

Brandsäkerhet

- Ta reda på var brandsläckare, nödutgångar, första hjälpen-väska och samlingsplatsen finns.
- I händelse av larm/eldsvåda rädda människor i omedelbar fara, varna andra och gå snabbt ut. Ring larmnummer **112**.
- Brandgaserna är giftiga så akta dig för att andas in dem. Annars kan du snabbt förlora medvetandet.
- Använd brandsläckaren om branden är mycket liten.
- Stäng fönster och dörrar när du går ut.
- Visa brandkåren vägen till rätt plats. Om du kan, berätta för dem var det finns gödslingsmedel, gasbehållare och bekämpningsmedel.
- Använd bara godkända elapparater. Fråga din arbetsgivare om du är osäker.
- Elektriska värmeanordningar kan orsaka eldsvåda om de täcks eller om man torkar blöta kläder på dem.
- Ta aldrig bort batteriet i brandvarnaren - det kan rädda ditt liv!

Larmnummer

112



Kooperationspartner



Hygien

Om du bli sjuk

Ta kontakt med din arbetsgivare, om du känner dig sjuk. Du får inte handskas med produkter som ska ätas om du har diarré, magsjuka, förkylning, infekterade sår, hudinfektion eller hudskada. Stelkrampsspruta rekommenderas till alla som arbetar på en gård.

Efter besök på gården

När du har besökt en annan gård, duscha alltid och byt kläder och skor innan du återvänder till din arbetsplats.

Handhygien

Om du hanterar produkter som ska ätas, kom ihåg att tvätta händerna i följande situationer:

- Innan du börjar arbeta
- Efter besök på WC
- När du har rökt
- När du har ätit
- När du har städlat och handskats med sopor
- När du har nyst och snutit dig

Hur man tvättar händerna

- Ta bort ringar, armband och klocka
- Skölj händerna med varmt, rinnande vatten
- Gnid in tvål överallt på händerna
- Tvätta händerna, handlederna, fingrarna, fingertopparna, mellan fingrarna och under naglarna
- Skölj händerna omsorgsfullt under rinnande vatten
- Torka händerna med en ren handduk eller med papper
- Stäng av kranen med armbågen eller med papper.

Säkert arbete

Innan du använder en traktor, truck, lastare, terränghjuling, eller annan maskin, diskutera med din arbetsgivare för att försäkra dig om att du har ett giltigt tillstånd och har fått tillräcklig praktik för att använda maskinen.

Säkert arbete

Viktig information om en säker användning av traktorn

Du ska få praktisk och teoretisk utbildning i säker användning av traktorn och andra arbetsmaskiner som hör till den. Utbildningen ska dokumenteras och den bör innehålla åtminstone följande:

- Användningssyfte, metoder, manövreringsapparat och farliga situationer som du kan hamna i när du kör traktor.
- fara i möjliga situationer som avviker från det normala
- underhåll
- fara vid ur- och inkoppling av maskiner.

Kom ihåg

- Undvik att ta med någon annan i traktorn.
- Använd bälte.
- Hoppa inte ut från förarhytten. Gå aldrig in i eller ut ur traktorn när den rör sig.
- När du stannar traktorn sätt i handbromsen, ta ner arbetsmaskinerna, stanna motorn och ta ur nyckeln.

Viktig information om säker användning av maskiner

- Använd inte maskiner om inte någon har bett dig om det, om du inte har dokumenterad utbildning eller om du inte vet hur de används på ett säkert sätt. Försäkra dig om att du vet hur manövreringsapparaten fungerar. Fråga om du känner dig osäker.
- Försäkra dig om att maskinen är i bra skick. Berätta för din arbetsgivare om du upptäcker säkerhetsproblem, även om du redan har rättat till dem.
- Använd skor med halkfri sula. Använd inte kläder med hängande bälten, snören eller fladdrande ärmor som kan fastna i rörliga maskindelar. Sätt upp långt hår. Även ringar och halskedjor kan vara farliga när man använder maskiner.
- Försäkra dig om att ingen är i fara innan du startar eller rör på fordonet eller maskinen. Håll lagom hastighet. Var uppmärksam på att det kan finnas andra arbetare eller till och med barn bakom traktorns släpvagn eller på andra oväntade platser.
- Kom överens med teamet om hur ni arbetar säkert - och håll fast vid det. Om du tutar eller gör handrörelser, prata om deras betydelser i förväg. Det är viktigt att vara beredd på möjliga störningar såsom igentäppning i maskinen. Om kommunikationen är bristfällig kan maskinskötaren starta maskinen trots att andra arbetare fortfarande befinner sig i riskzonen.
- Om du inte styr maskinen men ändå befinner dig i närheten av den, se till att maskinskötaren vet att du är nära och att han ser dig. Stå inte framför eller bakom fordonet (t.ex. traktorn) Följ överenskomna arbetsmetoder och säkerhetsföreskrifter. Lyssna på instruktioner. Fråga alltid om du inte förstår.
- Den här symbolen talar om för andra förare att fordonet rör sig långsamt. Se till att symbolen är ren och att den syns ordentligt.



Välkommen

att arbeta i vårt företag!

Företagets kontaktuppgifter:



Allmänna säkerhetsanvisningar

Personalen är en viktig resurs för vårt företags framgång. Vi strävar efter säkra arbetsmetoder, bra arbetsmiljö och en välmående personal. Genom att förbättra arbetsmiljön och ta hand om personalens säkerhet och hälsa strävar vi efter att skapa trivsel i arbetet.

Vi arbetar i team på gården och alla har skyldighet att ta hänsyn även till andras säkerhet alltid, när det är möjligt. Lantbruks- och trädgårdsarbete kan vara farligt. Därför är det viktigt att komma ihåg följande saker:

- Följ säkerhetsanvisningarna
- Rapportera alla olyckor, tillbud, säkerhetsproblem, fel och risker i samband med maskiner
- Använd skyddsutrustning vid behov
- Ta hand om dina arbetskamrater
- Följ hygieninstruktionerna

Kom ihåg

- Det är absolut förbjudet att använda alkohol och droger under arbetstid.
- Rökning är tillåten endast under raster i rökområdena på grund av hygien- och brandsäkerhetsriskerna.
- Olämpligt och rasistiskt beteende av alla slag samt sexuella trakasserier är förbjudet.

Arbetsstimmar

Det är mycket viktigt att du bokför alla arbetade timmar. Skriv upp dina dagliga arbetsstimmar noggrant och ärligt oavsett om du får tim- eller ackordslön.

Av ditt arbetsavtal framgår hur lång veckoarbetstid du har kommit överens om. Följ din arbetsgivares anvisningar om när arbetsdagen skall börja och sluta, och tiderna för pauserna. Kom alltid i tid till arbetsplatsen och ta på dig behövliga arbetskläder innan arbetstiden börjar.



Katrine L. Heiberg

Arbetsstagarens skyldigheter

Arbetsgivaren är i huvudsak ansvarig för hälso- och säkerhetsförhållanden, men också arbetsstagaren har skyldigheter. Enligt lagen ska arbetsgivaren och arbetsstagaren tillsammans arbeta för arbetsplatsens säkerhet.

Arbetsstagarens skyldigheter:

- Följ säkerhetsanvisningarna och arbetsgivarens instruktioner.
- Håll ordning och reda i din arbetsmiljö.
- Iaktta säkerhet och hälsa både för din egen och för andras del. Använd dina kunskaper och färdigheter, din erfarenhet, de instruktioner som du fått och de metoder som finns till hands.
- Var artig. Undvik störande och olämpligt beteende..
- Ta väl hand om maskiner och apparater i ditt arbete. Du kan bli ansvarsskyldig för skada om du orsakar den med avsikt eller genom slarv.
- Informera din arbetsgivare om alla skador och problem i samband med arbetsförhållanden, maskiner, redskap eller apparater.
- Använd din personliga skyddsutrustning och andra redskap omsorgsfullt och enligt instruktionerna.
- Följ säkerhetsanvisningarna när du använder eller handskas med farliga ämnen, maskiner och apparater.
- Avlägsna aldrig och koppla aldrig ur säkerhetsanordningar eller skydd utan anledning. Om du tillfälligt måste avlägsna en säkerhetsanordning eller ett skydd, kom ihåg att återställa det igen så fort som möjligt.
- Avlägsna eller förstör aldrig någon säkerhetsymbol eller -instruktion.
- Delta i hälsoundersökningar där man bedömer din arbetsförmåga.

Om du i arbetet upplever omedelbar fara för ditt liv eller din hälsa, avbryt arbetet och informera din arbetsledare så fort som möjligt.



Katrine L. Heiberg

Identifiera fara

Fysisk fara som kan äventyra hälsan är till exempel buller, vibration, mineralpartiklar samt hetta och kyla.

- Använd hörselskyddet som du får av arbetsgivaren när du vistas i en bullrig miljö. Bullret kan orsaka försämring av hörseln, stress, irritation, prestations- och koncentrationssvårigheter samt göra det svårt att slappna av och somna.
- Skydda dig själv från kyla i arbetet: Använd varma vind- och vattentäta kläder, ta rast på en varm plats, ät en varm måltid, använd handskar om det är möjligt och undvik beröring med kall metall.
- Om du arbetar i varma och fuktiga förhållanden, drick tillräckligt, leta upp en svalare plats då och då samt var observant på möjliga symptom på värmeslag hos andra arbetare.

Biologisk fara orsakas av organiskt material. Inom lantbruket kan man utsättas för det i arbete med djur, till exempel via djurets mjäll, urin eller parasiter. Organiska ämnen såsom spannmålsdamm, mjöl, mögel, växtpollen och insekter kan orsaka hälsoproblem. Den biologiska faran kan leda till infektioner, allergi eller förgiftning.

- Använd dammskydd om du handskas med möjligt material.

Kemisk fara innefattar brandfarligt, explosivt och giftigt material. Sådant är till exempel rengöringsmedel, lösningsmedel, bekämpningsmedel, bensin och läkemedel för djur. Dessa kan orsaka symptom direkt vid första beröringen eller först efter en lång tid när ämnena har lagrats i kroppen. Exponering för kemisk fara kan orsaka astma, hudsymptom, cancer, skada i hjärnan eller nervsystemet, störningar i fortplantningen eller i fostrets utveckling.

- Försäkra dig om att du har fått tillräcklig kunskap och undervisning innan du börjar arbeta med kemikalier.
- Förvarakemikalier i de ursprungliga förpackningarna som är försedda med en varudeklaration. Informera din arbetsledare om omärkta kemikalieförpackningar.
- Innan du påbörjar arbete med giftspridning, utred med din arbetsgivare huruvida du har ett giltigt tillstånd och har fått tillräcklig praktik. I allmänhet är tillstånd och kvalifikationer från utlandet inte tillräckliga.
- Vistas inte utan tillstånd i ett område som nyligen har besprutats med växtskyddsmedel.
- Följ säkerhetsanvisningarna och använd personlig skyddsutrustning vid behov.

Identifiera fara

Psykisk belastning:

Den psykosociala arbetsmiljön påverkar arbetsstagarens välbefinnande i arbetet. Om arbetet ständigt känns för svårt, enformigt eller jäktigt eller om du mestadels arbetar ensam, har långa arbetsdagar eller har ständig hemlängtan, kan det inverka på hur du orkar med ditt arbete och till exempel göra dig ouppmärksam på riskfaktorer.

- Prata med din arbetsledare eller exempelvis med företagshälsovårdaren om du känner dig deprimerad eller om du har allvarliga problem med sömnen.
- Försök att göra sådant som du njuter av på din fritid.
- Delta i gemensamma aktiviteter.

Dålig ergonomi är till exempel dålig belysning, statiskt arbete eller arbete där en belastande rörelse upprepas. En böjd ställning är vanlig i trädgårdsarbete.

Verkningarna av statiskt arbete eller av arbete med upprepade rörelser kan lindras på följande sätt:

- Genom att sträcka eller skaka på musklerna efter ett statiskt arbetsskede
- Ta med något omväxlande moment i arbetsuppgifterna om det är möjligt
- Berätta för din arbetsgivare om du har några förslag eller önskemål angående redskap, arbetsbordets höjd, belysning eller liknande.

Olycksrisk

Halkning, snubbling och fall i trädgårdsarbetet och jordbruksarbetet kan orsaka skador. En isig gård, blöt åker och en rörig arbetsmiljö ökar risken för olyckor.

Skador kan uppstå även när man lyfter och bär föremål. Om man fastnar i maskindelar som rör sig och som roterar kan det leda till en allvarlig skada. En speciellt farlig situation kan uppstå till exempel då skördemaskinen blir tilltäppt ute på åkern, och arbetaren försöker ta loss blockeringen utan att stanna maskinen. Det är väldigt viktigt att stanna maskinens rörliga delar och ofta också stänga av motorn innan man försöker ta bort blockeringen. Skyddsutrustningen måste vara på sin plats. En lång arbetsdag kan försvaga din reaktionsförmåga och öka olycksrisken. Sov tillräckligt.

Exemplen på dödsolyckor:

- Arbetaren befann sig bakom potatisupptagaren för att rengöra den, när föraren plötsligt började backa. Arbetaren hamnade under maskinen.
- Traktorn som inte hade någon förare började glida mot floden. Arbetaren försökte hoppa upp i traktorn i rörelse men hamnade i stället under däck.
- Arbetaren körde en åkgräsklippare och körde mot en gren i äppelträdet. Han klämdes mellan sätet och grenen.