



**Työsuojelurahasto**  
Arbetarskyddsfonden  
The Finnish Work Environment Fund

## **Henkilöstön hyvinvoinnista kestävää kilpailuetua it-alan yrityksessä**

**Työsuojelurahaston rahoittaman kehityshankkeen #200369 loppuraportti 24.11.2021**

**Islet Group Oy**

**Raportin laatijat:**

**Eriika Hiltunen, Islet Group Oy  
Lauri Peltola, Aallto Wellness Oy**

# Sisällysluettelo

<b>Tiivistelmä</b>	<b>3</b>
<b>1. Lähtötilanne kohdeorganisaatiossa ja syyt hankkeen käynnistämiseksi</b>	<b>3</b>
<b>2. Kohderyhmä</b>	<b>3</b>
<b>3. Hankkeen kuvaus, tavoitteet, merkitys, sovellettu tutkimus ja ulkopuolinen asiantuntija</b>	<b>4</b>
<b>4. Hankkeen toteutuminen ja eteneminen</b>	<b>4</b>
<b>5. Hankkeen tulokset, hyödyt ja vaikutukset</b>	<b>5</b>
<b>6. Hankkeen arviointi ja mahdolliset jatkotoimenpiteet</b>	<b>6</b>
<b>7. Viestintä ja yleinen hyödynnettävyys suomalaisessa työelämässä</b>	<b>6</b>
<b>8. Hakijan ja ulkopuolisen asiantuntijan yhteystiedot</b>	<b>6</b>

# Tiivistelmä

Hankkeella pyrittiin työkuultuurin kokonaisvaltaiseen kehittämiseen sekä työyhteisön hyvinvoinnin parantamiseen. Hanke on kehittänyt esimiestyön laatua työntekijöiden jaksamisen parantamisen näkökulmasta ja siten tukee strategiaa henkilöstöstä tärkeimpänä voimavarana. Toteutustapana ovat olleet mm. pienryhmätyöskentely ja workshopit.

## 1. Lähtötilanne kohdeorganisaatiossa ja syyt hankkeen käynnistämiseksi

Isletillä panostetaan vahvasti työntekijöiden hyvinvointiin sillä työntekijät ovat toiminnan sydän. Haluamme panostaa pitkäaikaisiin suhteisiin työntekijöidemme ja yrityksen välillä ja sen toteutumisen edellytyksenä on työntekijöiden hyvinvointi ja jaksaminen. Teemme hyvinvointikyselyitä henkilökunnallemme puolen vuoden välein ja kehitämme toimintaamme kyselyistä saatavan palautteen avulla.

IT-alalla toiminta on hyvin asiantuntijakeskeistä ja työtehtävät voivat paikoin olla henkisesti hyvinkin kuormittavia. Haluamme auttaa työntekijöitä pitämään huolta itsestään ja tämän hankkeen avulla uskomme työntekijöidemme saavan uusia eväitä itsestä huolehtimiseen kestäväällä tavalla.

Nyt haluamme löytää tehokkaita keinoja sairauksien ennaltaehkäisyyn sekä terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitoon. Olemme myös tunnistaneet tiettyjä haasteita henkilöstön hyvinvointiin liittyen ja haluamme tarjota uusia ratkaisuja näihin haasteisiin. Valittu asiantuntija Aalto Wellness Oy soveltaa positiivista psykologiaa luodakseen uudentyypisiä kokonaisvaltaisia hyvinvointiratkaisuja.

## 2. Kohderyhmä

Hankkeen kohderyhmänä oli yrityksen koko henkilöstö.

### 3. Hankkeen kuvaus, tavoitteet, merkitys, sovellettu tutkimus ja ulkopuolinen asiantuntija

Työ on tehty yhdessä työnjohdon ja henkilöstön kesken, ja se on fasilitoitu Aallton toimesta. Hankkeen lähtökohtana olivat ennen hankkeen aloitusta tehdyt hyvinvointikyselyt. Kyselyn pohjana on käytetty Butler & Kernin kehittämää PERMA-hyvinvointikyselyä, mutta sitä on laajennettu käsittämään myös hyvinvoinnin muita osa-alueita.

Keskeisimmät hyödyt ovat olleet uusien hyvinvointikäytäntöjen rakentaminen ja juurruttaminen osaksi yrityksen kulttuuria. Organisaatiossa on tunnistettu tiettyjä hyvinvointiin ja jaksamiseen liittyviä haasteita ja hankkeen myötä näihin haasteisiin on löydetty ratkaisuja. Yhtenä lopputulemana hankkeesta syntyi yrityksen hyvinvointikäsikirja, josta löytyvät keskeisimmät keinot ja ratkaisut hyvinvoinnin systemaattiseen edistämiseen.

Aallto Wellness on hyvinvoinnin asiantuntijayritys, joka on rakentamassa uutta hyvinvointipalvelukokonaisuutta. Tämä pilottihanke on ollut tärkeä osa tuotekehitystä. Hankkeesta on syntynyt asiantuntijalle uutta liiketoimintaa.

### 4. Hankkeen toteutuminen ja eteneminen

Hankesuunnitelman mukaisesti hankkeessa toteutettiin seuraavat osa-alueet, joiden alkuperäinen aikataulu ja sisältö olivat seuraavat:

Vaihe	Alkamispäivämäärä	Päätymispäivä	Työmäärä (päiviä)	Sisältö
Kick-off	30.9.2020	30.9.2020	1,0	Henkilöstön ja johdon sitouttaminen hankkeeseen.
Pienryhmätyöskentely	1.10.2020	1.12.2020	5,0	Aihepiirien käsittelyä pienissä ryhmissä
Johdon ja HR:n workshop	9.12.2020	9.12.2020	1,0	Esimies- ja johtamisnäkökulma hyvinvointiin

Koko henkilöstön konsultointi	12.1.2021	12.1.2021	1,0	Parhaiden käytäntöjen seminaari
Wrap-up	10.2.2021	10.2.2021	1,0	Tulosten julkistaminen ja henkilöstön sitouttaminen
Verkostoseminaari	30.3.2021	30.3.2021	0,5	Verkostoituminen ja kokemusten vaihtaminen

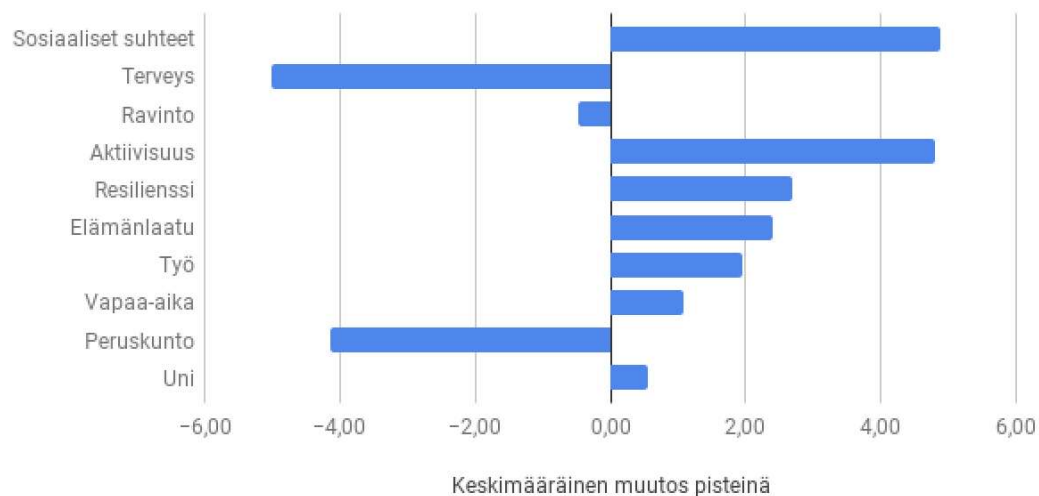
Muuten hanke toteutui suunnitelman mukaisesti, mutta koronapandemian vuoksi aikataulut venyivät.

## 5. Hankkeen tulokset, hyödyt ja vaikutukset

Hankkeesta saatiin erittäin positiivisia tuloksia, henkilöstön hyvinvointi parani kaikilla seuratuilla osa-alueilla. Seuraavassa kuvassa on kuvattu, kuinka henkilöstön kokema hyvinvointi parani hankkeen aikana.

### Koettu muutos hyvinvoinnin eri osa-alueilla

Maalis-syyskuu 2021



Islet Group Oy sai hankkeen avulla tuotua käytäntöön uusia hyvinvoinnin kulttuuria edistäviä ratkaisuja ja Aallto Wellness sai kehitettyä omaa hyvinvointiratkaisuaan, joka on otettu kaupalliseen käyttöön syksyllä 2021.

## 6. Hankkeen arviointi ja mahdolliset jatkotoimenpiteet

Hankkeella on ollut Islet Groupin henkilöstön kokonaisvaltaista hyvinvointia edistävä vaikutus ja se on auttanut suuresti myös Aallto Wellness Oy:n tuotekehitystä. Islet Groupin ja Aallto Wellnessin yhteistyön jatkosta neuvotellaan parhaillaan. Aallto Wellness on syksyn 2021 aikana lanseerannut uuden hyvinvointiratkaisun, jonka kehitystyössä tällä hankkeella on ollut merkittävä rooli.

## 7. Viestintä ja yleinen hyödynnettävyys suomalaisessa työelämässä

Hankkeen aikana keskityttiin sisäiseen viestintään Islet Groupin henkilöstölle. Loppuvuoden 2021 aikana Aallto Wellness on laatimassa kokonaisraportin toteuttamistaan pilottiprojekteista, joista Islet Groupin kanssa toteutettu hanke oli yksi. Raportille pyritään saamaan mahdollisimman laaja medianäkyvyys ja siinä korostetaan yhteistyötä Työsuojelurahaston kanssa

Suomalainen työelämä tulee hyötymään hankkeesta jatkossa Aallto Wellness Oy:n kehittämän uuden hyvinvointiratkaisun muodossa.

## 8. Hakijan ja ulkopuolisen asiantuntijan yhteystiedot

Islet Group Oy, Eriika Hiltunen, [eriika.hiltunen@isletgroup.fi](mailto:eriika.hiltunen@isletgroup.fi), puh 040 8320828

Ulkopuolisen asiantuntijan yhteystiedot: Aallto Wellness Oy, Lauri Peltola, [lauri.peltola@aallto.com](mailto:lauri.peltola@aallto.com), puh 045 1498271