

Tiivistelmä

Etätyö luo mahdollisuuksia monipaikkaiseen elämään eli ajanviettoon useammassa kuin yhdessä kodissa. Yli neljännes suomalaisista etätyöläisistä tekeekin etätöitä myös mökiltä käsin. Mökillä tehtävän etätyön tutkimus on kuitenkin yllättävän vähäistä – myös Suomessa, missä sekä mökkien määrä että etätyöaste ovat korkeita. Mökillä tehtävä etätyö esiintyy pääsääntöisesti osana laajempaa ”kakkoskotitutkimuksen” (second-home research) kontekstia ja jää monesti vain sivuhuomautukseksi muuten vapaa-ajan asumiseen keskittyvässä tutkimuksessa. Mökkietätyö on kuitenkin luonnollinen osa yhä useamman suomalaisen työjärjestelyitä, minkä vuoksi sitä on syytä tutkia tarkemmin.

Tämän hankkeen tavoitteena oli selvittää, miten etätyö mökillä vaikuttaa työntekijöiden arkeen ja terveyteen. Hankkeen aineisto koostuu 22 mökkietätyöläisen laadullisesta teemahaastattelusta, joissa keskustellaan etätyöstä sekä yleisellä tasolla että erityisesti etätyöstä mökillä. Analyysissä korostuvat haastateltavien kokemukset ja näkökulmat sekä syvälinen ymmärrys tutkimusaiheesta. Aineisto kertoo, millaisia hyötyjä ja haittoja työntekijät mökillä tehtävässä etätyössä näkevät ja miten he kokevat oman hyvinvointinsa ja tuottavuutensa muuttuvan etätyössä mökillä.

Alustavien löydösten mukaan mökki on etätyön myötä muuttunut puhtaasta arjen pakopaikasta monipuolisemmaksi osaksi arkea ja vapaa-aikaa. Tietotyön luonteesta ja mökkiympäristön muutoksesta johtuen mökkietätyössä työn ja vapaa-ajan raja voi hämärtyä niin paljon, että se katoaa kokonaan. Tietotyössä ajattelukin on työtä, työasiat pyörivät helposti mielessä vapaa-ajallakin ja vapaa-aika on mökillä aina läsnä. Eräs haastateltu kuvaili: ”Onko mukavampaa paikkaa kuin joku rantasaunan terassi ja olut siinä, ja katsella maisemia ja sitten miettiä välillä niitä työasioitakin?”

Etätyö mökillä on uniikki yhdistelmä työtä ja vapaa-aikaa, kiirettä ja rentoutumista, arkea ja lomaa, oravanpyörää ja siitä irtautumista, palaveria ja perhettä, kaupunkia ja maaseutua, teknologiaa ja luonnon rauhaa. Rajanveto saattaa olla mahdotonta, missä on omat riskinsä. Hankkeen mukaan etätyö mökillä on kuitenkin parhaimmillaan työhyvinvointia lisäävä ja työelämää inhimillistävä voima, ja työnteon ja vapaa-ajan asumisen yhdistämisestä hyötyvät sekä yksilöt että yritykset.

Mökillä töissä -tutkimus jatkuu Työsuojelurahaston rahoittaman hankkeen #260396 alla.

Julkaisut

Reunamäki, R., Van Acker, V., & Järv, O. (2026). The impacts of remote work on residential space: A review on relocation, multilocality, and spatial inequality. *Social Inclusion*, 14, Article 11664. <https://doi.org/10.17645/si.11664>

Vertaisarvioinnissa olevat julkaisut

Reunamäki, R. Mökillä tehtävä etätyö ansaitsee oman tutkimussuuntauksensa. *Työelämän tutkimus*.

Reunamäki, R., Malekzadeh, M., & Järv, O. Remote, hybrid, or virtual? A lexicon of location-flexible working arrangements. *New Technology, Work and Employment*.

Käsikirjoitusvaiheessa olevat julkaisut

Reunamäki, R. Mökillä töissä: Kokemuksia etätyöstä vapaa-ajan asunnolla.

Reunamäki, R., Malekzadeh, M., & Järv, O. Working at the summer cottage: The effects of multilocal remote work on employees and leaders.