



Työsuojelurahasto  
Arbetskyddsfonden  
The Finnish Work Environment Fund

Health Enhancing Physical Activity -konferenssissa esiteltiin verkkovälitteinen ryhmäinterventiomalli kuntien liikunnanohjaustyötä tekevien työhyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden edistämiseksi.

Malli on rakennettu ja pilotoitu Työsuojelurahaston rahoittamassa YHDESSÄ – Verkkovälitteiseksi yhteisöksi liikunnanohjaustyötä tekevät -tutkimushankkeessa. Mallissa on hyödynnetty tutkittua tietoa sosiaalisesta tuesta, työhyvinvoinnin edistämisestä ja verkkovälitteisistä menetelmistä sekä liikunnanohjaustyötä tekevien kokemuksista omasta työhyvinvoinnistaan.

Ryhmäinterventioon osallistuneiden työntekijöiden kokemuksen mukaan interventio oli hyödyllinen sekä työn tekemisen tapojen kehittämässä että työhyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden lisäämisessä.

