

Työsuojelurahasto

1.8.2021 – 31.12.2022



Työsuojelurahasto
Arbetarskyddsfonden
The Finnish Work Environment Fund



TYKS **AKUUTTI**



TURKU **AMK** 

Henkisesti kuormittavien tilanteiden moniammatillinen purku ja omaisten kohtaaminen kriisin jälkeen

Teija Franck & Jaana Koskela Turku AMK

Timo Irola VSSHP, TYKS Akuutti

Olavi Kujanpää Polamk

Hankkeen tarkoitus

TURKU AMK 

1) parantaa poliisin sekä pelastus- ja terveydenhuoltohenkilöstön valmiuksia henkisesti kuormittavien tilanteiden purkamiseen moniammatillisesti ja lisätä heidän valmiuksiaan kohdata potilaan/uhrin omaisia heti kriisitilanteen jälkeen.

2) luoda kansallinen korkeakoulujen ja työelämän toimijoiden koulutusmalli, jossa moniammatilliset työryhmät pystyvät harjoittelemaan purkukeskustelun toteuttamista etäyhteyksien välityksellä.

3) parantaa työssä jaksamista sekä edesauttaa alalla pysymistä.



Hankkeen tuotos: eDefusing koulutusmalli

Hanke koostuu kahdesta moduulista.

Menetelminä käytetään käänteistä oppimista, vertaisoppimista, verkkotyökirjaa, case-pohjaista oppimista ja verkkoluentoja.

- MODUULI 1: Verkkovälitteinen teoriaosuus; defusing menettelyn perusteet ja tarkoitus, kriisissä olevan kohtaaminen, kuormittavien tilanteiden käsittely, työnohjauksen merkitys kriittisten tilanteiden purkamisen näkökulmasta, työssä jaksaminen, työhyvinvointi ja uhkauksen kohteeksi joutuminen
- MODUULI 2: Videovälitteinen eDefusing- harjoittelu; videoidut tilannekuvaukset ja eDefusing- harjoitukset – teemat: lapsen kuolema, tapaturmainen kuolema, työntekijään kohdistuva väkivalta



Moduuli 1 verkkokurssi esittelyä

Tervetuloa verkkokurssille!

Sisältö

Tervetuloa suorittamaan verkkokurssia, joka on toteutettu osana Turun AMK:n, Poliisiammattikorkeakoulun ja Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin yhteistä hanketta: **Henkisesti kuormittavien tilanteiden moniammatillinen purku ja omaisten kohtaaminen kriisin jälkeen.**

Hankkeen tarkoituksena on parantaa poliisin sekä pelastus- ja terveydenhuoltohenkilöstön valmiuksia henkisesti kuormittavien tilanteiden purkamiseen moniammatillisesti ja lisätä heidän valmiuksiaan kohdata potilaan/uhrin omaisia heti kriisitilanteen jälkeen.

Verkkokurssi neljä ensimmäistä osiota voit suorittaa itsenäisesti oman aikataulusi mukaisesti:

- Defusing
- Kriisissä olevan kohtaaminen, kuormittavien ja traumaattisten tilanteiden käsittely
- Työnohjaus
- Työssä jaksaminen ja työhyvinvointi, sekä uhkauksen tai maalittamisen kohteeksi joutuminen

Defusing teoriaa

Defusing

Sisältö

Tässä osiossa tutustutaan defusing-menettelyn perusteisiin ja tarkoitukseen.

Aloitetaan osio Sampsa Suomen luennolla ja vastaa sen jälkeen muutamaan luentoa koskevaan kysymykseen.



[Luentoa koskevat kysymykset](#)

Podcast ja omaan organisaation Defusing-malliin perehtyminen

Jatka eteenpäin katsomalla ensihoitaja Marko Rantalan podcast-haastattelu.



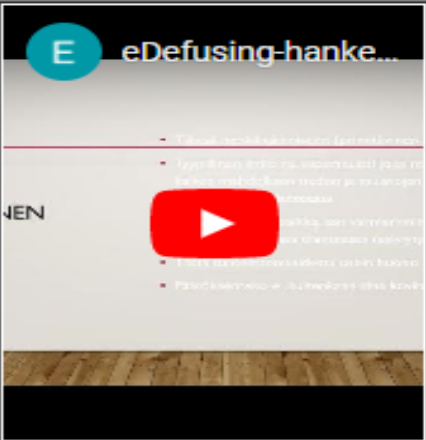
Perehdy oman alueesi defusing-ohjeeseen, ja selvitä oheiset asiat:

- Missä tilanteissa defusing-istuntoja on aiheellista pitää?
- Joudutte työtehtävissä parisi kanssa tilanteeseen, jonka jälkeen koet tarvetta defusingille. Miten toimit? Entä kun havaitset, että työparillasi voisi olla fuusauksen tarve? Avaa tässä myös ohjeenmukaista toiminnan aktivoimis-prosessia.
- Jälkipurkuun liittyviä ohjeita voi olla useampia.
 - Montako ohjetta alueellasi / työpaikallasi on?
 - Mistä ne löytyvät?
 - Onko jälkipurku-protokollasta, -ohjeista tai sen mahdollisuuksista kerrottu jo perehdytysvaiheessa?

Kriisissä olevan kohtaaminen, kuormittavien ja traumaattisten tilanteiden käsittely teoriaa

 Kriisissä olevan kohtaaminen, kuormittavien ja traumaattisten tilanteiden käsittely

Sisältö

Aloita tämä osio katsomalla Sampsa Suomen luento	
Jatka tutustumalla kahteen case tapaukseen liittyen traumaattisen tilanteen kokeneen uhrin ja hänen omaistensa kohtaamiseen. Vastaa esitettyihin kysymyksiin oman tietämyksesi pohjalta.	Tapaus 1: Lähisuhdeväkivalta Tapaus 2: Tapaturmainen kuolema

Työnohjaus teoriaa

Työnohjaus

Sisältö

Aloita tämä osio katsomalla Sampsa Suomen luento työnohjauksesta.



E eDefusing-hanke, Sampsa...

AMMATILLINEN ITSETUNTEMUS

ON TULLA EI RAUTIES KUN
ONNEN KUNNOSTA
ONNEN KUNNOSTA
ONNEN KUNNOSTA
ONNEN KUNNOSTA

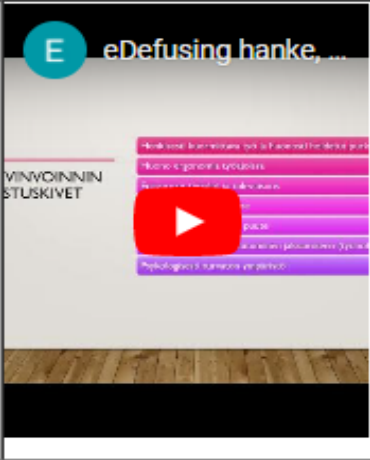
ONNEN KUNNOSTA
ONNEN KUNNOSTA
ONNEN KUNNOSTA
ONNEN KUNNOSTA
ONNEN KUNNOSTA

ONNEN KUNNOSTA
ONNEN KUNNOSTA
ONNEN KUNNOSTA
ONNEN KUNNOSTA
ONNEN KUNNOSTA

Työssä jaksaminen ja työhyvinvointi, sekä uhkauksen tai maalittamisen kohteeksi joutuminen teoriaa

Työssä jaksaminen ja työhyvinvointi, sekä uhkauksen tai maalittamisen kohteeksi joutuminen

Sisältö

Aloita tämä osio katsomalla Sampsa Suomen luento työhyvinvoinnista.	
Tutustu seuraavaksi materiaaliin työhyvinvoinnista ja työssäjaksamisesta, tee pohdintatehtävänä yksin tai ryhmässä materiaalin lopussa olevat tehtävät.	Työssäjaksaminen ja työhyvinvointi
Tutustu seuraavaksi Marko Koivumäen laatimaan diaesitykseen maalittamisesta	Tietoa maalittamisesta

Videoidut tilannekuvaukset ja eDefusing harjoitukset

Videoidut tilannekuvaukset ja eDefusing-harjoitukset

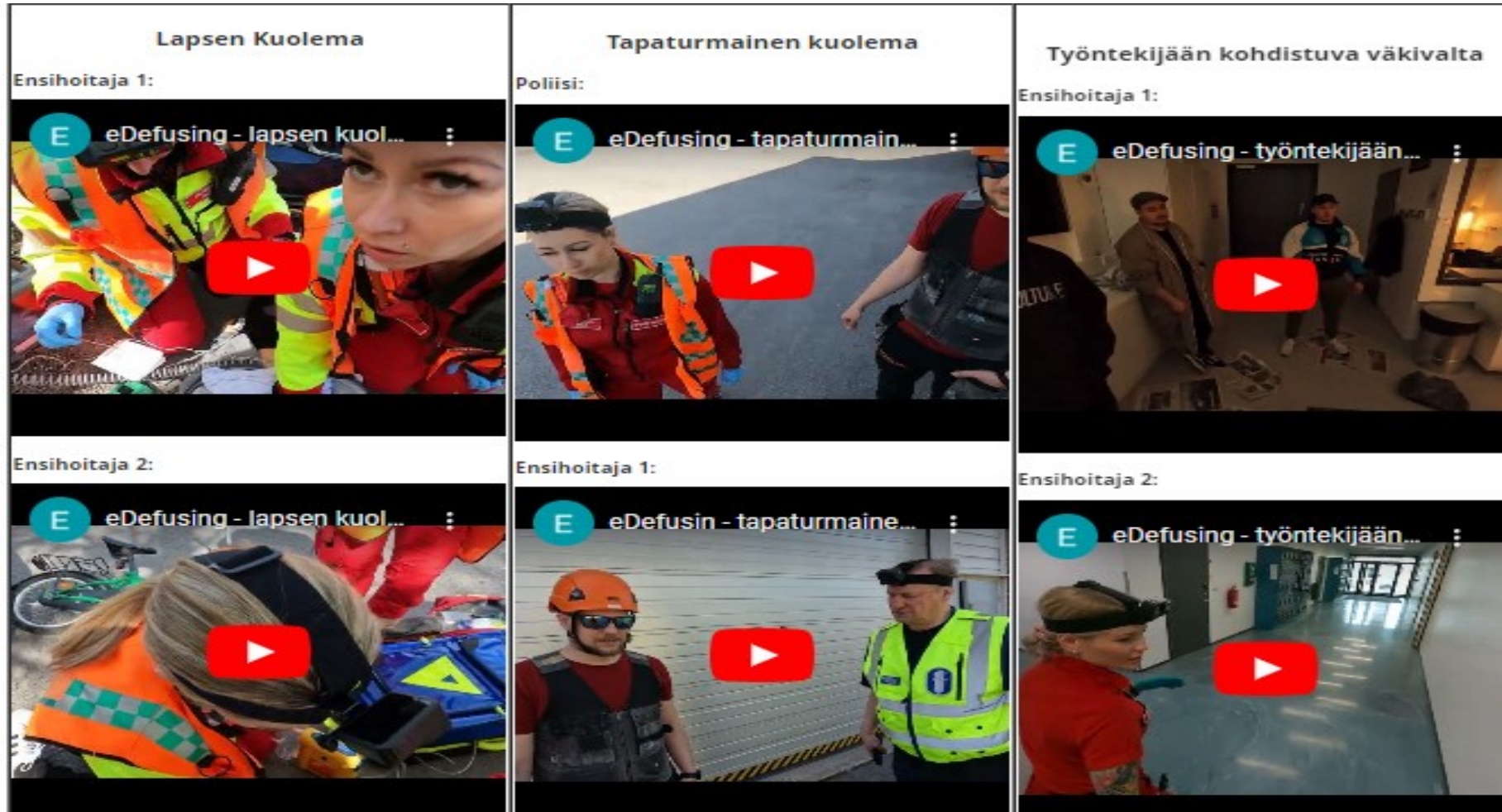
Sisältö

Tästä osiosta löytyy kolme erillistä casea virtuaalisen defusingin harjoittelemista varten.

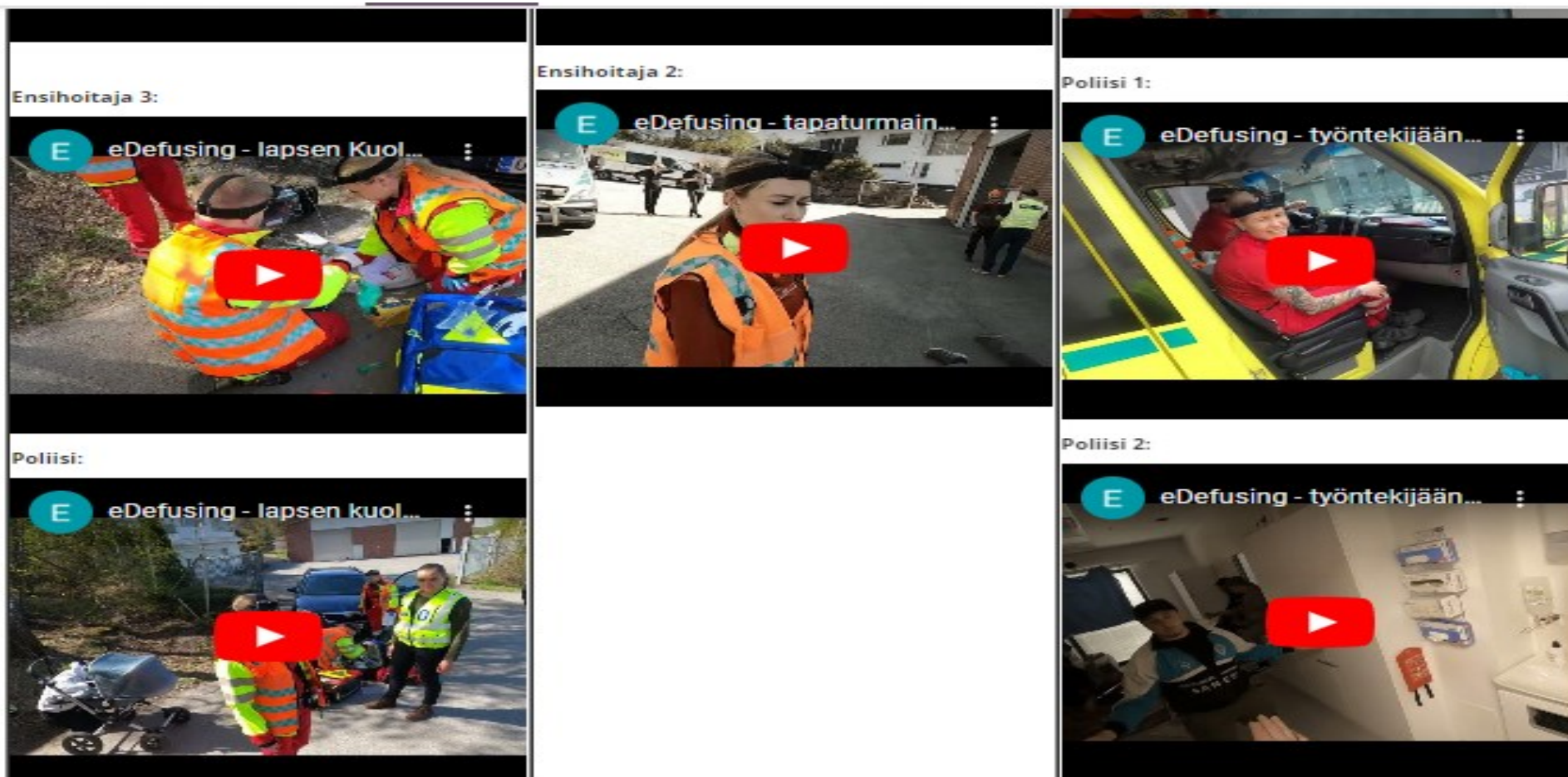
Käytä tämän osion materiaalia organisaatiosi ohjaamalla tavalla. Ajatuksena on että kaikki eivät katso kaikkia videoita, jotta videoiden avulla on mahdollista harjoitella traumaattisten tilanteiden kohtaamista.

- Lapsen kuolema
- Tapaturmainen kuolema
- Työntekijään kohdistuva väkivalta

Videoidut case - tallenteet



Videoidut case- tallenteet





Video case
Lapsen kuolema



**Video case
Työntekijään
kohdistuva
väkivalta tai sen
uhka**

Video case Tapaturmainen kuolema



Yhteystiedot:

Projektipäällikkö Teija Franck teija.franck@turkuamk.fi

Asiantuntijat:

jaana.koskela@turkuamk.fi,

timo.irola@tyks.fi,

olavi.kujanpaa@polamk.fi

