

Vireyttä vuorotyöhön -hankkeen julkaisuluettelo

1.6.2023

Hankkeen verkkosivu: www.ttl.fi/vivu

Loppuraportti:

Heli Järnefelt, Kati Karhula, Julia Anttilainen, Kia Gluschkoff, Irmeli Pehkonen, Mikko Nykänen, Christer Hublin, Mikael Sallinen (2023). Vireyttä vuorotyöhön. Digitaalisten vireyttä ja unta edistävien menetelmien implementointi vuorotyössä -tutkimushankkeen n:o 200403 loppuraportti Työsuojelurahastolle. Työterveyslaitos. <https://www.julkari.fi/handle/10024/146682>. Julkaistaan Julkarissa 5.6.2023.

Suomenkieliset artikkelit:

Heli Järnefelt, Kati Karhula, Kia Gluschkoff, Christer Hublin, Minna Lipasti, Mikael Sallinen (2023). *Ammattikuljettajan uni ja vireys – Tuloksia Vireyttä vuorotyöhön -hankkeesta*. Työterveyslääkäri 1, 38–41. [Ammattikuljettajan uni ja vireys – tuloksia Vireyttä vuorotyöhön -hankkeesta \(1/2023\) - Duodecim \(terveysportti.fi\)](#)

Heli Järnefelt (2023). *Verkosta apua vuorotyön uniongelmiin*. Työ, Terveys ja Turvallisuus, 1, 12–13. [Verkosta apua vuorotyön uniongelmiin - 1/2023 - Työ Terveys Turvallisuus -lehti TTT \(tttlehti.fi\)](#)

Julkaistut verkkomateriaalit:

Työterveyslaitos (2023). *Vireyttä vuorotyöhön -verkkomateriaali*. [Vireyttä vuorotyöhön | Työterveyslaitos \(ttl.fi\)](#) (linkataan osaksi VIMMA-hankkeen ohjausmateriaaleja ja Työterveyslaitoksen Mielenterveyden tuen työkaluja koskeviin materiaaleihin)

Työterveyslaitos (2023). *Opasvideo VIRE-sovelluksen käytöstä*. [VIRE-sovellus | Työterveyslaitos \(ttl.fi\)](#)

Kongressiesitykset:

Julia Anttilainen, [Kati Karhula](#), Mikael Sallinen, Christer Hublin, Irmeli Pehkonen, Mikko Nykänen, Heli Järnefelt (2023). *Implementing a digital tool to evaluate risk of sleepiness in different shifts among professional drivers*. Working Hours in the Nordic Countries -symposium, suullinen esitys, 28.4.2023 Bergen

[Heli Järnefelt](#), Kati Karhula, Julia Anttilainen, Irmeli Pehkonen, Mikko Nykänen, Hilikka Ylisassi, Kia Gluschkoff, Christer Hublin, Mikael Sallinen. *Implementing digital tools for shift scheduling and sleep coaching in shift work organizations*. European Association of Work and Organizational Psychology, suullinen esitys, 27.5.2023 Katowice, Puola

Käsikirjoitusvaiheessa olevat englanninkieliset tutkimusartikkelit:

Heli Järnefelt, Julia Anttilainen, Kati Karhula, Christer Hublin, Mikko Nykänen, Irmeli Pehkonen, Mikael Sallinen. *Implementation barriers and facilitators of digital sleep coaching tool in two shift work organizations*. Suunnitelmassa lähettää arvioitavaksi Implementation Research and Practice -julkaisuun.

Julia Anttilainen, Kati Karhula, Kia Gluschkoff, Christer Hublin, Mikko Nykänen, Irmeli Pehkonen, Mikael Sallinen, Heli Järnefelt. *Feasibility of digital tool to support healthy shift scheduling of bus drivers: Implementation barriers and facilitators in shift work organizations*. Suunnitelmana lähettää arvioitavaksi Implementation Research and Practice -julkaisuun.