



Työterveyslaitos

Aivotyö toimivaksi™

*Kognitiivisella ergonomialla
sujuvuutta, tuottavuutta ja hyvinvointia työhön*

TYÖTERVEYSLAITOKSEN AIVOTYÖ TOIMIVAKSI™ -palvelu on kehitetty ratkaisemaan tietotyöhön liittyviä uudenlaisia haasteita. Nykyajan työ kuormittaa yhä enemmän aivoja: työssä käsitellään suuria tietomääriä, ja tietoteknisten laitteiden kehitys vaatii työntekijöitä päivittämään jatkuvasti osaamistaan. Tietotyön olosuhteetkin ovat usein vaativia: työssä on paljon häiriöitä ja keskeytyksiä, ja työssä joudutaan usein kiirehtimään.

Aivotyö toimivaksi™ -palvelu koostuu erillisistä kokonaisuuksista:

Kognitiivisen ergonomian selvitys™

- tunnistaa aivoja tarpeettomasti kuormittavat työn piirteet
- löytää työtä sujuvoittavat ja tehostavat tekijät
- tunnistaa keinot hyvinvoinnin parantamiseksi työssä.

Työtehtävien keskeiset kognitiiviset, eli ihmisen tiedonkäsittelyn, vaatimukset ja olosuhteet tunnistetaan kyselyiden, haastatteluiden ja työn havainnoinnin avulla. Kehittämisen kohteet listataan. Kerätyn tiedon pohjalta laaditaan ehdotus toimenpiteiksi, joiden avulla työn sujuvuutta ja työhyvinvointia voidaan parantaa. Selvityksen tekevät siihen koulutetut psykologit.

Aivotyöindeksi™ -kysely

- täydentää kognitiivisen ergonomian selvitystä
- antaa kuvan työn kognitiivisista vaatimuksista
- kertoo kognitiivisten vaatimusten koetusta kuormittavuudesta.

Selvityksestä ja raportista toimenpiteisiin

Aivotyö toimivaksi™ -menetelmän avulla koottu tieto tiivistetään raporttiin. Sen pohjalta yhteistyössä organisaation edustajien kanssa määritellään työn kehittämisen kohteet, ratkaisut ja toimenpiteet, joiden avulla työn sujuvuutta voidaan parantaa.

Aivotyö toimivaksi™ on uudenlainen palvelu ja psykologien käyttöön kehitetty menetelmä, jonka avulla tunnistetaan tietotyön vaatimukset sekä työpaikalle sopivat ratkaisukeinot. Näin työstä saadaan sujuvaa, tuottavaa, turvallista ja terveellistä.



Lisätietoa Aivotyö toimivaksi™ -palvelusta ja siihen liittyvästä koulutuksesta:



TEPPO VALTONEN,
kehityspäällikkö,
tuotevastaava,
teppo.valtonen@ttl.fi



TEEMU PAAJANEN,
johtava psykologi,
teemu.paajanen@ttl.fi



VIRPI KALAKOSKI,
erikoistutkija,
virpi.kalakoski@ttl.fi