



eMessi

- verkkovälitteinen vertaismentorointi työhyvinvoinnin edistäjänä

eMessi on verkkovälitteisen vertaismentoroinnin menetelmä, jonka tavoitteena on työhyvinvoinnin edistäminen.



Työsuojelurahasto
Arbetskyddsfonden
The Finnish Work Environment Fund



HUMANISTINEN
AMMATTIKORKEAKOULU

Toiminnan kohderyhmänä ovat erityisesti pienissä työyhteisöissä työskentelevät järjestöalan ammattilaiset.

eMessi-oppaassa esitettävä vertaismentorointiprosessin runko lähestyy työhyvinvointikysymyksiä järjestötyön erityispiireet, mm. työn itsenäisyys, työskentely vapaaehtoisten kanssa sekä työn arvopohja huomioiden.

eMessi-toiminnan lähtökohtana ovat voimavarakeskeisyys ja ratkaisukeskeisyys. Vertaisten kanssa arjen työn pohtiminen työhyvinvoinnin viitekehystä voi tuoda uusia näkökulmia sekä omasta voinnista huolehtimiseen että käytännön työhön.

Jokainen vertaismentorointiprosessi muodostuu oman näköisekseen ja sen vuoksi myös toiminnassa on jätettävä riittävästi väljyyttä osallistujalähtöisten teemojen käsittelyyn. Oppaassa esitettävä runko on näin ollen viitteellinen.

LISÄTIETOJA

Minna Rajalin
projektipäällikkö
020 7621 212
minna.rajalin@humak.fi

Pekka Kaunismaa
TKI-päällikkö
020 7621 238
pekka.kaunismaa@humak.fi

**EHDITKÖ TEHDÄ TYÖSI
TYÖAJALLA NIIN HYVIN
KUIN HALUAT?**

**MITEN SINÄ
PALAUDUT
TYÖSTÄSI?**

**SEURAAVATKO TYÖT
VAPAA-AJALLE?**

**MITÄ TYÖHYVINVOINTI
SINULLE MERKITSEE?**

**ONKO USEIMPINA
AAMUINA KIVA
TULLA TÖIHIN?**

**MIETI OMA
TYÖHYVINVOINTILUPAUKSESI:
KUINKA EDISTÄT OMAA
TYÖHYVINVOINTIASI SEURAAVAN
VIIKON/KUUKAUDEN AIKANA?**

LATAA OPAS TÄÄLTÄ:

