

## Työstä palautuminen luontokokemusten kautta – mennäkö metsään vai virtuaalimetsään?

### Julkaisuluettelo

Loppuraportti ja toimintamalli:

- Haapakoski, M., Aartolahti, E., Partanen, M., Tunkkari-Eskelinen, M., Oksanen, H., Korniloff, K. & Hyvönen, K. (2024). Työstä palautuminen luontokokemusten kautta – mennäkö metsään vai virtuaalimetsään? Jyväskylä: Jyväskylän ammattikorkeakoulu.  
<https://urn.fi/URN:ISBN:978-951-830-761-0>
- Haapakoski, M., Aartolahti, E., Partanen, M., Tunkkari-Eskelinen, M., Oksanen, H., Korniloff, K. & Hyvönen, K. (2024). Työstä palautumisen edistäminen luontokokemuksien avulla - toimintamalli. <https://www.jamk.fi/fi/media/40913/download?attachment=>

Ammatilliset ja yleistajuiset artikkelit:

- Haapakoski, M. & Hyvönen, K. (2023). Liike, luonto ja yhteisöllisyys työstä palautumisen tukena! Jamkin hyvinvointiyksikön hanke- ja palvelutoiminnan blogi, TiKI-talk.  
<https://blogit.jamk.fi/tikitalk/2023/08/15/liike-luonto-ja-yhteisollisyys-tyosta-palautumisen-tukena/>
- Nurkkala, S. & Partanen, M. (2024). Hybridiluonto. Työstä palautuminen luontokokemusten kautta – mennäkö metsään vai virtuaalimetsään? Uutinen ja hankkeen tuloksista kertova artikkeli, Green Care Finland.  
<https://www.gcfinland.fi/ajankohtaista/uutiset/Hybridiluonto-hanke-tutkii-tyosta-palautumista-lahiluonnossa-ja-virtuaaliluonnossa-651.html>
- Nurkkala, S., Haapakoski, M., & Hyvönen, K. (2024). Virtuaalisen luontokokemuksen järjestäminen työpaikalla. Jamk Arena Pro. <https://urn.fi/urn:nbn:fi:jamk-issn-2984-0783-49>
- Partanen, M. & Nurkkala, S. (2024). Mennäkö metsään vai virtuaalimetsään? Työstä palautumisen kokemuksia virtuaali- ja lähiluonnossa. Jamk Arena Pro.  
<https://urn.fi/urn:nbn:fi:jamk-issn-2984-0783-72>

Tieteelliset käsikirjoitukset:

- Hyvönen, K., Aartolahti, E., Haapakoski, M., Hakonen, H., Korniloff, K., Kujanpää, M., Oksanen, H., Partanen, M., & Tunkkari-Eskelinen, M. (2024). Työstä palautuminen virtuaalisten ja lähiluontokokemusten kautta etä- ja hybridityössä: Satunnaistettu ristikkäistutkimus. (käsikirjoitus arvioinnissa).
- Partanen, M., Tunkkari-Eskelinen, M., Aartolahti, E., & Hyvönen, K. (2024). Potentials of virtual nature for recovery: Employees' Experiences. (käsikirjoitus kielentarkastuksessa).

Tieteelliset esitykset konferensseissa, seminaareissa ja tapahtumissa:

- Aartolahti, E. (2022). Digitaalinen kuntoutus. Esitetty Kuntoutusp picnic-tapahtumassa, Jyväskylä, 23.11.2022.
- Partanen, M. (2023). Experiences of recovering from work in (virtual) nature. Esitetty Nature around us -tutkimusseminaarissa, Jyväskylä, 21.9.2023.
- Hyvönen, K. (2023). HybridNature: Recovering from work through nature experiences. Esitetty Environmental Psychology Research Group Seminars, University of Surrey, Englanti, 17.10.2023.
- Haapakoski, M. (2023). Työstä palautuminen luontokokemusten kautta – mennäkö metsään vai virtuaalimetsään? Esitetty Kuinka Suomi liikkuu tulevaisuudessa? -tapahtumassa, Jyväskylä, 2.11.2023.
- Hyvönen, K. (2023). HybridNature: Recovering from work through nature experiences. Esitetty International Conference of Environmental Mindfulness, Rooma, 14.11.2023
- Partanen, M. (2024). Experiences of recovering from work in (virtual) nature. Esitetty People and Planet – from Theory to Solutions Conference, Lahti, 13.2.2024.
- Haapakoski, M. & Hyvönen, K. (2024). Työstä palautuminen luontokokemusten kautta – mennäkö metsään vai virtuaalimetsään? Esitetty Tulevaisuus haastaa oppimisen -tapahtumassa, Jyväskylä, 6.5.2024.