



Työsuojelurahasto
Arbetarskyddsfonden
The Finnish Work Environment Fund

Kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistäminen tilitoimistossa

Työsuojelurahaston rahoittaman kehityshankkeen #200380 loppuraportti 19.11.2021

Aallon Helsinki Oy

Raportin laatijat:

**Sari Kuula, Aallon Helsinki Oy
Lauri Peltola, Aallto Wellness Oy**

Sisällysluettelo

Tiivistelmä	3
1. Lähtötilanne kohdeorganisaatiossa ja syyt hankkeen käynnistämiseksi	3
2. Kohderyhmä	3
3. Hankkeen kuvaus, tavoitteet, merkitys, sovellettu tutkimus ja ulkopuolinen asiantuntija	3
4. Hankkeen toteutuminen ja eteneminen	4
5. Hankkeen tulokset, hyödyt ja vaikutukset	5
6. Hankkeen arviointi ja mahdolliset jatkotoimenpiteet	6
7. Viestintä ja yleinen hyödynnettävyys suomalaisessa työelämässä	6
8. Hakijan ja ulkopuolisen asiantuntijan yhteystiedot	6

Tiivistelmä

Hankkeella pyrittiin työkuultuurin kokonaisvaltaiseen kehittämiseen sekä työyhteisön hyvinvoinnin parantamiseen. Hanke on kehittänyt esimiestyön laatua työntekijöiden jaksamisen parantamisen näkökulmasta ja siten tukee strategiaa henkilöstöstä tärkeimpänä voimavarana. Toteutustapana ovat olleet mm. pienryhmätyöskentely ja workshopit.

1. Lähtötilanne kohdeorganisaatiossa ja syyt hankkeen käynnistämiseksi

Aallon Helsingissä oli tarve löytää tehokkaita keinoja sairauksien ennaltaehkäisyyn sekä terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitoon. Olimme myös tunnistaneet tiettyjä haasteita henkilöstön hyvinvointiin liittyen ja haluamme tarjota uusia ratkaisuja näihin haasteisiin. Valittu asiantuntija Aallto Wellness Oy soveltaa positiivista psykologiaa luodakseen uudentyyppisiä kokonaisvaltaisia hyvinvointiratkaisuja.

2. Kohderyhmä

Hankkeen kohderyhmänä oli yrityksen koko henkilöstö.

3. Hankkeen kuvaus, tavoitteet, merkitys, sovellettu tutkimus ja ulkopuolinen asiantuntija

Työ on tehty yhdessä työnjohdon ja henkilöstön kesken, ja se on fasilitoitu Aallton toimesta. Hankkeen lähtökohtana olivat ennen hankkeen aloitusta tehdyt hyvinvointikyselyt. Kyselyn pohjana on käytetty Butler & Kernin kehittämää PERMA-hyvinvointikyselyä, mutta sitä on laajennettu käsittämään myös hyvinvoinnin muita osa-alueita.

Keskeisimmät hyödyt ovat olleet uusien hyvinvointikäytäntöjen rakentaminen ja juurruttaminen osaksi yrityksen kulttuuria. Organisaatiossa on tunnistettu tiettyjä hyvinvointiin ja jaksamiseen liittyviä haasteita ja hankkeen myötä näihin haasteisiin on löydetty ratkaisuja. Yhtenä lopputulemana hankkeesta syntyi yrityksen hyvinvointikäsikirja, josta löytyvät keskeisimmät keinot ja ratkaisut hyvinvoinnin systemaattiseen edistämiseen.

Aallto Wellness on hyvinvoinnin asiantuntijayritys, joka on rakentamassa uutta hyvinvointipalvelukokonaisuutta. Tämä pilottihanke on ollut tärkeä osa tuotekehitystä. Hankkeesta on syntynyt asiantuntijalle uutta liiketoimintaa.

4. Hankkeen toteutuminen ja eteneminen

Hankesuunnitelman mukaisesti hankkeessa toteutettiin seuraavat osa-alueet, joiden alkuperäinen aikataulu ja sisältö olivat seuraavat:

Vaihe	Alkamispäivämäärä	Päätymispäivä	Työmäärä (päiviä)	Sisältö
Kick-off	6.10.2020	6.10.2020	1,0	Henkilöstön ja johdon sitouttaminen hankkeeseen
Pienryhmätyöskentely	7.10.2020	16.11.2020	12,0	Aihepiirien käsittelyä pienissä ryhmissä
Hv-konsultointi henkilöstölle	17.11.2020	15.1.2021	12,0	Henkilöstön konsultointia pienissä ryhmissä
Johdon ja HR:n workshopit	17.11.2020	16.2.2021	2,0	Esimies- ja johtamisnäkökulmia hyvinvointiin
Hyvinvointikäsikirjan laatiminen	17.2.2021	17.3.2021	3,0	Parhaiden käytäntöjen ja toimintaohjeiden kirjaaminen
Wrap-up	24.3.2021	24.3.2021	1,0	Tulosten julkistaminen ja henkilöstön sitouttaminen jatkotoimenpiteisiin.

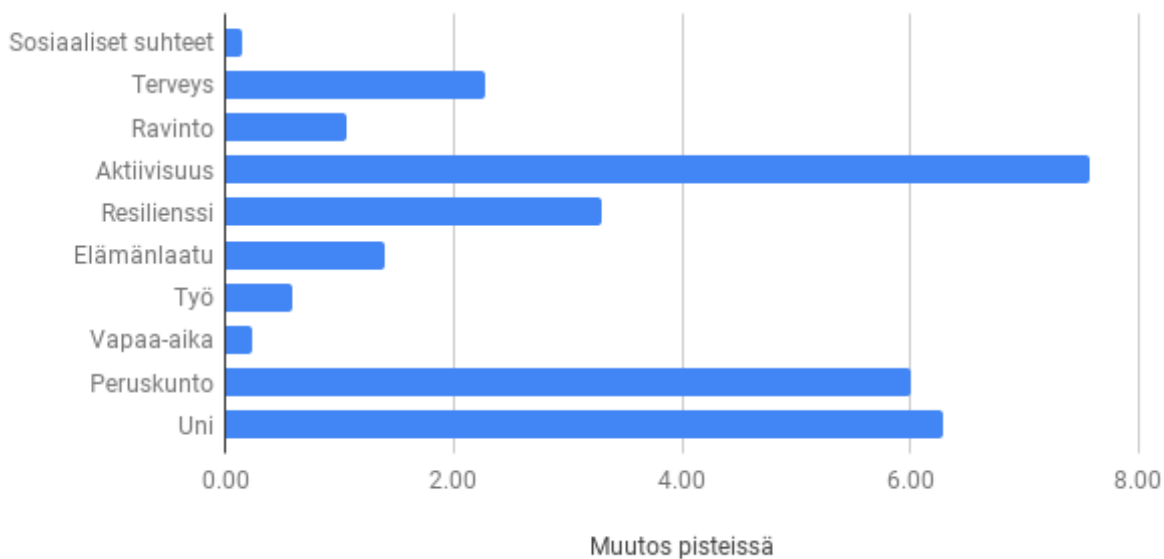
Muuten hanke toteutui suunnitelman mukaisesti, mutta koronapandemian vuoksi aikataulut venyivät.

5. Hankkeen tulokset, hyödyt ja vaikutukset

Hankkeesta saatiin erittäin positiivisia tuloksia, henkilöstön hyvinvointi parani kaikilla seuratuilla osa-alueilla. Seuraavassa kuvassa on kuvattu, kuinka henkilöstön kokema hyvinvointi parani hankkeen aikana.

Koettu muutos hyvinvoinnin osa-alueilla (n=65)

Tammi–toukokuu 2021



Keskimääräinen muutos Aalto Wellness Scorella mitattuna oli +2,89 pistettä (skaalalla 0 - 100). Suurimmat muutokset olivat aktiivisuudessa (+7,80 pistettä), unessa (+6,15 pistettä) ja peruskunnossa (+6,00 pistettä).

Aallon Helsinki sai hankkeen avulla tuotua käytäntöön uusia hyvinvoinnin kulttuuria edistäviä ratkaisuja ja Aalto Wellness sai kehitettyä omaa hyvinvointiratkaisuaan, joka on otettu kaupalliseen käyttöön syksyllä 2021.

6. Hankkeen arviointi ja mahdolliset jatkotoimenpiteet

Hankkeella on ollut Aallon Helsingin henkilöstön kokonaisvaltaista hyvinvointia edistävä vaikutus ja se on auttanut suuresti myös Aallto Wellness Oy:n tuotekehitystä. Aallon Helsingin ja Aallto Wellnessin yhteistyön jatkosta neuvotellaan parhaillaan. Aallto Wellness on syksyn 2021 aikana lanseerannut uuden hyvinvointiratkaisun, jonka kehitystyössä tällä hankkeella on ollut merkittävä rooli.

7. Viestintä ja yleinen hyödynnettävyys suomalaisessa työelämässä

Hankkeen aikana keskityttiin sisäiseen viestintään Aallon Helsingin henkilöstölle. Loppuvuoden 2021 aikana Aallto Wellness on laatimassa kokonaisraportin toteuttamistaan pilottiprojekteista, joista Aallon Helsingin kanssa toteutettu hanke oli yksi.

Suomalainen työelämä tulee hyötymään hankkeesta jatkossa Aallto Wellness Oy:n kehittämän uuden hyvinvointiratkaisun muodossa.

8. Hakijan ja ulkopuolisen asiantuntijan yhteystiedot

Aallon Helsinki, Sari Kuula, sari.kuula@aallon.fi, puh 0400 655600

Ulkopuolisen asiantuntijan yhteystiedot: Aallto Wellness Oy, Lauri Peltola, lauri.peltola@aallto.com, puh 045 1498271