

Ugunsdrošība

- Pārliecinieties, vai zināt, kur atrodas ugunsdzēsības aparāti, rezerves izejas, pirmās palīdzības komplekts un tikšanās vieta.
- Trauksmes vai ugunsgrēka gadījumā glābiet personas, kas ir tieši apdraudētas, brīdiniet citus un ātri dodieties ārā. Zvaniet uz glābšanas dienesta numuru **112**.
- Degšanas procesā radītās gāzes ir indīgas. Neieelpojiet tās, jo pretējā gadījumā varat nekavējoties zaudēt samaņu.
- Ja ugunsgrēks ir ļoti mazs, izmantojiet ugunsdzēsības aparātu.
- Izejiet no telpām, aizveriet logus un durvis.
- Norādiet ugunsdzēsējiem vietu, kur ir izcēlies ugunsgrēks. Ja tas ir iespējams, informējiet viņus par mēslojuma, gāzes balonu un biocīdu atrašanās vietām.
- Lietojiet tikai apstiprinātas elektroierīces. Neskaidrību gadījumā vērsieties pie darba devēja.
- Elektriskie sildītāji, kas ir pārsegti ar kādu materiālu vai tiek izmantoti slapju drēbju žāvēšanai, var izraisīt aizdegšanos.
- Nekādā gadījumā neizņemiet bateriju no ugunsgrēka signalizatora. Tas var izglābt jūsu dzīvību.

Ārkārtas gadījumā zvaniet

112



Higiēna

Rīcība slimības gadījumā

Ja jūtaties nevesels, esat saslimis ar gripu vai jums ir radusies ādas infekcija, sazinieties ar savu darba devēju. Ja jums ir slikta dūša, caureja, vēdera gripa vai cita veida gripa, inficētas brūces, ādas iekaisums vai ādas bojājumi, jūs darbvietā nedrīkstat rīkoties ar ēdamiem produktiem.

Zemnieku saimniecības darbiniekiem ir ļoti ieteicams vakcinēties pret stingumkrampjiem.

Ja esat apmeklējis citas siltumnīcas, pirms atgriešanās savā darbvietā noteikti nomazgājieties dušā un nomainiet apģērbu un apavus.

Roku higiēna

Ja rīkojaties ar ēdamiem produktiem, nomazgājiet rokas:

- pirms sākat darbu;
- pēc tualetes apmeklējuma;
- pēc smēķēšanas;
- pēc ēšanas;
- pēc tīrīšanas darbiem un rīkošanās ar atkritumiem;
- pēc nošķaudīšanās vai deguna noslaucišanas.

Roku mazgāšanas norādījumi

- Noņemiet gredzenus, aproces un pulksteņus.
- Samitriniet rokas ar siltu tekošu ūdeni.
- Rūpīgi ieziepējiet rokas.
- Nomazgājiet rokas, plaukstu locītavas, pirkstus, pirkstu galus, pirkstu starpas un izfriet zem nagiem sakrājušos netīrumus.
- Rūpīgi noskalojiet rokas ar tekošu ūdeni.
- Rūpīgi nosusiniet rokas ar tīru dvieli vai papīra salveti.
- Noslēdziet krānu, izmantojot elkoni vai papīra salveti.

Drošs darbs ar traktoriem un mašīnām

Lai vadītu traktoru, autokrāvēju, krāvēju, apvidus mašīnu vai citas mašīnas, vērsieties pie sava darba devēja, lai pārliecinātos, vai jums ir derīga vadītāja apliecība un apmācība, kas nepieciešama šī aprīkojuma lietošanai.

Drošs darbs ar traktoriem un mašīnām

Svarīgi norādījumi drošai traktora vadīšanai

Jums ir jāsaņem praktiska un teorētiska apmācība par traktora un tam pievienoto agregātu drošu vadīšanu. Apmācībai ir jābūt dokumentētai, un tajā ir jābūt ietvertām šādām tēmām:

- aprīkojuma paredzētā lietošana un ar to saistītie iespējamie apdraudējumi;
- gatavība rīcībai ārkārtas situācijās, kas var rasties;
- apkope un pārbaude;
- ar agregātu pievienošanu traktoram un atvienošanu no tā saistītie apdraudējumi.

Atcerieties

- Ar traktoru vest pasažierus ir pretlikumīgi. Nebrauciet, atrodoties uz kustīgām mašīnām.
- Lietojiet drošības jostu.
- Nelecieciet ārā no kabīnes. Nekādā gadījumā neizkāpiet no braucoša traktora un neiekāpiet tajā.
- Kad apturat traktoru, aktivizējiet rokasbremzi, nolaidiet agregātus uz zemes, apturiet dzinēju un izņemiet aizdedzes atslēgu.

Svarīgi norādījumi drošai mašīnu lietošanai

- Lietojiet mašīnas tikai tad, ja esat saņēmis norādījumus tās lietot, esat saņēmis dokumentētu apmācību un zināt, kā tās lietot droši. Pārliecinieties, vai izprotat vadības ierīču darbību. Neskaidrību gadījumā vaicājiet atbildīgajām personām.
- Pārliecinieties, vai mašīna ir labā stāvoklī. Ja konstatējat kādas drošības problēmas, ziņojiet par tām darba devējam, pat ja esat tās novērsis.
- Valkājiet neslīdošus apavus. Nevalkājiet apģērbu ar brīvi krītošām siksnām, auklām vai platām piedurknēm, kas var tikt iespiestas mašīnas kustīgajās daļās. Ja jums ir gari mati, sasieniet tos. Lietojot mašīnas, apdraudējumu var radīt arī gredzeni un kaklarotas, jo tie var aizķerties aiz mašīnas daļām vai izvīzījumiem.
- Pirms transportlīdzekļu vai citu mašīnu iedarbināšanas un braukšanas ar tām pārliecinieties, ka nevienu neapdraudat. Brauciet lēni. Aiz traktora vai piekabes vai citās neparedzētās vietās var atrasties citi darbinieki vai pat bērni. Pārliecinieties, vai nevienu neapdraudat.
- Pirms signālaures vai roku signālu lietošanas vienojieties ar kolēģiem par šo signālu nozīmi. Ir svarīgi sagatavoties problēmsituācijām, piemēram, mašīnas nosprostojumam. Neskaidra sazināšanās var izraisīt situāciju, kurā vadītājs iedarbina mašīnu, kamēr citi darbinieki joprojām atrodas bīstamajā zonā.
- Ja neesat mašīnas vadītājs, bet strādājat tās tuvumā, nodrošiniet, lai vadītājs zinātu, ka atrodaties netālu, un redzētu jūs. Nestāviet vienā līnijā ar transportlīdzekli (traktoru) ne tā priekšpusē, ne aizmugurē. Ievērojiet pieņemto darba praksi un drošības noteikumus. Klausieties norādījumus. Ja kaut ko nesaprotat, jautājiet.

- Šī zīme tiek izmantota, lai, braucot pa ceļu, citus autovadītājus informētu, ka transportlīdzeklis pārvietojas lēni. Pārliecinieties, vai šī zīme ir tīra un labi redzama.



Sveicam

jūs mūsu uzņēmuma kolektīvā!

Uzņēmums contactt informācija:



Vispārējie drošības noteikumi

Darbinieki ir mūsu svarīgākais resurss. Mēs uzskatām, ka jūs būtiski ietekmējat mūsu uzņēmuma panākumus. Šajā zemnieku saimniecībā mēs visi strādājam kā vienota komanda. Mēs augstu vērtējam veselību, drošību un labklājību un visi kopā esam atbildīgi par katra darbinieka drošību. Mēs uzskatām, ka darba vides uzlabošana un rūpes par darbinieku drošību un veselību rada apmierinātību ar darbu. Lauksaimniecības darbi var būt bīstami. Mēs vēlamies, lai visi darbinieki būtu veseli un katru dienu atgrieztos mājās bez savainojumiem. Tāpēc ir svarīgi, lai ikviens:

- ievērotu drošības noteikumus;
- ziņotu par visiem negadījumiem, bīstamām situācijām, drošības problēmām, mašīnu darbības traucējumiem un apdraudējumiem;
- lietu personīgo aizsargaprīkojumu, ja tas ir nepieciešams;
- darba laikā rūpētos par kolēģiem;
- ievērotu higiēnas noteikumus.

Svarīga informācija

- Darba laikā ir stingri aizliegts lietot alkoholiskos dzērienus vai narkotikas.
- Higiēnas un ugunsdrošības apsvērumu dēļ smēķēt ir atļauts tikai darba pārtraukuma laikā smēķēšanai īpaši paredzētajās vietās.
- Nav atļauta nekāda veida nepiemērota vai rasistiska attieksme pret kolēģiem un seksuāla uzmākšanās.

Darba laiks

Ir ļoti svarīgi precīzi reģistrēt darba laiku. Katru dienu precīzi un godīgi reģistrējiet savu darba laiku neatkarīgi no tā, vai saņemat samaksu par darba stundām vai paveiktā darba apjomu (samaksa par gabaldarbu). Jūsu darba līgumā būs norādīts, cik stundu dienā jūs drīkstat strādāt. Vadītājs informēs par darba dienas sākumu, darba dienas beigām un pārtraukumu skaitu, ko varat izmantot. Vienmēr ierodieties darbā laikā un uzvelciet darbam atbilstošu apģērbu pirms darba dienas sākuma.



Katrine L. Heiberg

Darbinieka pienākumi

Ir ļoti svarīgi precīzi reģistrēt darba laiku. Katru dienu precīzi un godīgi reģistrējiet savu darba laiku neatkarīgi no tā, vai saņemat samaksu par darba stundām vai paveiktā darba apjomu (samaksa par gabaldarbu). Jūsu darba līgumā ir norādīts, cik stundu dienā jūs drīkstat strādāt un cik daudz pārtraukumu jums ir piešķirts. Nekādā gadījumā bez vadītāja atļaujas nepārkāpiet šos norādījumus. Vienmēr ierodieties darbā laikā.

Jūsu alga ir noteikta darba līgumā. No jūsu algas tiks atskaitīti nodokļi.

Darbinieka pienākumi:

- ievērot drošības noteikumus un darba devēja rīkojumus;
- uzturēt darba vidi tīru un kārtīgu;
- rūpēties par drošību un veselību — kā savu, tā arī kolēģu; izmantot savas iemaņas, pieredzi, saņemtos norādījumus un pieejamos līdzekļus;
- būt pieklājīgam — neuzmākties citiem un neizturēties pret citiem nepiemērotā veidā;
- rūpēties par mašīnām un aprīkojumu darbavietā (jūs varat tikt saukts pie atbildības par tīši vai neuzmanības dēļ izraisītiem mašīnu vai aprīkojuma bojājumiem);
- informēt darba devēju par visiem savainojumiem un problēmām saistībā ar darba apstākļiem, mašīnām, aprīkojumu un ierīcēm;
- personas aizsargaprīkojumu un jebkuru citu darba devēja nodrošināto aprīkojumu lietot rūpīgi un saskaņā ar norādījumiem;
- valkāt piemērotu apģērbu, kas nerada savainojumu gūšanas risku;
- lietojot bīstamas vielas, rīkojoties ar tām vai lietojot mašīnas, darba aprīkojumu un citas ierīces, ievērot drošības noteikumus;
- nekādā gadījumā bez pamatota iemesla nenoņemt vai neatvienot drošības ierīces vai aizsargierīces; (ja jums uz īsu brīdi ir jānoņem drošības ierīce vai aizsargierīce, jums tā ir pēc iespējas ātrāk jāuzstāda vai jāpievieno atpakaļ);
- nekādā gadījumā nenoņemt un neiznīcināt jebkādas drošības zīmes vai norādījumus;
- piedalīties veselības pārbaudēs, kas ir nepieciešamas darbības novērtēšanai.

Ja uzskatāt, ka darbs tieši apdraud jūsu dzīvību vai veselību, jūs drīkstat pārtraukt darbu un pēc iespējas ātrāk par to ziņot savam vadītājam.



Katrine L. Heiberg

Drošības apdraudējumu apraksts

Fiziskos apdraudējumus izraisa apkārtējās vides apstākļi, piemēram, troksnis, vibrācija, ilgstoša atrašanās saules gaismā vai aukstā vidē, augsts mitruma līmenis, caurvējš, minerālu putekļi un pārāk spožs vai nepietiekams apgaismojums.

- Trokšņainās vietās lietojiet darba devēja nodrošināto dzirdes aizsargaprīkojumu. Troksnis izraisa dzirdes zaudēšanu, kā arī stresu, īgnumu, produktivitātes un koncentrēšanās spēju pazemināšanos, miega traucējumus un nespēju atpūsties.
- Aizsargājiet sevi pret aukstumu darbavietā: papildus siltā, vēju un ūdeni necaurīdīga apģērba valkāšanai pavadiet pārtraukumus siltā vietā, ēdiet siltu ēdienu, lietojiet cimdsus, ja vien tas ir iespējams, un centieties nepieskarties aukstam metālam.
- Ja strādājat karstos un mitros apstākļos, izvairieties no pārkaršanas, dzerot pietiekami daudz ūdens, ik pa laikam aizejot uz vēsāku vietu un novērojot, vai kolēģi neizrāda pārkaršanas pazīmes.

Bioloģiskos apdraudējumus izraisa dzīvas būtnes un organismi. Lauksaimniecībā tos var radīt darbs ar dzīvniekiem, piemēram, saskare ar dzīvnieku spalvām, ādu, urīnu un parazītiem. Augu radītās organiskās vielas, piemēram, graudu putekļi, milti, pelējums un putekšņi, kā arī kukaiņi var izraisīt veselības problēmas. Bioloģiskie apdraudējumi var izraisīt inficēšanos, alerģisku reakciju vai saindēšanos.

- Strādājot ar sapelējušiem materiāliem, lietojiet šim mērķim apstiprinātu aizsargmasku.

Ķīmiskos apdraudējumus izraisa viegli uzliesmojušas, sprādzienbīstamas un indīgas vielas, tostarp tīrīšanas līdzekļi, šķīdinātāji, pesticīdi, benzīns un dzīvnieku medikamenti. Tie var izraisīt simptomus jau pēc pirmās saskares vai pēc ilga laika, kad šīs vielas ir uzkrājušās jūsu ķermenī. Ķīmiskie apdraudējumi var izraisīt astmu, ādas bojājumus, vēzi, smadzeņu vai nervu sistēmas bojājumus, kā arī reprodukcijas vai attīstības traucējumus vai embrija veselības problēmas.

- Pirms ķīmisko vielu lietošanas noteikti saņemiet atbilstošu informāciju un apmācību.
- Glabājiet ķīmiskās vielas oriģinālajās tvertnēs ar etiķetēm. Ziņojiet vadītājam par nemarkētām ķīmisko vielu tvertnēm.
- Pirms sākat lietot pesticīdus, noskaidrojiet pie darba devēja, vai jums ir derīga licence un apmācība. Parasti citās valstīs izsniegtās licences nav derīgas.
- Bez atļaujas neieejiet zonā, kur nesen ir izsmidzināti pesticīdi vai insekticīdi.
- Ievērojiet drošības noteikumus un lietojiet personīgo aizsargaprīkojumu, ja tas ir nepieciešams.

Drošības apdraudējumu apraksts

Psiholoģiskie apdraudējumi:

darba vides psiholoģiskais klimats ir atkarīgs no visu darbinieku labklājības darbavietā. Ja nepārziņāt veicamo darbu, darbs ir ļoti vienmuļš, esat ļoti aizņemts, strādājat viens, jūsu darbadiena ir pārāk gara vai nepārtraukti ilgojaties pēc mājām, tas var izraisīt psiholoģisko slodzi. Psiholoģiskā slodze vai stress var pazemināt jūsu reaģētspēju, darbību un labklājību.

- Ja jūtaties nomākts, jums ir nopietni miega traucējumi vai neesat apmierināts par pašreizējo situāciju, vērsieties pie sava vadītāja.
- Centieties brīvā laikā darīt to, kas jums patīk.
- Piedalieties darbavietas organizētajos pasākumos.

Ergonomiskos apdraudējumus izraisa nepiemēroti darba apstākļi vai prakse, tostarp vājš apgaismojums, darbs nekustīgā stāvoklī, bieža smagu priekšmetu pacelšana, nestabilu vai grūti satveramu kravu pārvietošana vai darbs, kura ietvaros jums ir atkārtoti jāveic viena neērta kustība. Dārkopībā ir izplatīts darbs stāvoklī, kurā ķermenis ir saliekts. Lai samazinātu tāda darba ietekmi, kuru veicot esat nekustīgā stāvoklī vai atkārtotā vienu darbību, varat:

- pēc darba posma nekustīgā stāvoklī izstāpīt un pakratīt muskuļus;
- nedaudz izmainīt darba uzdevumus, ja tas ir iespējams;
- vērsties pie darba devēja ar ieteikumiem par rīkiem, darbagalda augstumu, apgaismojumu un citiem darba apstākļiem.

Ar savainojumu gūšanu saistītie apdraudējumi

Dārkopībā savainojumus var izraisīt paslīdēšana, aizķeršanās un nokrišana. Apledojis pagals, slapjš lauks un nekārtīga darba vide palielina šādu negadījumu notikšanas risku. Savainojumus var arī gūt, paceļot vai nesot smagus priekšmetus. Ķermeņa daļu iespiešana mašīnu kustīgajās un rotējošajās daļās var izraisīt smagus savainojumus. Ļoti bīstamas situācijas var rasties gadījumā, ja laukā nosprostojas kombains un darbinieks mēģina iztīrīt kombainu, neapurot mašīnu. Pirms nosprostojuma novēršanas ir ļoti svarīgi apturēt mašīnas kustīgās daļas un bieži vien arī dzinēju. Nedrīkst noņemt aizsargaprīkojumu. Ilgstošs darbs var pazemināt jūsu reaģētspēju un palielināt savainojumu gūšanas risku. Labi izgulieties.

Tālāk ir minēti dažādi nāvējošu savainojumu gūšanas piemēri darbā ar mašīnām.

- Darbinieks atradās aiz kartupeļu kombaina un to tīrīja, un kombaina vadītājs pēkšņi sāka braukt atpakaļgaitā, ar kombainu pārbraucot pāri darbiniekam.
- Šķīta, ka traktors, kurā neatradās traktora vadītājs, iebrauks upē. Darbinieks mēģināja ielēkt braucošajā traktorā, taču pakļuva zem traktora riteņa.
- Darbinieks strādāja ar zāles pļaušanas traktoru un atdūrās pret ābeles zaru. Viņš tika iespiests starp sēdekli un zaru.