, należy zapewnić zmienność czynności roboczych.
- Jeśli masz propozycje związane z narzędziami, wysokością stołu roboczego, oświetleniem, itd. opowiedz o nich swojemu przełożonemu.

Ryzyko obrażeń

Poślizgnięcie się, potknięcie się i upadek to najczęstsze przyczyny obrażeń w rolnictwie i ogrodnictwie. Oblodzone podwórko, mokre pole lub nieporządek w miejscu pracy zwiększają ryzyko wypadku. Również podnoszenie i przenoszenie przedmiotów może spowodować obrażenia ciała. Zahaczenie o ruchome lub obracające się części maszyn może prowadzić do poważnych urazów. Do szczególnie niebezpiecznej sytuacji może dojść na przykład wtedy, gdy pracujący na polu kombajn zostanie zablokowany przez jakiś przedmiot, a pracownik próbuje go usunąć nie wyłączając urządzenia. Przed podjęciem próby usunięcia blokady bardzo ważne jest zatrzymanie ruchomych części maszyny, a często również wyłączenie silnika. Nie należy usuwać urządzeń zabezpieczających. Długi dzień pracy może osłabić Twoją szybkość reakcji i zwiększyć ryzyko wypadku. Śpij dostatecznie długo.

Niektóre przykłady wypadków o skutku śmiertelnym:

- Pracownik znajdował się za maszyną do zbierania ziemniaków, którą czyścił, podczas gdy kierowca nagle zaczął cofać. Pracownik został przygnieciony przez maszynę.
- Traktor, w którym znajdował się kierowca zaczął się zsuwać do rzeki. Pracownik próbował wyskoczyć z przesuwającego się traktora, ale wpadł pod jego koło.
- Pracownik kierował siodłową kosiarką do trawy i uderzył w gałąź jabłoni. Został zgnieciony dostając się między siedzenie i gałąź.