

## Paloturvallisuus

- Ota selvää missä palosammuttimet, hätäuloskäynnit, ensiapulaukku ja kokoontumispaikka sijaitsevat
- Hälytyksen/tulipalon sattuessa pelasta henkilöt, jotka ovat välittömässä vaarassa, varoita muita ja poistu nopeasti ulos. Soita hätänumeroon **112**.
- Palamiskaasut ovat myrkyllisiä, joten varo hengittämästä niitä. Muuten voit menettää tajuntasi hetkessä.
- Käytä palosammutinta, jos palo on hyvin pieni.
- Sulje ikkunat ja ovet mennessäsi ulos.
- Ohjaa palokunta oikeaan paikkaan. Jos mahdollista, kerro heille missä lannoitteet, kaasupullot ja torjunta-aineet ovat.
- Käytä vain hyväksytyjä sähkölaitteita. Kysy työnantajaltasi jos et ole varma.
- Sähköiset lämmityslaitteet voivat aiheuttaa tulipalon, jos ne peitetään tai jos niiden päälle laitetaan kuivumaan märkiä vaatteita.
- Älä koskaan poista palohälyttimen paristoa – se voi pelastaa henkesi!

Hätännumero

**112**



## Yhteistyössä



## Hygienia

### Jos sairastut

Ilmoita työnantajallesi, jos tunnet olosi sairaaksi. Et saa käsitellä työssäsi syötäväksi tarkoitettuja tuotteita jos sinulla on ripuli, vatsatauti, flunssa, tulehtuneita haavoja, tulehdus ihossasi tai ihovaurio.

Jäykkäkouristusrokotetta suositellaan kaikille maatilalla työskenteleville.

### Tilavierailun jälkeen

Vierailtuasi toisella tilalla, käy aina suihkussa ja vaihda vaatteet ja kengät ennen kuin palaat työpaikallasi.

### Käsihygienia

Jos käsittelet syötäväksi tarkoitettuja tuotteita, muista pestä kätesi seuraavien tilanteiden yhteydessä:

- Ennen kuin alat työskennellä
- WC-käynnin jälkeen
- Tupakoinnin jälkeen
- Syömisen jälkeen
- Siivoamisen ja jätteiden käsittelemisen jälkeen
- Aivastamisen ja niistämisen jälkeen

### Kuinka kädet pestään

- Poista sormukset, rannekorut ja kello
- Kastele kädet lämpimällä juoksevalla vedellä
- Hiero saippuaa joka puolelle käsiisi
- Pese kädet, ranteet, sormet, sormenpäät, sormien välistä ja kynsien alta
- Huuhtele kädet huolellisesti juoksevan veden alla
- Kuivaa kädet puhtaaseen pyyhkeeseen tai käsipaperiin
- Sulje hana kyynärpäälläsi tai paperipyyhkeellä.

## Turvallinen työskentely

**Ennen kuin ajat traktoria, trukkia, kuormaajaa, mönkijää tai muita koneita**, varmista työnantajaltasi, että sinulla on ko. ajoneuvoluokkaa vastaava ajokortti, sekä työnantajan lupa ja riittävä kokemus ko. ajoneuvon kuljettamiseen.

## Turvallinen työskentely

### Traktorin turvallinen käyttö

Sinun tulee saada perehdytyskoulutus traktorin ja siihen liittyvien työkonien turvallisesta käytöstä. Koulutus tulee dokumentoida ja sen pitäisi sisältää ainakin seuraavat asiat:

- Käyttötarkoitus, käyttötavat, hallintalaitteet ja vaaratilanteet, joihin voit joutua käyttäessäsi traktoria.
- mahdollisten poikkeustilanteiden aiheuttamat vaaranpaikat
- kunnossapito
- työkonien turvallinen irrottaminen ja kiinnittäminen.

### Muista

- Vältä matkustajien ottamista traktorin kyytiin.
- Käytä turvavyötä.
- Älä hyppää pois ohjaamosta. Älä koskaan mene sisään tai ulos traktorista silloin kun se on liikkeellä.
- Kun pysäytät traktorin, laita käsijarru päälle, jätä työkonet maahan, pysäytä moottori ja poista avain.

### Tärkeää tietoa koneiden turvallisesta käyttämisestä

- Älä käytä koneita, jos sinua ei ole pyydetty käyttämään niitä, jos sinulla ei ole dokumentoitua koulutusta tai jos et tiedä kuinka niitä käytetään turvallisesti. Varmista, että tiedät, kuinka hallintalaitteet toimivat. Kysy neuvoa, jos tunnet olosi epävarmaksi.
- Varmista, että kone on hyvässä kunnossa. Kerro työnantajallesi, jos huomaat turvallisuusongelmia, siinäkin tapauksessa että olet jo korjannut ne.
- Käytä jalkineita, joissa on liukastumista estävä pohja. Älä käytä vaatteita, joissa on roikkuvia vöitä, naruja tai lepatavia hihoja, jotka voivat jäädä kiinni liikkuviin koneenosiin. Pidä pitkät hiukset kiinni. Myös sormukset ja kaulakorut voivat olla vaaraksi koneita käytettäessä.
- Varmista, ettei kukaan ole vaarassa ennen kuin käynnistät tai liikutat kulkuneuvoa tai konetta. Pidä nopeus kohtuullisena. Traktorin perävaunun takana tai muissa yllättävissä paikoissa saattaa olla muita työntekijöitä tai jopa lapsia, joten ole tarkkana.
- Sovi tiimin kanssa kuinka työskennellään turvallisesti – pidä tästä kiinni. Jos käytät torvea tai käsimerkkejä, sopikaa niiden merkityksistä etukäteen. On tärkeää varautua mahdollisiin häiriötilanteisiin, kuten koneen tukkeutumiseen. Jos kommunikatio on puutteellista, koneen käyttäjä saattaa käynnistää koneen vaikka muut työntekijät olisivat vielä vaaravyöhykkeellä.
- Jos et ohjaa konetta, mutta työskentelet sen läheisyydessä, varmista että koneen käyttäjä tietää sinun olevan lähellä ja että hän näkee sinut. Älä seisoskele kulkuneuvon (esim. traktorin) edessä tai takana. Noudata sovitun työtapa ja turvallisuusohjeita. Kuuntele ohjeita. Kysy aina jos et ymmärrä.
- Tämä merkki kertoo muille kuljettajille kulkuneuvon liikuvan hitaasti. Pidä huolta että merkki on puhdas ja selvästi näkyvillä.



## Tervetuloa

## työskentelemään yrityksemme!

Yrityksen yhteystiedot:



## Yleisiä turvallisuusohjeita

**Työntekijät ovat tärkeä yrityksemme menestykseen vaikuttava voimavara.** Tavoitteenamme ovat turvalliset työtavat, hyvä työympäristö ja hyvinvoiva henkilöstö. Työympäristöä kehittämällä ja työntekijöiden turvallisuudesta ja terveydestä huolehtimalla tavoittemme hyvää työtyytyväisyyttä.

Tilalla työskennellään tiiminä ja jokaisella on velvollisuus huolehtia myös toisten turvallisuudesta mahdollisuuksiensa mukaan. Maatalous- ja puutarhatyö voi sisältää vaaratilanteita.

Siksi jokaisen on tärkeää muistaa seuraavat asiat:

- Noudata turvallisuusohjeita
- Raportoi kaikki onnettomuudet, läheltä piti -tilanteet, turvallisuusongelmat, koneisiin liittyvät viat ja vaaratilanteet
- Käytä tarvittaessa suojavälineitä
- Pidä huolta työkavereistasi
- Noudata hygieniaoheja

### Muista

- Alkoholien ja huumeiden käyttäminen työaikana on ehdottomasti kielletty.
- Tupakointi on sallittu ainoastaan tupakointialueilla taukojen aikana johtuen hygieni- ja paloturvallisuussyistä.
- Kaikenlainen epäasiallinen ja rasistinen käytös sekä seksuaalinen häirintä on kielletty.

### Työtunnit

On hyvin tärkeää pitää kirjaa tehdyistä työtunneista. Kirjoita muistiin päivittäiset työtuntisi tarkasti ja rehellisesti, riippumatta siitä maksetaanko sinulle tunti-, vai urakkapalkkaa. Työsopimuksestasi selviää kuinka pitkistä viikkotyöajasta olet sopinut. Työpäivän alkamisen ja päättymisen sekä taukojen osalta noudata työnantajasi antamia ohjeita. Saavu työpaikalle aina ajoissa ja pukeudu tarvittaviin työvaatteisiin ennen työajan alkamista.



Katrine L. Helberg

## Työntekijän velvollisuudet

**Työnantaja** on pääasiallisesti vastuussa terveys- ja turvallisuusasioista, mutta myös työntekijällä on velvollisuuksia. Lain mukaan työnantajan ja työntekijän tulee yhteistoiminnassa kehittää työpaikan turvallisuutta.

### Työntekijän velvollisuuksia

- Noudata turvallisuusohjeita ja työnantajan määräyksiä.
- Pidä työympäristösi järjestyksessä ja siistinä.
- Pidä huolta omasta ja työkavereidesi työturvallisuudesta ja terveydestä. Käytä taitojasi, kokemustasi, saamiasi ohjeita ja käytettävissä olevia keinoja.
- Ole kohtelias. Älä häiriköi tai kohtele ketään epäasiallisesti.
- Pidä työssäsi hyvää huolta koneista ja laitteista. Saatat joutua vastuuseen vahingosta, jos aiheutat sen tarkoituksella tai huolimattomuudellasi.
- Ilmoita työnantajalle kaikista vaurioista ja ongelmista, jotka liittyvät työskentelyoloihin, koneisiin, välineisiin tai laitteisiin.
- Käytä henkilökohtaisia suojavarusteitasi ja muita työnantajalta saamiasi välineitä huolella ja ohjeiden mukaan.
- Noudata turvallisuusohjeita kun käytät tai käsittelet vaarallisia aineita, koneita tai laitteita.
- Älä koskaan poista tai irrota turvalaitteita tai suojuksia ilman syytä. Jos sinun on tilapäisesti poistettava turvalaite tai suojuus, muista laittaa se takaisin niin pian kuin mahdollista.
- Älä koskaan poista tai tuhoa mitään turvamerkkiä tai -ohjetta.
- Osallistu terveystarkastuksiin, joissa arvioidaan työkykyäsi.

Jos koet työssäsi välitöntä uhkaa henkeäsi tai terveystäsi kohtaan, lopeta työskentely ja ilmoita asiasta esimiehellesi niin pian kuin mahdollista.



Katrine L. Helberg

## Tunnista vaaratilanteet

**Fysikaalisia altisteita**, jotka voivat vaarantaa terveyden, ovat esimerkiksi melu, tärinä, mineraalipöly, kuumuus ja kylmyys.

- Käytä työnantajalta saamiasi kuulonsuojaimia meluissa ympäristössä. Melu voi aiheuttaa kuulon huononemista, stressiä, ärtyneisyyttä, suoritus- ja keskittymiskyvyn heikkenemistä sekä vaikeuttaa rentoutumista ja nukahtamista.
- Suojaa itsesi kylmältä töissä. Käytä lämpimiä tuulien ja vedenpitäviä vaatteita, pidä tauot lämpimässä paikassa, syö lämmin ateria, käytä käsineitä jos mahdollista ja vältä kosketusta kylmään metalliin.
- Jos työskentelet kuumissa ja kosteissa olosuhteissa, juo riittävästi, poistu kuumuudesta aika ajoin ja tarkkaile muilla työntekijöillä mahdollisesti ilmeneviä lämpöhalvauksen oireita.

**Biologisille vaaratekijöille** voi maataloudessa altistua esimerkiksi eläinten hilseen, virtsan tai loisten kautta. Eloperäiset aineet kuten viljapöly, jauhot, home, kasvien siitepöly ja hyönteiset voivat aiheuttaa terveysongelmia. Biologisen vaaran seurauksena voi syntyä tulehduksia, allergiaa tai myrkytyksiä.

- Käytä hengityksensuojainta, jos käsittelet homeisia materiaaleja.

**Kemiallinen vaara** sisältää helposti syttyvät, räjähdysherkät ja myrkylliset materiaalit. Tällaisia ovat esimerkiksi puhdistusaineet, liuottimet, tuholaismyrkyt, bensiini ja eläinten lääkkeet. Ne voivat aiheuttaa oireita heti ensikosketuksella tai vasta pitkän ajan kuluttua, kun aineita on kerääntynyt elimistöön. Kemialliselle vaaralle altistumisesta voi seurata astma, iho-oireita, syöpä, aivo- tai hermovaurio, lisääntymiseen tai sikiön kehittymiseen liittyviä häiriöitä.

- Varmista, että olet saanut riittävät tiedot ja koulutuksen ennen kuin alat työskennellä kemikaalien kanssa.
- Säilytä kemikaalit alkuperäisissä, tuoteselosteilla merkityissä pakkauksissaan. Ilmoita merkitsemättömistä kemikaalipakkauksista esimiehellesi.
- Kasvinsuojeluaineiden ammattimainen käyttö on sallittua vain tutkinnon suorittaneille. Varmista työnantajaltasi, että sinulla on pätevä tutkinto ja riittävä työpaikkakohtainen perehdytys ennen kuin käytät kasvinsuojeluaineita. Pääsääntöisesti muissa maissa suoritettuja tutkintoja ei hyväksytä.
- Älä mene ilman lupaa alueelle jolle on juuri ruiskutettu kasvinsuojeluainetta.
- Noudata turvallisuusohjeita ja käytä tarvittaessa henkilökohtaisia suojavarusteita.

## Tunnista vaaratilanteet

### Henkinen kuormitus:

Psykososiaalinen työympäristö liittyy työntekijän hyvinvointiin työssään. Jos työsi tuntuu jatkuvasti liian vaikealta, hyvin yksitoikkoiselta tai hyvin kiireiseltä, työskentelet pääasiassa yksin, työpäivät ovat pitkiä tai sinulla on jatkuva koti-ikävä, se voi vaikuttaa työssä jaksamiseen ja esimerkiksi heikentää vaaratekijöiden havaitsemista.

- Puhu esimiehesi tai esimerkiksi työterveyshoitajan kanssa, jos tunnet olosi masentuneeksi tai jos sinulla on vakavia nukkumisongelmia.
- Yritä tehdä vapaa-ajallasi asioita joista nautit.
- Osallistu yhteisiin aktiviteetteihin.

**Huonoa ergonomiaa** ovat esimerkiksi huono valaistus, staattinen työ tai työ, jossa kuormittava liike toistuu yhä uudelleen. Kumartunut asento on tyypillinen puutarhatyössä. Staattisen tai toistoja sisältävän työn vaikutuksia voi helpottaa seuraavilla tavoilla:

- Venyttelemällä tai ravistelemalla lihaksia staattisen työvaiheen jälkeen
- Sisällyttämällä työtehtäviin vaihtelua jos mahdollista
- Jos sinulla on ehdotuksia tai toiveita liittyen välineisiin, työpöydän korkeuteen, valaistukseen tms., kerro niistä työnantajallesi.

### Tapaturma vaara

Liukastuminen, kompastuminen ja kaatuminen ovat tyypillisiä tapaturmia maa- ja puutarhataloudessa. Jänen piha, märkä pelto ja sotkuinen työskentely-ympäristö lisäävät tapaturma riskiä.

Myös tavaroiden nostaminen ja kantaminen liittyvät usein tapaturmatilanteisiin. Liikkuviin ja pyöriiviin koneeseen kiinnijääminen voi johtaa vakavaan loukkaantumiseen. Erityisen vaarallinen tilanne voi aiheutua esimerkiksi silloin, jos sadonkorjuukoneeseen tulee pellolla tukkeutuma ja työntekijä yrittää poistaa sen pysäyttämättä konetta. On hyvin tärkeää pysäyttää koneen liikkuvat osat ja usein myös moottori ennen kuin yrittää poistaa tukkeutumaa. Suojalaitteet on pidettävä paikallaan. Pitkä työpäivä voi heikentää reaktiokykyä ja kasvattaa loukkaantumisriskiä. Nuku tarpeeksi pitkät yöunet.

Esimerkkejä kuolemaan johtaneista tapaturmista:

- Työntekijä oli perunannostokoneen takana puhdistamassa sitä, kun kuljettaja alkoi yhtäkkiä peruuttaa. Työntekijä jäi koneen alle.
- Traktori, jossa ei ollut kuljettajaa, lähti liikkumaan kohti jokea. Työntekijä yritti hypätä liikkuvaan traktoriin, mutta putosikin traktorin renkaan alle.
- Työntekijä ajoi päältä ajettavaa ruohonleikkuria ja törmäsi omenapuun oksaan. Hän puristui istuimen ja oksan väliin.