

Terveelliset, turvalliset ja ilmastoystävälliset työmatkat: Työmatkatavan yhteydet työhyvinvointiin, työkykyyn ja työtapaturmiin #220245

Julkaisuluettelo

Vertaisarvioidut tieteelliset artikkelit

1. Kalliolahti E, Gluschko K, Lanki T, Halonen JJ, Salo P, Oksanen T, Ervasti J. Associations between Active Commuting and Sickness Absence in Finnish Public Sector Cohort of 28,485 Employees. Scand J Med Sci Sports 2024;34:e70001. <https://doi.org/10.1111/sms.70001>
2. Makkonen A, Gluschko K, Airaksinen J, Halonen JJ, Salo P, Ervasti J. Development of a Multifactorial Prediction Model for Commute Mode Choice in 10,983 Finnish Public Sector Employees: A Cross-sectional Study. BMJ Open 2024;14:e080276. doi: 10.1136/bmjopen-2023-080276.
3. Halonen JJ, Ervasti J. Ympäristön tilaa, terveyttä ja työhyvinvointia voi edistää samoin keinoin. Suom Lääkäril 2024;79(41):1596-1599
4. Kalliolahti E, Gluschko K, Haukka E, Lanki T, Jussila JJ, Halonen JJ, Salo P, Oksanen T, Ervasti J. Changes in active commuting and changes in work ability and recovery from work in 16 778 Finnish public sector employees. J Transport Health 2024;38:101872.
5. Alhainen M, Härmä M, Pentti J, Ervasti J, Kivimäki M, Vahtera J, Stenholm S. Physical activity and risk of workplace and commuting injuries: a cohort study. Scand J Work Environ Health 2024;4163. doi: 10.5271/sjweh.4163.
6. Haukka E, Gluschko K, Kalliolahti E, Lanki T, Jussila JJ, Halonen JJ, Oksanen T, Salo P, Ervasti J. Changes in active commuting and changes in health: Within- and between-individual analyses among 16 881 Finnish public sector employees. Prev Med. 2023;177:107744.

Yleistajuiset julkaisut

7. Kalliolahti E, Gluschko K, Kurkela O, Makkonen A, Jussila J, Haukka E, Ervasti J. Terveelliset, turvalliset ja ilmastoystävälliset työmatkat. Mikä selittää työmatkavalintoja ja miten nämä valinnat heijastuvat työkykyyn, työhyvinvointiin ja työmatkatapaturmiin kuntatyöntekijöillä? Työterveyslaitos, Helsinki. 2025.
8. Kalliolahti E, Ervasti J. Tutkimus vahvistaa etenkin työmatkapyöräilyn hyötyjä sairauspoissaolojen vähentämisessä. Työterveyslaitos, mediatiedote 22.1.2025. <https://www.ttl.fi/ajankohtaista/tiedote/tutkimus-vahvistaa-etenkin-tyomatkapyorailyn-hyotyja-sairauspoissaolojen-vahentamisessa>
9. Kalliolahti E. Uudet työmatkarutiinit voivat edistää terveyttä ja työkykyä. Työterveyslaitos, blogikirjoitus 22.8.2024. <https://www.ttl.fi/ajankohtaista/blogi/uudet-tyomatkarutiinit-voivat-edistaa-terveytta-ja-tyokyky>
10. Ervasti J. Aktiiviset työmatkat tuovat ilmastohyötyjä ja edistävät kestäviä työuria. Työterveyslaitos, blogikirjoitus 24.8.2023. <https://www.ttl.fi/ajankohtaista/blogi/aktiiviset-tyomatkat-tuovat-ilmastohyotyja-ja-edistavat-kestavia-tyouria> Ervasti J. Työmatkat kunta-alalla. Työterveyslaitos, www.tyoelamatiето.fi. 2023. Haettu 17.3.2025. <https://www.tyoelamatiето.fi/fi/etusivu/aineistot/tyomatkat-kunta-alalla/>.
11. Ervasti, J. Työmatkat kunta-alalla. Työterveyslaitos, www.tyoelamatiето.fi. 2023. Haettu 28.3.2025. <https://www.tyoelamatiето.fi/fi/etusivu/aineistot/tyomatkat-kunta-alalla/>.

12. Ervasti J. Kunta-alan työntekijöiden työmatkatavat koronapandemian aikana sekä työmatkojen aiheuttama ilmastokuorma. Työterveyslaitos, www.tyoelamatieto.fi. 2023. Haettu 17.3.2025. <https://www.tyoelamatieto.fi/fi/etusivu/aineistot/tyomatkat-kunta-alalla/analyysit/kunta-alan-tyontekijoiden-tyomatkatavat-koronapandemian-aikana-seka-tyomatkojen-aiheuttama-ilmastokuorma>.
13. Ervasti J, Varje P. Enemmistö kunta-alalla koki koronapandemian vaikuttaneen kielteisesti omaan työhön. Työterveyslaitos, mediatiedote 19.6.2023

Julkaisemattomat tieteelliset käsikirjoitukset

14. Jussila JJ, Gluschkoff K, Halonen JJ, Kurkela O, Lanki T, Makkonen A, Rehunen A, Salo P, Suomalainen E, Tainio M, Ervasti J. Shifting towards active and sustainable commuting: Factors associated with reduced car commuting among Finnish public sector employees. Under revision, to be resubmitted to Travel Behavior and Society.
15. Haukka E, Joensuu M, Kausto J, Oksanen T, Vahtera J, Kivimäki M, Ervasti J. Patterns and correlates of sickness absence during the COVID-19 pandemic: A cohort study of Finnish public sector employees. Submitted to Discover Public Health.